

QUIZZ Port des EPI

Protection de la tenue

Masques

Gants

Dans ma pratique quotidienne (sauf en cas de mains visiblement souillées), je réalise préférentiellement juste avant les soins...

- ✓¹ 1. Une friction hydro-alcoolique
2. Un lavage des mains

Hygiène des mains

Bonnes pratiques
essentielle en hygiène
à l'usage des professionnels de santé
en soins de ville



Novembre 2015

Utilisation des produits hydro-alcooliques (PHA) priorisée

Dans tous les lieux où sont réalisés des soins (cabinet médical ou paramédical, plateaux techniques, domicile ou hôtel, ou structure d'hébergement type EHPAD, FAM, MAS) :

- pour tous les professionnels de santé
- pour les prestataires internes et externes, bénévoles et autres professionnels (aide ménagère, auxiliaire de vie...)
- pour les patients lors de leurs soins
- pour les visiteurs et les familles lorsqu'ils participent aux soins

L'hygiène des mains par friction hydroalcoolique (FHA) vient en remplacement du lavage simple et du lavage hygiénique, sur des mains visiblement propres et sèches.

Attention, il ne faut pas réaliser systématiquement un lavage simple des mains* avant une FHA car risque :

- de décapage du film cutané lipidique et d'irritation augmentée

* Sauf si mains visiblement souillées

Par lavage simple préalable à la friction hydroalcoolique

- ▶ En cas de contact avec un liquide biologique,
- ▶ En cas de mains visiblement souillées (par liquide biologique ou poudre de gants),
- ▶ En cas de gale ou infection à *Clostridium difficile* toxigène (après le dernier soin ou contact)

Un séchage soigneux avec des essuie-mains à usage unique (à privilégier) devra être effectué avant la friction hydroalcoolique

📄 Outils hygiène des mains – OMS : http://www.who.int/gpsc/5may/EN_GPSC1_PSP_HH_Outpatient_care/fr

Vous portez systématiquement des gants pour

1. Entrer dans la chambre d'un patient porteur d'une BMR
2. Faire la toilette du visage
- ✓³ 3. Faire la toilette intime
- ✓⁴ 4. Réaliser un prélèvement sanguin

Dans quelles situations devez-vous porter des gants ?

1. Lors d'un massage sur peau saine chez un patient porteur d'une bactérie multirésistante (BMR)
- ✓₂ 2. Lors d'un massage péri cicatriciel
- ✓₃ 3. Lors de la toilette autour d'une sonde urinaire

Lors de la réalisation d'une prise de sang, vous

- ✓¹ 1. Positionnez votre conteneur à OPCT au plus près
2. Déposez provisoirement votre aiguille dans le plateau (ou table)
3. Portez des gants uniquement si le patient est « à risque viral (Sida, Hépatites)»



Port de gant

Recommandations

Bon usage du port de gants Un gant = un soin

- ▶ **Ne pas porter de gants lors des contacts avec la peau saine du patient** (que le patient soit porteur de bactéries multirésistantes aux antibiotiques ou non)
- ▶ En revanche, **porter systématiquement** des gants :
 - Si risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine (prélèvement sanguin et urinaire, pose et dépose de voie veineuse quel que soit le site)
 - Si risque de contact avec les muqueuses ou la peau lésée (plaie chronique...)
 - Lors de la manipulation des tubes de prélèvements biologiques, de linge et matériel souillés
 - Lors de tout soin lorsque les mains du soignant comportent des lésions (coupure, blessure, excoriation ou dermatose)
- ▶ Enfiler les gants, juste avant le soin
- ▶ Retirer les gants lorsque dans une séquence de soins chez un même patient, l'on passe d'un site contaminé à un site propre du corps (soins de muqueuse vers la peau saine)
- ▶ ou lorsque l'on passe d'un site contaminé à un autre site contaminé
- ▶ Retirer et jeter les gants dès la fin du soin avant de toucher l'environnement
- ▶ Changer de gants entre chaque patient et lors de chaque interruption de soins (téléphone, accueil...)
- ▶ Ne jamais laver les gants, ni les frictionner avec un produit hydroalcoolique (PHA)
- ▶ Stocker les boîtes de gants dans des conditions préservant leur intégrité et leur absence de contamination notamment à l'abri de la lumière et de la chaleur
- ▶ Ne pas déconditionner les gants. Toujours réaliser une FHA après l'ablation des gants

Choix des gants à usage unique

Le choix du type de gants sans latex est justifié par les problèmes d'allergie en constante augmentation (http://www.geres.org/14_bdd/14_bbd.htm)
ils doivent être non poudrés pour permettre une réalisation de la FHA au retrait des gants

Vous portez systématiquement un tablier plastique à usage unique pour

- ✓₁ 1. Aider à la douche d'un patient
- ✓₂ 2. Manipuler le linge sale de la chambre
- ✓₃ 3. Réaliser un soin de proximité quel qu'il soit chez un patient porteur d'une BMR
4. Changer le soluté de perfusion à un patient

Lors d'un change d'un patient, vous

- ✓¹ 1. Portez un tablier plastique à UU
- ✓² 2. Réalisez une friction hydro alcoolique au retrait des gants
3. Eliminez le change dans les DASRI

Lors d'un change d'un patient présentant une colonisation digestive à BMR, vous

- ✓₁ 1. Portez un tablier plastique à UU
- ✓₂ 2. Réalisez une friction hydro alcoolique au retrait des gants
3. Eliminez le change dans les DASRI

Port de tablier

RECOMMANDATIONS

HYGIENES

Bonnes pratiques
essentielles en hygiène
à l'usage des professionnels de santé
en soins de ville



Novembre 2015

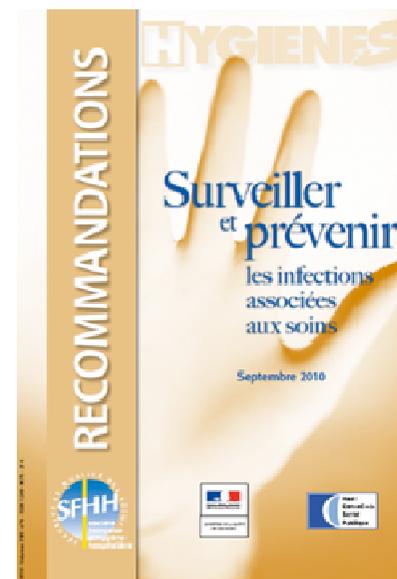
SFH

Recommandations

Tenue professionnelle

- ▶ Tenue à manches courtes, le port d'une blouse n'est pas obligatoire
- ▶ Ongles courts (1 mm ou moins), sans faux ongles ni résine
- ▶ Aucun bijou (y compris montre ou alliance) aux mains et poignets
- ▶ Port d'un tablier plastique à usage unique pour les soins mouillants, souillants

R39 Une surblouse ou un tablier plastique à usage unique, protège systématiquement la tenue chaque fois qu'il existe un risque de projection ou d'aérosolisation de sang ou de liquide biologique. Cette protection est revêtue également lors d'un soin direct auprès d'un patient requérant des précautions complémentaires de type contact.



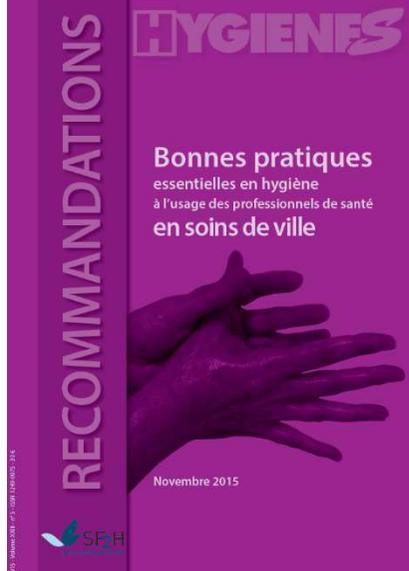
Vous portez un masque systématiquement:

- ✓₁ 1. Si votre patient tousse
- ✓₂ 2. Si vous êtes enrhumé
- ✓₃ 3. Si vous devez réaliser un pansement de plaie chirurgicale
4. Si vous devez manipuler la ligne de perfusion

Lors d'une aspiration bronchique chez un patient non infecté, vous devez :

- ✓₁ 1. Porter 1 masque
- ✓₂ 2. Porter des lunettes
- ✓₃ 3. Porter un tablier
- ✓₄ 4. Porter des gants

Port du masque



Le port de lunettes de sécurité

- Le port d'une protection oculaire ou d'un masque à visière est recommandé dans le cadre des précautions standard.
- Il complète la protection du professionnel de santé lors des soins avec risque de projection de sang, de liquide biologique, les lunettes de vue n'apportant pas de protection suffisante.

Masque facial

Qui porte un masque ?

- **Le patient** présentant une toux suspecte d'être d'origine infectieuse et pouvant le supporter;
- **le professionnel** présentant une toux pouvant être d'origine infectieuse ou une angine;
- **le professionnel** réalisant un soin avec risque de projection ou contact avec des liquides biologiques (précautions standard);
- **le professionnel** en contact avec un patient suspect ou atteint de pathologie à transmission respiratoire « Air » ou « Gouttelettes ». La tuberculose, la rougeole et la varicelle sont trois pathologies « courantes » à transmission « Air ».

Pour réaliser la toilette du visage et du thorax d'un patient porteur d'une BMR dans les urines, vous

- ✓₁ 1. Portez un tablier plastique à UU
2. Portez des gants non stériles
3. Réalisez en fin de soin, un lavage simple des mains suivi d'une friction alcoolique (après séchage soigneux)

Lors de la prise en charge d'un patient présentant une grippe, vous devez:

1. Porter des gants dès que vous rentrez dans sa chambre
- ✓₂ 2. Porter un tablier plastique lors des soins de proximité (contact avec son environnement)
- ✓₃ 3. Porter un masque de soin
- ✓₄ 4. Réaliser une friction alcoolique en sortant la chambre

Lors de la prise en charge d'un patient présentant une gastro-entérite, vous devez:

1. Porter des gants dès que vous rentrez dans sa chambre
- ✓₂ 2. Porter un tablier plastique lors des soins de proximité (contact avec son environnement)
3. Porter un masque de soin
- ✓₄ 4. Réaliser une friction alcoolique en sortant la chambre