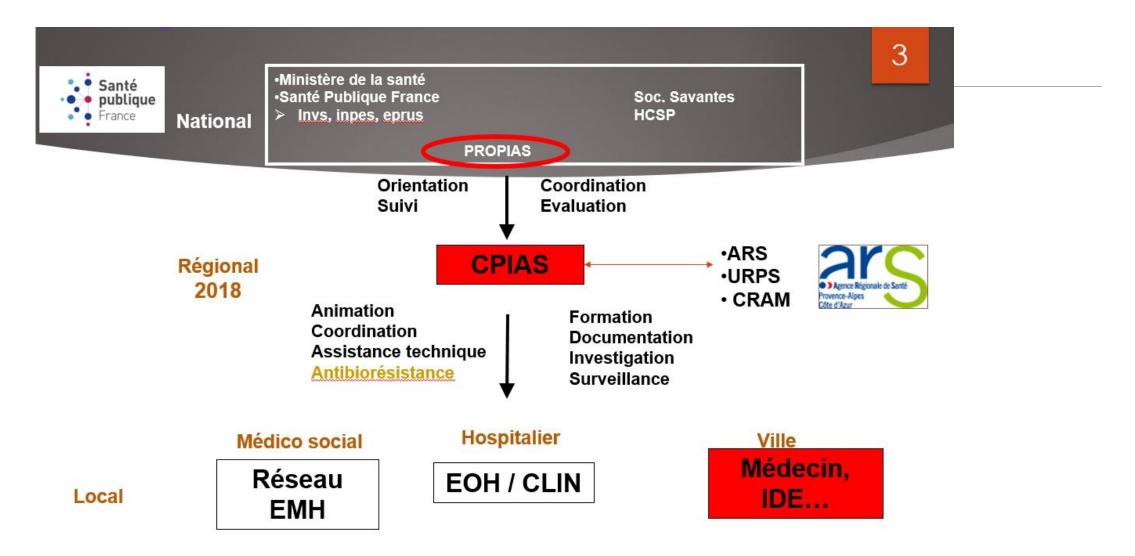
Outils spécifiques IDE libéraux



Prévention du risque infectieux

Organisation de la lutte contre les Infections Associée aux Soins –IASen France en 2018 :



Fonctionnement des Cpias ex ARLIN

Décret du 3 février 2017

Dans chaque région (17) un centre d'appui pour la mise en œuvre des orientations de la politique de santé concourant à la prévention des infections associées aux soins (CPias) assure les missions suivantes :

- l'expertise et appui aux professionnels de santé quels que soient les lieux et modes d'exercice
- la coordination ou l'animation de réseaux de professionnels de santé
- l'investigation, le suivi des déclarations et l'appui à leur gestion à la demande des professionnels de santé concernés ou de l'agence régionale de santé

Nouvelles régions françaises : 1 CPIAS par région



Rappel définitions :

Infection nosocomiale = hospitalière = <u>infection</u>
 <u>acquise à l'hôpital</u>

- Racines:
 - Côté latin: nosocomium=hôpital, qui dépend de l'hôpital
 - Côté Grec: nosos=maladie komein=soigner

Une infection est dite nosocomiale si elle apparaît au cours ou à la suite d'une hospitalisation et si elle était absente à l'admission du patient à l'hôpital

Elargissement du champ : Infections associées aux soins (2007) – IAS

 Une infection est dite associée aux soins si elle survient au cours ou à la suite <u>d'une prise en charge</u> (diagnostique, thérapeutique, ou préventive) d'un patient,

et

si elle était ni présente, ni en incubation au début de la prise en charge.

Contexte: Recommandations du PROPIAS

Programme national d'actions de prévention des IAS

Objectifs du PROPIAS – depuis Juin 2015 :

Développer et diffuser les **recommandations spécifiques** et adaptées aux différents secteurs de l'offre de soins

Inciter les équipes pluri-professionnelles à **prioriser les IAS** dans les démarches d'amélioration continue du travail en équipe

Assurer la promotion de la formation à la prévention des IAS de tous les intervenants

Renforcer la formation des professionnels de santé

Enquête nationale professionnels de santé /secteur ville

Enquête relative à la perception par les professionnels de santé du risque infectieux associés aux soins de ville 2013 <u>L'enquête qualitative révèle</u> :

70% des répondants au questionnaire considèrent le risque IAS comme peu important

55% savent qu'il existe des référentiels hygiène pour la ville mais pensent qu'ils ne sont pas facilement disponibles

75% estiment que la rédaction de recommandation est nécessaire

Rapport de l'enquête relative à la perception par les professionnels de santé du risque infectieux associé aux soins de vile – 2013 –

Direction Générale de l'offre de soins

Enquête URPS-IDE en PACA:

Sensibiliser les PS libéraux au risque infectieux en ville

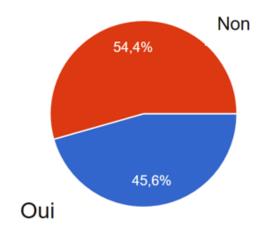
Améliorer leur connaissance sur les facteurs de risques

Développer la prévention des IAS en ville, en y associant les patients

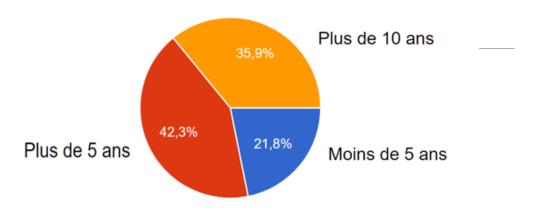
Assurer la sécurité des professionnels de santé et des patients

Quelques résultats :

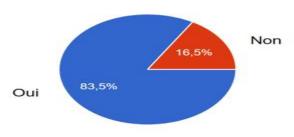
2. Avez-vous déjà suivi une formation en hygiène ?



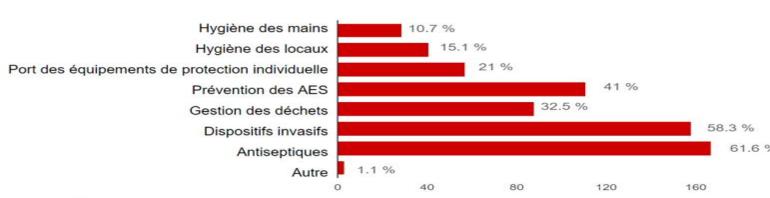
Si oui, il y a combien de temps?



3. Souhaitez-vous une actualisation de vos connaissances ?



Si oui, dans quel(s) domaine(s)?



Cohérent avec les 32 % qui juge l'état de leur connaissance peu satisfaisant / insatisfaisant

CPIAS - PACA



Notre nouvelle plaquette

CPIAS PACA - Le Centre d'appui et de Prévention des Infections Associées aux Soins en PACA

http://fr.ap-hm.fr/site/cpias-paca



Le Centre d'appui et de Prévention des Infections Associées aux Soins (anciennement ARLIN PACA) est un relais de proximité auprès de tous les établissements de santé et médico-sociaux, mais aussi des professionnels libéraux de la région PACA.

L'équipe du CPIAS PACA **répond aux questions** des professionnels de santé et des enseignants des écoles, sur l'ensemble des sujets touchant à l'hygiène et à la prévention des Infections Associées aux Soins .



MENU

Accueil

Nos formations

IDEL

Réseaux

Présentation

Archives journées RIPHH,

RHEMS, IMH

Documents et outils

Liens utiles

Liens régionaux



IDEL / RÉDUCTION DES IAS

Qualité et Sécurité des soins au domicile

Le nouveau programme national d'actions de prévention des infections associées aux soins (Propias), paru en juin 2015, intègre les soins de ville. La mise en œuvre du Propias s'appuie sur les réseaux et représentations de professionnels de santé libéraux (syndicats, ordres, unions, fédérations...).



Cette démarche se place dans le contexte de la généralisation de la culture de sécurité des soins tout au long du parcours de soin du patient.

Nous vous proposons un outil dédié à la prévention du risque infectieux spécifique au secteur libéral composé de fiches synthétiques autour de 3 thématiques :





Les soins de base



Les actes invasifs



Ce travail est le résultat d'une collaboration pluri-professionnelle en région PACA, avec des professionnels du domicile et des experts en prévention du risque infectieux :

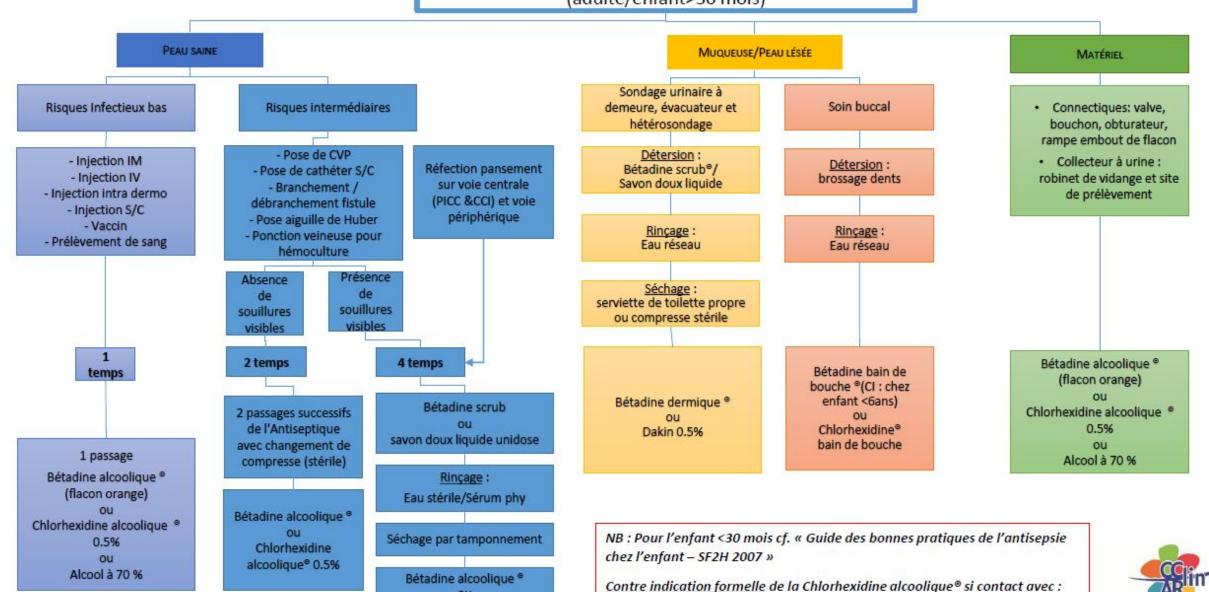
Les incontournables :

IDEL / LES INCONTOURNABLES

- Antiseptique :
 - Tableau ATS
 - Bon usage des ATS
- Désinfection du matériel réutilisable
- Gestion des excrétas
- Hygiène des mains lavage et friction des mains
- Précaution standard
- Transport du patient



Les antiseptiques Choix et techniques (adulte/enfant>30 mois)



Chlorhexidine alcoolique®

0.5%

œil, oreille, muqueuse et peau lésée.

ARlin Provence-Alpes Côte d'Azur

Fiches: Hygiène des

LES INCONTOURNABLES

HYGIENE DES MAINS : LAVAGE SIMPLE DES MAINS

A pratiquer (uniquement) en cas de souillures VISIBLES des mains.

Objectif:

- · Réduit faiblement la flore transitoire
- Elimine les souillures visibles

Technique



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Versez du savon dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



Entrelaçez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



Nettoyez égaleme les ongles



Rincez-vous les mains sous l'eau



Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



Fermez le robinet avec l'essule-main puis jetez-le dans une poubelle

Matériel :

- Savon doux liquide de préférence avec distributeur en pompe.
- Essuie mains à usage unique ou serviette <u>dédiée</u> au soignant si absence d'essuie main à UU.

A retenir:



- Proscrire les bijoux sur les mains et poignets
- · Avoir des ongles nus et courts
- Avoir des manches courtes
- · Proscrire le savon en pain

Un lavage simple des mains ne désinfecte pas les mains

En cas de gale, d'infection à Clostridium Difficile : pratiquer un lavage des mains, suivi d'une friction hydro alcoolique (sur des mains parfaitement sèches)

Liens utiles:

Affiche: http://fr.ap-hm.fr/sites/default/files/files/arlin-paca/Affiche mains.pdf

Guide SFHH: Bonnes pratiques essentielles en hygiène à l'usage des professionnels de santé en soins de ville (novembre 2015)

LES INCONTOURNABLES

HYGIENE DES MAINS : FRICTION HYDRO ALCOOLIQUE (FHA)

- Technique de référence de l'hygiène des mains qui remplace le lavage hygiénique.
- S'utilise sur des mains sèches, non souillées (utiliser des gants sans poudre)

OBJECTIF:

Réduire le risque de transmission croisée des microorganismes par manu portage.

TECHNIQUE:

- Appliquer sur des mains sèches et visiblement propres
- Prendre une dose suffisante pour recouvrir toutes les mains.
- Frictionner (30 secondes) les mains jusqu'au séchage complet en respectant les 7 étapes



COMMENT CHOISIR SON PRODUIT ?

Doit répondre à des <u>normes d'efficacité</u> (spectre d'activité).

- Bactéricidie :
 - EN 13727 (éventuellement EN 1040 et EN 1500)
- Fongicidie:
 - EN 13624 (éventuellement EN 1275)
- Virucidie :
 - EN 14476 (éventuellement NF 72180



INDICATIONS:

- · Avant tout contact avec le patient
- · Avant et après le port des gants
- Avant tout soin aseptique
- Entre 2 soins pour un même patient
- Après le dernier contact avec le patient et/ou son environnement

NE PAS FAIRE SYSTEMATIQUEMENT UN LAVAGE SIMPLE DES MAINS AVANT UNE FRICTION HYDRO ALCOOLIQUE: RISQUE D'IRRITATION CUTANEE

LIENS UTILES:

Affiche hygiène des mains (recommandations internationales) -

Les 5 indications :

http://www.who.int/gpsc/5may/Hand Hygiene When How Leaflet OPC Fr web 2012.pdf?ua=1

- Choix des produits : http://prodhybase.chu-lvon.fr/produit/usage.htm
- Guide SFHH: Bonnes pratiques essentielles en hygiène à l'usage des professionnels de santé en soins de ville (novembre 2015)
- Guide SFHH 2009 : Recommandations sur l'hygiène des mains



16

Les soins de base :

SOINS DE BASE	PROTECTION PATIENT/SOIGNANT	ENVIRONNEMENT
Change, nursing, toilette du patient	AES (DISPONIBLE)	Déchet DAOM/DASRI collecteur OPCT
Hygiène bucco-dentaire	EPI : gant, charlotte, masque, surblouse, tablier, lunette de protection	Bionettoyage des surfaces : produit détergent désinfectant
Étui pénien	PCH : contact, goutellette, air	
Pose de collyre	Tenue professionnelle	
Hémoglutotest (HGT)	Vaccination	
Préparation biberon	BMR/BHRe (BLSE et EPC), cas particulier GEA, CD, gale (+gestion du linge), herpès, grippe (TDR)	

Fiches: so

LES SOINS DE BASE

ACCIDENT D'EXPOSITION

Exposition percutanée ou projection sur une muqu biologique contenant du sang.

Les risques de séroconversion par exposition



- Hépatite B : 30% si pas de vaccination
- Hépatite C: 3%
- VIH: 0.3%

Les facteurs de risque de transmission d'un cutanée :

- · Aiguille creuse.
- · Profondeur de la blessure.
- · Charge virale du patient source.
- Quantité de sang inoculé.
- · Absence de protection : le port de gants n réduit de 80 % la charge de l'inoculum pa

Les 4 grands principes des mesures de prévi

- 1. Le statut vaccinal : la vaccination conti pour toutes les professions de santé, y (consulter le calendrier vaccinal)
- 2. Le respect des précautions standard (c
- 3. L'utilisation d'un matériel http://www.geres.org/
- 4. L'information et la formation des profe matériels sécurisés

NE JAMAIS RECAPUCH

Complément d'informations :

- Livret AES à télécharger : http://www.urps content/uploads/2015/12/livret-aes web2.
- Carte URGENCE AES à emporter dans votre infirmiere-paca.fr/wp-content/uploads/201
- Liste de centre référents AES en PACA : ht paca.fr/wp-
- ale en paca.pdf
- 5. Guide des matériels de sécurité (GERES 20: paca.fr/wp-content/uploads/2015/12/quide securite geres.pdf



Exposition percutanée ou projection sur une mugueuse de sang o biologique contenant du sang.

ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG

En cas de COUPURE OU DE PIQÛRE :

Les gestes d'urgence :

LES SOINS DE BASE

- Je ne fais pas saigner
- Je lave immédiatement à l'eau et au savon
- Je rince abondamment et je sèche
- Je fais tremper mon doigt dans un antiseptique (type Dakin) pendant au moins 5 min, ou à défaut de la polyv (bétadine) ou de l'alcool à 70°.

En cas de PROJECTION sur une mugueuse ou dans les yeux

Les gestes d'urgence :

- Je rince pendant au moins 5 min avec du sérum physiolo l'eau du robinet.
- Si je dispose d'un flacon de bétadine verte (1/2 bouchon d'eau tiède) je fais un bain de bouche immédiatement.

Consultation rapide auprès d'un médecin référent pour évalue infectieux (dans les 4h qui suivent, idéalement dans l'heure)

- 1. J'appelle ma ou mon collègue pour lui confier la tournée.
- 2. Je me rends aux urgences de l'établissement hospitalier d plus proche.
- 3. Je demande à voir le référent médical AES.
- 4. Je l'informe de l'heure de l'accident, de la profondeur de la matériel en cause, du geste effectué chez le patient et la 1 non de port de gants.
- 5. En cas de besoin, le référent peut prescrire des antiviraux

Prélever un tube sec au patient (avec son accord) pour rec sérologique (0 à 7 jours)

Faire une déclaration de l'accident dans les 24h à son assur

Consultez et notez les coordonnées du centre référe proche de chez vous :

http://www.urps-infirmiere-paca.fr/wpcontent/uploads/2015/12/repertoire des lieux de prise en o e en paca.pdf

En cas d'absence du médecin référent, vous pouvez con

- VIH INFO SOIGNANT au 0810 630 515 (7j/7 de 9)
- Ou SIDA INFO SERVICE au 0800 840 800

1. Je vérifie ma vaccination contre le virus de l'hépatite B



2. Je minimise les risques en portant des gants à usage unique



3. J'utilise du matériel sécurisé adapté au geste



4. Immédiatement après le geste, je dépose l'objet piquant, coupant, tranchant souillé dans un container adapté, tenu à proximité inférieur à 50 cm)



5. Je ne recapuchonne jamais une aiguille ou un trocart



6. Je dispose d'un flacon de DAKIN non périmé dans ma mallette



- AES 10 COMMAND

7. Je connais la conduite à tenir en cas d'AES



8. Je connais le numéro de l'établissement référent le plus proche (carte « conduite à tenir dans ma mallette)



9. Je participe aux formations des laboratoires sur les nouveaux matériels sécurisés

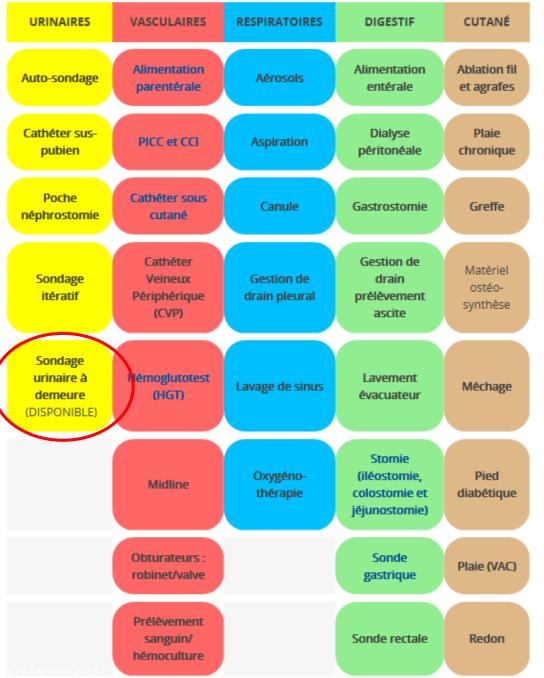


10. Je ne reste pas isolé en cas d'AES, car l'impact psychologique est réel





Les actes invasifs :



DESMONS - CPI

Fiches: Sondage urinaire à dem

SONDAGE URINAIRE A DEMEURE: POSE

Acte infirmier sur prescription médicale (le 1er sondage chez l'homme doit être réalisé par un médecin).

CAT POUR PREVENIR LE RISQUE DE SURVENUE D'UNE INFECTION URINAIRE :

RECOMMANDATIONS GENERALES :

- Limiter les indications et la durée du sondage
- Utiliser un système de drainage en respectant le principe du système clos
- Sonde et collecteur stériles assemblés par le soignant avant la pose
- Sonde et collecteur stériles assemblés par le fabricant(ne peut pas être déconnecté)



Sonde et collecteur ne doivent jamais être déconnectés pendant toute la durée du



CHOIX DE LA SONDE :

- Utiliser une sonde adaptée à la durée de sondage prévu
- IATEX : 48h maxi
- LATEX enduction teflon /silicone : 15 à 21 jours maxi
- HYDROGEL /100 % SILICONE : sup à 21 jours



 Utiliser un collecteur stérile avec un site de prélèvement (sans aiguille), une valve anti reflux, un système de vidange à l'extrémité basse du sac, un système de fixation adapté.

CHORY : LUBRIEICATION DE LA SONDE

Appliquer un gel lubrifiant stérile en monodose

Sonde auto lubrifiée : se référer à la fiche technique du fournisseur

LA POSE : HYGIENE DES MAINS AVANT AVEC UN PRODUIT HYDRO ALCOOLIQUE

- Nettoyer la muqueuse avec un savon antiseptique ou savon doux liquide (port de gants non stériles).
- Réaliser une antisepsie avec un produit de la gamme chlorée ou la gamme iodée.
- Porter des gants stériles avant d'introduire la sonde dans le méat.
- Gonfler le ballonnet uniquement avec de l'eau stérile ou de l'eau pour préparation injectable selon le volume indiqué par le fabricant (attention l'usage de sérum physiologique entrain la cristallisation du ballonnet).
- Fixer la sonde (absence de coude) et le collecteur avec un support de sac adapté.
- Si par erreur l'orifice vaginal est cathétérisé, changer impérativement la totalité du système (sonde et sac collecteur) avant le deuxième essai

URINAIRE

LE SONDAGE URINAIRE A DEMEURE : SURVEILLANCE ET MANIPULATIONS

CAT POUR PREVENIR LE RISQUE DE SURVENUE D'UNE INFECTION URINAIRE

le dossi

SURVEILLANCE QUOTIDIENNE:

- Surveiller l'absence de signes d'infections (douleurs, température).
- Vérifier la fixation de la sonde et du sac collecteur : absence de coude et présence d'un support de
- Assurer un apport liquidien pour permettre un débit urinaire suffisant, afin d'éviter une éventuelle
- Noter la quantité de la diurèse et les éléments de surveillance dans le dossier.
- EVALUER TOUS LES JOURS L'INTERET DU MAINTIEN DE LA SONDE AFIN DE REDUIRE LE RISQUE D'INFECTION
- Effectuer quotidiennement et après chaque selle une toilette de la sonde, du méat et de la zone périnéale avec un savon doux liquide (ne pas utiliser d'antiseptique)

MESURES D'HYGIENE A RESPECTER LORS DES MANIPULATIONS :

- Pratiquer une hygiène des mains avec un produit alcoolique avant et après toute manipulation ou tout contact avec le dispositif.
- Porter des gants non stériles à UU pour tout contact avec les urines et la mugueuse.
- NE PAS désadapter la sonde du collecteur pendant toute la durée du sondage :
- Toute interruption du système clos nécessite le retrait du système complet.
- Manipuler avec des compresses imbibées d'antiseptique alcoolique le robinet pour réaliser la vidange du collecteur ou toute autre manipulation.
- Vider la poche avant tout transport du patient.
- Effectuer les prélèvements d'urine sur le site prévu à cet effet (après désinfection à l'aide d'une compresse stérile imbibée d'un antiseptique alcoolique).

CAS PARTICULIER:

- En présence d'une sonde bouchée, il convient de changer la sonde (pas de tentative de
- Les lavages de vessie augmentent le risque d'infection urinaire sur sonde ; ils ne sont réalisés que sur prescription médicale, avec nécessité d'une mise en place de sonde spécifique.
- Pour la nuit, il est possible d'ajouter un collecteur à urine de grande contenance au collecteur initial.

EN CAS DE DECONNECION ACCIDENTIELLE:

- En présence de l'IDE : changement immédiat de la sonde et du collecteur si pas de contre indication
- En l'absence de l'IDE, éduquer la famille, les aidants pour appliquer la CAT (cf. fiche d'information au patient porteur d'une sonde à demeure)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES:

- Check list pose d'une sonde urinaire et son mode d'emploi : http://fr.ap-hm.fr/site/arlin-paca/outils
- Site dédié à la sphère urinaire : ensemble d'outils pratiques fiches techniques, vidéos, recommandations etc....http://cclin-sudest.chu-lyon.fr/Journees/urinaire/index.html



Information au patient porteur d'une sonde urinaire à demeure

Votre état de santé a nécessité la pose d'une sonde urinaire.

Il existe des risques infectieux liés à la présence de cette sonde, il est donc important que vous respectiez certains points.

Au quotidien, il est impératif de

- alcoolique ou un lavage des dessous du niveau de la ves- Surveiller l'écoulement des mains avant et après chaque manipulation de la sonde.
- Faire une toilette intime, 1 fois/jour et systématiquement après chaque selle (muqueuse, méat et sonde). Il est possible de se doucher avec une sonde urinaire.
- auide :

l'anus.

Pour les hommes : décalotter le gland pour nettoyer et ne pas oublier de recalotter

- Rincer à l'eau du robinet et sécher avec du linge propre.
- Refixer la sonde de façon à ce qu'elle ne gêne pas les mouvements, en vérifiant que l'écoulement de l'urine se fasse sans difficulté.

• Effectuer une friction hydro • Maintenir la poche à urine en

- Utiliser un savon doux li-

Pour les femmes : nettoyer de l'orifice urinaire vers

Si position allongée : sac ac-

croché au lit avec un support adapté (ne pas le laisser au - Changer régulièrement les contact du sol).

- Utiliser des compresses imbi- Changer quotidiennement,
- · Vidanger le sac dès qu'il est 3/4 plein et avant chaque mobilisation du patient.
- Boire de l'eau en quantité suffisante (au moins 1.5l) sauf contre indication médi-

- urines, la température, la survenue de douleur abdominale Si position debout : sac fixé et/ou brûlures urinaires, la au niveau de la jambe (avec présence de sang dans les de préférence un sac de urines : dans ce cas prévenir l'infirmièr(e).
- bées d'antiseptique pour vi- les sous-vêtements (éviter le port de vêtements serrés).



En cas de besoin contacter votre INFIRMIER(e)

Conduite à tenir en cas de déconnexion accidentelle

- Effectuer une friction hydro alcoolique
- Reconnecter la sonde avec le collecteur après désinfection des embouts avec des compresses stériles imbibées d'antiseptiques alcoolique.
- Pratiquer un lavage des mains.
- Prévenir l'infirmièr(e)

http://www.cpias.fr/



Réseau national

de prévention des infections associées aux soins

ALERTES

AGENDA

EMPLOI

FORMATION

ANNUAIRE

BULLETIN

QUI SOMMES-NOUS ?

Le CPias dans votre région

Provence-Alpes-Côte d'Azur ✔



Vous, professionnels, qui prenez en charge des patients, résidents, avez à cœur de prodiguer des soins de qualité tout au long de leur parcours de santé que ce soit en ES, EMS ou en ville.

Vous, usagers, qui utilisez les services de ces professionnels, avez à cœur de recevoir des soins de qualité, en toute sécurité.

La prévention des infections associées aux soins est une action de santé publique.









Je suis professionnel de santé en ville



pour la prévention du risque infectieux et de l'antiblorésistance

La suite prochainement.....

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Epidémiologie des IAS en ville

- o 2006-2009 rapports de sinistralité en ville :
- IAS = 1% des sinistres déclarés par les médecins en ville et 3% pour les dentistes
 - Dentistes: 117 infections suite à soins dentaires
 - Médecins: 40 arthrites après infiltration/ponction articulaire, 2 après injections en radiologie, 6 IAS déclarées après mésothérapie
 - IDE :
 - o 6 abcès suite à une injection
 - 1 cellulite après ponction
 - 8 IAS reçu via e-sin (signalement des IN) dont 2 bactériémies sur chambre implantable, une suspicion d'hépatite C...

Portail national de signalement des événements sanitaires indésirables

« Signaler quand il faut réagir, améliorer ou changer les pratiques"



X

OUVERTURE EN MARS 2017



Vous êtes un particulier

Vous êtes la personne concernée, un proche, un aidant, un représentant d'une institution (maire, directeur d'école), une association d'usagers ...



Vous êtes un professionnel de santé

Vous êtes un professionnel de santé ou travaillez dans un établissement sanitaire ou médico-social (gestionnaire de risque, directeur d'Ehpad), ...

Si vous avez des difficultés à identifier votre profil, cliquez sur Vous êtes un particulier

http://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/signalement-sante-gouv-fr/professionnels-de-sante/

