



PRISE EN CHARGE DES PÉDICULOSES



Poux de tête

(Pediculus humanus capitis)

Description

Morphologie: insecte à 6 pattes, sans ailes, de 1 à 3 mm Localisation: chevelure humaine, tout près du cuir chevelu, là où la température corporelle est la plus élevée

Reproduction et cycle de vie du pou

Activité et durée de vie

- Pique l'hôte 2 à 4 fois par jour et se nourrit de son sang.
- Vit jusqu'à 2 mois sur le cuir chevelu.
- Ne peut vivre que gorgé de sang : privé de nourriture il meurt en 1 à 3 jours.

Mode de transmission => inter-humaine

Contact direct: cheveux contre cheveux.

Contact indirect : bonnet, peigne, chapeau, écharpe, vêtements, literie, objets de toilette, eau de la piscine... il nage.

Signes cliniques

Prurit ou démangeaison et lésions de grattage, petites papules, puis suintement et croûtes. Existence de formes asymptomatiques.

Localisation : frontière du cuir chevelu (surtout régions temporales et occipitale) en particulier au niveau de la nuque.



Poux du pubis (morpion)

(Phtinius inquinalis)

Morphologie: minuscule insecte (s'apparente à un crabe), de 2 à 3 mm de longueur, corps assez large, pattes puissantes et pourvues de grosses pinces pour s'agripper aisément aux poils.

Localisation: surface de la peau du pubis, quelquefois au niveau du thorax, de l'abdomen, de la barbe, des cils...



- Pique l'hôte de façon ininterrompue. Se nourrit du sang humain en plantant son rostre dans les petits vaisseaux sanguins de la peau.
- Vit accroché aux poils de la région génitale près de leur émergence, pond les œufs dans la pilosité génitale.
- Survit sans se nourrir pendant 1 à 2 jours dans les vêtements, le linge de toilette et la literie.

Contact direct: de poils à poils du pubis, mais également les poils des aisselles (sous les bras), la barbe, les sourcils et les cils. A l'occasion de rapport sexuel (IST).

Contact indirect : textile infesté.

Prurit pubien permanent associé à des lésions de grattage pouvant être impétiginisées et s'accompagner d'adénopathies inguinales.

Localisation: pubis, blépharite si les cils sont touchés.



Poux de corps

(Pediculus humanis corporis)

Morphologie: Insecte de 2 à 4 mm, au corps arrondi à 6 pattes possèdant chacune une pince, tête allongée et sans ailes.

Localisation: poils du corps ou vêtements qu'il infeste.

Durée du cycle : 3 semaines

Durée de vie : 6 à 8 semaines, 100 à 600

œufs en 6 semaines

- Pique l'hôte 2 à 4 fois par jour et se nourrit de son sang.
- · Circule sur le corps le temps de se nourrir.
- Se réfugie ensuite dans les vêtements et pond ses œufs sur les fibres textiles.

Survit sans se nourrir pendant 2 à 3 jours.

Contact indirect : par textile.

Démangeaisons associées à des lésions de grattage pouvant se surinfecter.

Localisation principale : au niveau des poils du tronc et à la racine des membres.

Vecteur de maladie infectieuse épidémique : typhus.

Poux de tête (Pediculus humanus capitis)

Poux du pubis (Phtinius inquinalis) Poux de corps (Pediculus humanis

Traitement : doit tuer les adultes (péliculicides) et les lentes

Attention : arrêt des produits à base de malathion (ANSM déc. 2018)

Traiter avec des lotions à base :

- d'asphyxiant anti poux sans insecticide (Apaisyl®, Pouxit®, Novodex®...)
- de pyréthrine en poudre, lotion, shampooing ou aérosol (risque d'allergie – à éviter chez l'asthmatique), pédiculicides, lenticides mais émergence de poux résistants (Marie-Rose® suractivée, Hegor®, Parasidose®, Itax®...).

Traitement à J1:

- Traiter simultanément la chevelure (application d'un shampooing antiparasitaire en respectant les précautions d'emploi / à la toxicité), le linge du patient et la literie (application d'un spray ou poudre).
- Surveiller et peigner quotidiennement la chevelure au peigne fin pour décrocher les lentes et les poux.

Traitement à J8 :

 Traiter la chevelure (shampooing antiparasitaire) pour éliminer les poux éclos des lentes non éliminées au 1^{er} traitement.

Entretenir peignes et brosses avec l'antiparasitaire (selon les recommandations du fabricant)

Traiter avec des lotions à base :

- de lindane : insecticide organochloré (Scabecid®, Elenol®...), pédiculicide et peu lenticide.
- Ablation des poils, privilégier la tonte avec lame à usage unique.

Faire réaliser une douche au savon au patient.

En général, un traitement pédiculicide n'est pas nécessaire.

Désinfecter les vêtements et de la literie avec un insecticide et/ou laver.

Mesures générales (quel que soit le lieu) Information : du cercle familial (penser au coiffeur), contact limité avec l'entourage voire interdit le temps de l'infestation, examen systématique de l'entourage.

Linge: changement journalier, pas de prêt de vêtements pendant la période d'infestation, pas de stock commun de linge de plusieurs personnes. Linge lavable à 60 °C, sinon saupoudrer d'insecticide et enferme dans un sac pendant 48 h minimum.

Matériel peigne, brosse : à nettoyer après utilisation avec un antiparasitaire.

Prise en charge en établissements sanitaires

- Précautions contact à mettre en place
- Chambre seule si possible.
- Limiter les déplacements du patient / résident et limiter les visites et les contacts avec les autres patients / résidents.
- Hygiène des mains : lavage au savon doux.
- Protection de le tenue : port de sur blouse à manche longue (+ tablier plastique à UU et de gants lors de la manipulation du linge sale).
- Traitement du linge: lavage à 60 °C ou traitement par antiparasitaire (selon les recommandations du fabricant).
- Traitement de la literie avec un antiparasitaire (selon les recommandations du fabricant).
- Individualiser le matériel de soins ou à défaut le désinfecter avec du détergent désinfectant.



Mai 2019





PRISE EN CHARGE DES PUNAISES DE LITS



Arthropode (Cimex lectularius cosmopolite et Cimex hemipterus tropicale) à ailes atrophiées, ectoparasite hématophage nocturne possédant un appareil buccal piqueur-suceur.

Se nourrit du sang de l'hôte. Se dissimule le jour dans les endroits obscurs (derrière des plinthes, le papier peint, sommiers, matelas, chevets, tableaux,).

Taille: de la grosseur d'un pépin de pomme, corps de forme ovale, brun et sans aile, adulte = 5 à 7 mm de long.

Reproduction: la femelle pond 3 à 8 œufs par jour (soit environ 500 œufs durant toute sa vie). Les œufs éclosent sous 1 à 2 semaines (10 jours en moyenne). Les larves commencent à se nourrir dès leur naissance et passent par 5 étapes avant de devenir adulte.

Mode de contamination

Détection/Signes

cliniques

A partir de l'environnement (vêtements ou bagages, meubles...), pas de transmission interhumaine

Détection complexifiée par leur faible taille et leur activité nocturne. Il faut s'aider d'une lampe et d'une loupe pour confirmer leur présence.

Indices de leur présence : Odeur « acre » lors de fortes infestations.

Piqûres visibles sur la peau, douloureuses et irritantes : prurit érythémateux et maculo-papuleux de 5 mm à 2 cm de diamètre avec un point hémorragique central ou une vésicule similaire à toute piqûre d'arthropodes.

- Lésions groupées en ligne par 3 ou 4 souvent sur les parties découvertes du corps (bras, jambes, ventre ou dos).
- Présence de punaises et de leurs déjections : petites taches noires sur le matelas, les draps, le sommier ou les murs.
- · Présence de grandes et longues traces de sang sur les draps (écrasement des punaises la nuit).

Durée de vie

Survie sans repas sanguin pendant un an

Centre national d'Expertise sur les Vecteurs 2015 : Les punaises de lit, état des lieux et recommandations HCSP 2012 : Survenue des maladies infectieuses dans une collectivité

CCLIN Paris nord 2001: Lutte contre les ectoparasites et agents nuisibles en milieu hospitalier

ness 2012 : Surveille des maladies infectieuses dans die conectivite

	Domicile	ES –EMS	Collectivité (internat, colonie)	
Protection des intervenants	Blouse à manches longues à Usage Unique + gants + sur chaussures.			
Prise en charge du patient	Douche + vêtements et sous-vêtements propres			
Entretien du linge	Laver le linge à part	Emballer le linge avant le transport vers la	blanchisserie dans un sac fermé avec la notion de punaise signalée	
		Procéder ensuite comme au domicile		
	Vêtements personnels et linge de lit à laver à une t° ≥ à 60 °C			
	Linge propre et linge f	ge propre et linge fragile : à congeler à -20°C min 48h gement dans des housses hermétiques jusqu'à la fin du traitement.		
	Rangement dans des h			
	Sèche-linge conseillé après le lavage.			
Entretien et traitement de		Chambre individuelle fortement		
l'environnement		conseillée		
Matériel nécessaire :	Réaliser obligatoirement une lutte mécanique (sans utilisation d'insecticide, si besoin à utiliser conjointement) à renouveler autant de			
aspirateur à sac jetable +	fois que nécessaire :			
embout fin + insecticide et	 Aspiration: avec l'embout fin de l'aspirateur, des œufs, jeunes et adultes mis en évidence (sol, placard, armoire, table de 			
nettoyeur vapeur	nuit). Désinfester l'aspirateur (embout et conduit) en aspirant la poudre insecticide. Jeter le sac de l'aspirateur emballé dans			
	un sac plastique dans une poubelle extérieure pour éviter toute infestation d'autres sites. 2. Nettoyage vapeur à 120° de toutes les surfaces avec la buse (tissus d'ameublement, matelas, encoignures, plinthes, intérieur des placards et tiroirs, table de nuit, interstices du fauteuil, du lit, matelas et fermeture éclair de la housse de protection). 3. Isolement des matelas et sommiers dans des housses étanches afin d'empêcher une nouvelle infestation dans la literie. 4. Aération la chambre. 5. Suppression des éléments infestés dans des emballages étanches pour destruction, à ne pas abandonner sur la voie publique 6. Dans des situations d'invasion extrême Nettoyage à haute pression : les conduits (aération ou vide ordure) peuvent être ainsi nettoyés Au besoin, utiliser une méthode chimique : hors présence humaine - Désinsectisation par aspersion (réservoir liquide sous pression) (insecticide à base de pyréthrinoïdes de type II, IGR et silicates), à appliquer au moins 2 fois voire 3 avec 15 jrs d'intervalle pour éradiquer les larves sorties des œufs ou les adultes non atteints lors du premier traitement. Les bombes à dégoupiller sont déconseillées car le nuage n'atteint pas la totalité des recoins. - A réaliser par l'intermédiaire de professionnels agréés (pulvérisation, vaporisation ou fumigation) Pour contacter un professionnel : http : //punaises.fr/societe.numéro du département.htm Restauration de l'habitat et jointement des plinthes.			
	Détection canine de punaise de lit par une entreprise professionnelle possible en cas d'échec ou de réinfectation.			
	,			
	1			



• Tuto punaise bordeaux