

# ENSEMBLE, ENGAGEONS-NOUS POUR DES SOINS PLUS SÛRS !



conception graphique : www.henrisqueira.com

Plaquette d'information patient élaborée par le groupe de travail composé d'hygiénistes et de représentants des usagers du Languedoc Roussillon :

ABDOUSH Hanane , ANDUZE-ACHER Véronique, BAUX Cristel, BERNARD Magali, BERTHAUT Charline, BEZEL Chloé, BENGOUFA Abderrezak, BOUDOT Evelyne, BUHLER Véronique, CALISSANO José, CAUMEIL Lucette, CHEVALIER Christian, CISTIO Céline, DELANNOY Paulette, DJOUDAD Abdel, DUPART Bernard, ENJALBERT Michel, FOUCOU Catherine, FRANCHESCHI-POUDEROUX Catherine, GAYRAUD Anne-Lise, GENGOU Jean Paul, GELY Michèle, GLANTZLEN Gérard, HEIMIG Marie-Odile, JOUBERT Léone, LAGRANGE Nelly, LAURENS Jean-Paul, LEBLANC Robert, LOTTHE Anne, MARY Noëlle, MIGAYROU Paule, MERIDJEN GILBERT, MORIN Annie, MORVAN Marianne, MOURLAN Cécile, PECHALI Liliane, RICHAUD MOREL Brigitte, ROQUELAURE Valérie, ROQUES Claude, ROUX Laure



# Infections

JE PARTICIPE À MA PROTECTION !



ENSEMBLE, ENGAGEONS-NOUS POUR DES SOINS PLUS SÛRS !



Bienvenue dans le service, ici l'infection n'est pas une fatalité : nous allons nous associer pour la prévenir.

Pourquoi, l'hôpital est un nid à microbes ?

Oh non la chasse est toujours ouverte ! Je ne suis pas le bienvenu dans les plaies, les sondes, les cathéters...



Bonjour, avez-vous fait votre toilette ce matin ?

Non, aujourd'hui je suis fatiguée, je la ferai demain...

Je vais vous aider, une **bonne hygiène corporelle** tous les jours et une **tenue propre sont essentielles**, pour vous comme pour nous.

Bon, on ne veut pas de moi sur la peau ? Pourtant mes cousins dans le ventre vous rendent bien service pour digérer. Mais attention si vous prenez des antibiotiques : si vous les arrêtez trop tôt ou les prenez mal, nous pouvons devenir résistants.



Pour l'hygiène des mains au lit, le **gel hydroalcoolique**, c'est quand même plus **pratique**.

Mais c'est aussi **plus efficace**. Se désinfecter les mains évite de transmettre les bactéries et diminue le risque d'infection.

Même pas un bijou, une montre, un ongle long ou verni pour me cacher ; les médecins, les soignants et même les visiteurs s'en tartinent les mains, je ne vais pas faire de vieux os...



Hier votre collègue portait un masque, des gants et un tablier plastique, un vrai cosmonaute !

Oui, nous devons aussi **éviter de contaminer les autres**. Si nous toussons, et sommes enrhumés, vous comme moi, portons un masque et utilisons des mouchoirs en papier immédiatement jetés.

On ne veut pas me transporter par les mains, je n'ai pas le droit de voyager par les airs, je suis même délogé des surfaces avec leur habitude de nettoyer la chambre tous les jours !

