



Arthropode (*Cimex lectularius* cosmopolite et *Cimex hemipterus* tropicale) à ailes atrophiées, ectoparasite hématophage nocturne possédant un appareil buccal piqueur-suceur.

Se nourrit du sang de l'hôte. Se dissimule le jour dans les endroits obscurs (derrière des plinthes, le papier peint, sommiers, matelas, chevets, tableaux, ...).

Taille : de la grosseur d'un pépin de pomme, corps de forme ovale, brun et sans aile, adulte = 5 à 7 mm de long.

Reproduction : la femelle pond 3 à 8 œufs par jour (soit environ 500 œufs durant toute sa vie). Les œufs éclosent sous 1 à 2 semaines (10 jours en moyenne). Les larves commencent à se nourrir dès leur naissance et passent par 5 étapes avant de devenir adulte.

## Mode de contamination

A partir de l'environnement (vêtements ou bagages, meubles...), pas de transmission interhumaine

## Détection/Signes cliniques

**Détection complexifiée par leur faible taille et leur activité nocturne.** Il faut s'aider d'une lampe et d'une loupe pour confirmer leur présence.

**Indices de leur présence :** Odeur « acre » lors de fortes infestations.

Piqûres visibles sur la peau, douloureuses et irritantes : prurit érythémateux et maculo-papuleux de 5 mm à 2 cm de diamètre avec un point hémorragique central ou une vésicule similaire à toute piqûre d'arthropodes.

- Lésions groupées en ligne par 3 ou 4 souvent sur les parties découvertes du corps (bras, jambes, ventre ou dos).
- Présence de punaises et de leurs déjections : petites taches noires sur le matelas, les draps, le sommier ou les murs.
- Présence de grandes et longues traces de sang sur les draps (écrasement des punaises la nuit).

## Durée de vie

Survie sans repas sanguin pendant un an

# MÉTHODES DE LUTTE CONTRE LES PUNAISES DE LITS

Mai 2019

	Domicile	ES –EMS	Collectivité (internat, colonie)
<b>Protection des intervenants</b>	Blouse à manches longues à Usage Unique + gants + sur chaussures.		
<b>Prise en charge du patient</b>	Douche + vêtements et sous-vêtements propres		
<b>Entretien du linge</b>	Laver le linge à part	Emballer le linge avant le transport vers la blanchisserie dans un sac fermé avec la notion de punaise signalée Procéder ensuite comme au domicile	
	Vêtements personnels et linge de lit à laver à une t° ≥ à 60 °C Linge propre et linge fragile : à congeler à -20°C min 48h Rangement dans des housses hermétiques jusqu'à la fin du traitement. Sèche-linge conseillé après le lavage.		
<b>Entretien et traitement de l'environnement</b>		Chambre individuelle fortement conseillée	
Matériel nécessaire : aspirateur à sac jetable + embout fin + insecticide et nettoyeur vapeur	<p><b>Réaliser obligatoirement une lutte mécanique</b> (sans utilisation d'insecticide, si besoin à utiliser conjointement) à renouveler autant de fois que nécessaire :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspiration : avec l'embout fin de l'aspirateur, des œufs, jeunes et adultes mis en évidence (sol, placard, armoire, table de nuit...). Désinfecter l'aspirateur (embout et conduit) en aspirant la poudre insecticide. Jeter le sac de l'aspirateur emballé dans un sac plastique dans une poubelle extérieure pour éviter toute infestation d'autres sites.</li> <li>2. Nettoyage vapeur à 120° de toutes les surfaces avec la buse (tissus d'ameublement, matelas, encoignures, plinthes, intérieur des placards et tiroirs, table de nuit, interstices du fauteuil, du lit, matelas et fermeture éclair de la housse de protection...).</li> <li>3. Isolement des matelas et sommiers dans des housses étanches afin d'empêcher une nouvelle infestation dans la literie.</li> <li>4. Aération la chambre.</li> <li>5. Suppression des éléments infestés dans des emballages étanches pour destruction, à ne pas abandonner sur la voie publique</li> <li>6. Dans des situations d'invasion extrême Nettoyage à haute pression : les conduits (aération ou vide ordure) peuvent être ainsi nettoyés</li> </ol> <p><b>Au besoin, utiliser une méthode chimique</b> : hors présence humaine</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Désinsectisation par aspersion (réservoir liquide sous pression) (insecticide à base de pyréthrianoïdes de type II, IGR et silicates), à appliquer au moins 2 fois voire 3 avec 15jrs d'intervalle pour éradiquer les larves sorties des œufs ou les adultes non atteints lors du premier traitement. Les bombes à dégoupiller sont déconseillées car le nuage n'atteint pas la totalité des recoins.</li> <li>- A réaliser par l'intermédiaire de professionnels agréés (pulvérisation, vaporisation ou fumigation)</li> </ul> <p>Pour contacter un professionnel : <a href="http://punaises.fr/societe.numéro%20du%20département.htm">http : //punaises.fr/societe.numéro du département.htm</a></p> <p><b>Restauration de l'habitat</b> et jointement des plinthes.</p> <p><b>Détection canine de punaise de lit par une entreprise professionnelle possible en cas d'échec ou de réinfection.</b></p>		