

FIT test

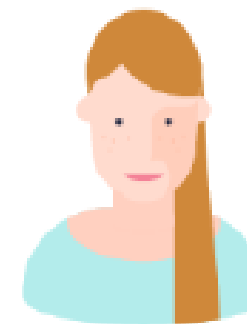
Masques FFP2

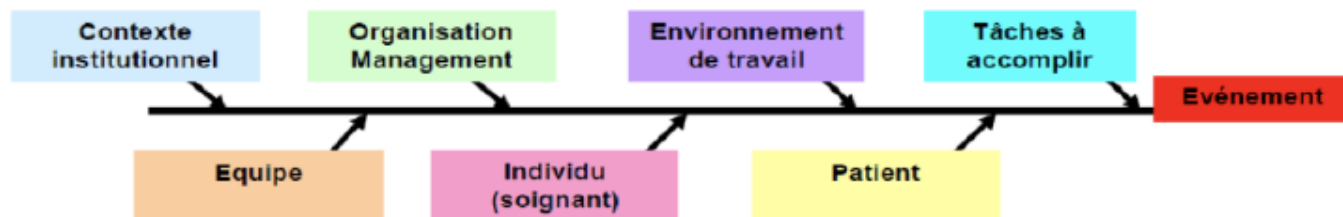
Dr S. Parer



Département
d'Hygiène Hospitalière

Contexte





3. ORGANISATION ET MANAGEMENT

Protocoles, matériel de protection

Description de l'existant

- Approvisionnement suffisant en masques FFP2 depuis 2015, pas toujours avant 2015 mais **un seul modèle de masque disponible**.
- Bonnes pratiques d'utilisation du masque FFP2 (Audit) mais **fit test non fait**.

Référentiels



Plan d'action

- Mettre à disposition **différents modèles de masques** pour que le personnel puisse choisir le masque le plus adapté à sa morphologie
- **Acquérir un dispositif type caisson pédagogique fit-test**

Fit-test recommandé ?

... Rarement réalisé!



■ La réalisation d'essais d'ajustement (*fit test* en anglais) est recommandée. L'objectif de ces essais est de sélectionner le modèle et la taille qui permettent d'obtenir la meilleure étanchéité au visage, en fonction des morphologies.

■ L'essai d'ajustement peut être qualitatif ou quantitatif. L'essai qualitatif repose sur la perception de l'odeur ou de la saveur d'un produit émis dans une chambre d'inhalation. L'essai quantitatif le plus simple à mettre en œuvre permet de compter le nombre de particules pénétrant à l'intérieur du masque et de le comparer au nombre de particules à l'extérieur. S'il est impossible d'obtenir l'étanchéité, il convient d'essayer une autre taille ou un autre modèle.

Recommandations nationales

Prévention
de la transmission
croisée par voie respiratoire :
Air ou Gouttelettes

Recommandations
pour la pratique clinique (RPC)
Mars 2013



Société Française
d'Hygiène Hospitalière

AVIS N° 2018-01/SF2H du 23 mars 2018
relatif au choix et à l'utilisation adaptée d'un
appareil de protection respiratoire

La SF2H rappelle les définitions des différents essais pour s'assurer du choix d'un APR bien adéquat au visage et de son bon positionnement [11] dans les indications d'utilisation d'un APR, rappelées ci-dessus :

- **L'essai d'ajustement (fit-test)**
Pour les APR de type FFP2 ou FFP3, il est possible d'utiliser un essai qualitatif qui consiste à exposer le porteur d'un APR à une atmosphère contenant une substance d'essai dotée d'un goût ou d'une odeur particulière (le plus souvent le goût sucré de la saccharine ou amer du Bitrex[®]). Si le porteur détecte la substance, l'APR n'est pas étanche et doit être réajusté. Après deux ou trois essais infructueux, l'APR sera jugé inadapté au visage du porteur. Cet essai d'ajustement qualitatif nécessite peu de matériel (cagoule cloche, substance d'essai), mais le strict respect d'un protocole expérimental par une personne formée à cet effet.
- **Le contrôle d'étanchéité (fit-check)**
Ce test (dit en pression négative) consiste à placer correctement l'APR sur le visage, à obturer la surface filtrante avec les mains, à inspirer puis à retenir sa respiration quelques secondes ; si l'étanchéité est bonne, l'APR doit demeurer légèrement plaqué au visage. En cas d'échec, l'APR doit être réajustée et le contrôle réitéré. Cette technique est illustrée dans les deux vidéos suivantes proposées par la [SF2H](#) et [l'INRS](#).

La SF2H recommande :

- Pour les conditions d'utilisation d'un APR :
 - La sensibilisation des professionnels au port correct d'un APR : positionnement sur le visage, positionnement des élastiques... ;
 - Le renforcement d'actions de formation des professionnels à la réalisation du contrôle d'étanchéité (fit-check) ;
 - Le rappel de la nécessité de réaliser systématiquement ce contrôle d'étanchéité ou fit-check avant chaque utilisation d'un APR ;
- Pour le choix d'un APR :
 - L'offre de plusieurs modèles et tailles d'APR aux professionnels de santé pour tous les secteurs des établissements de santé afin de permettre le choix d'un APR adapté à chacun ;
 - L'évaluation souhaitable du modèle d'APR adapté à chacun par un essai d'ajustement (fit-test) en priorité pour les professionnels de santé à risque majeur d'exposition à des patients présentant une pathologie relevant d'indications de port d'un APR (pneumologie, maladies infectieuses ...) sur la base d'une analyse du risque faite en collaboration avec l'équipe opérationnelle en hygiène et l'équipe de santé au travail.

Fit-test versus Fit-Check



Fit Check
(chaque pose de masque)



Fit Test
(une fois dans sa vie)

En pratique

Résultats du FIT test sur le personnel du MIT : n= 50

Modèle de masque	Etanchéité obtenue (nombre de personne - %)
Masque 1 (à plis)	19 (38%)
Masque 2 (à plis)	15 (30%)
Masque 3 (canard)	7 (14%)
Masque 4 (à plis)	4 (8%)
Aucun des 4	5 (10%)
n personnes testées	50 (100%)

Situation initiale : Masque 3 uniquement

- 7 personnes sur 50 protégées



Mise à disposition de 4 masques avec test de selection :

- 45/50 protégées
- 5 personnes problématiques*