

Les bulles sociales en EHPAD

**Dr Sophie Baranovsky
Equipe Mobile d'Hygiène
CHU de Montpellier**

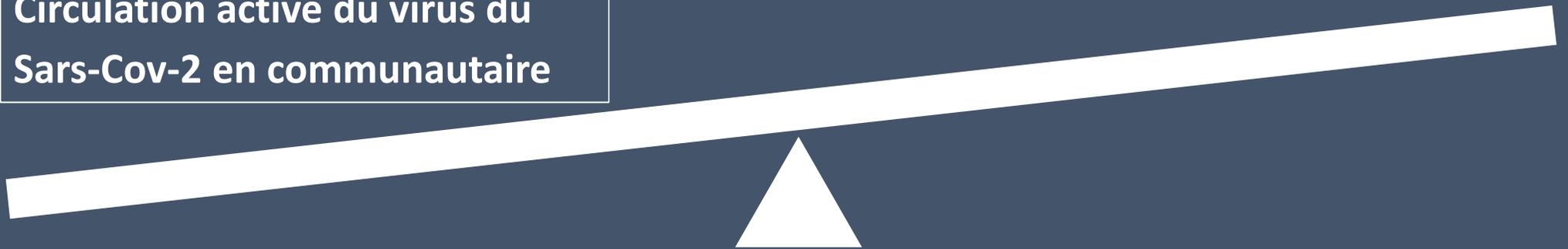
Contexte en 2021



Contexte en 2021

Clusters recensés dans les EHPAD

**Circulation active du virus du
Sars-Cov-2 en communautaire**

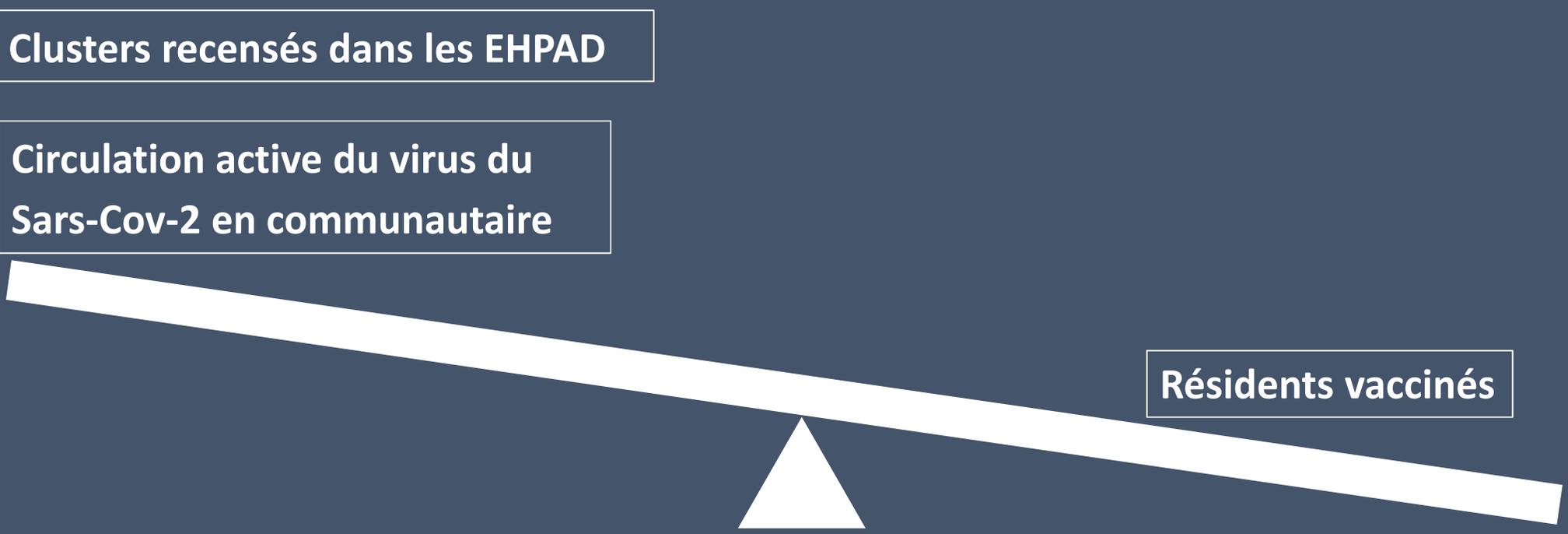


Contexte en 2021

Clusters recensés dans les EHPAD

Circulation active du virus du
Sars-Cov-2 en communautaire

Résidents vaccinés

A seesaw diagram with a white beam resting on a white triangular fulcrum. The beam is tilted downwards towards the right. On the left side of the beam, there are two white rectangular boxes containing the text 'Clusters recensés dans les EHPAD' and 'Circulation active du virus du Sars-Cov-2 en communautaire'. On the right side of the beam, there is one white rectangular box containing the text 'Résidents vaccinés'.

Contexte en 2021

Part de la protection?
Quid des nouveaux variants?

Clusters recensés dans les EHPAD

Circulation active du virus du
Sars-Cov-2 en communautaire

Résidents vaccinés



Contexte en 2021

Part de la protection?
Quid des nouveaux variants?

Clusters recensés dans les EHPAD

Circulation active du virus du
Sars-Cov-2 en communautaire

Confinement de 2020 délétère pour
la santé mentale et physique des
résidents

Résidents vaccinés



Contexte en 2021

Part de la protection?
Quid des nouveaux variants?

Clusters recensés dans les EHPAD

Circulation active du virus du
Sars-Cov-2 en communautaire

Confinement de 2020 délétère pour
la santé mentale et physique des
résidents

Résidents vaccinés



Observation sur le terrain des clusters COVID

- **Unité soit « protégée » soit « atteinte » séparément des autres unités de l'EHPAD**
- **Un résident est covid+ = son groupe d'amis est contaminé**
- **Rapidité de la mise en place des mesures permet de casser les chaînes de transmission**



Les bulles sociales : un concept très médiatique

RADIO-CANADA ICI Toronto

À la une En continu Arts Sports COVID-19

CORONAVIRUS LA SITUATION EN ONTARIO

Qu'est-ce qu'une « bulle sociale »?



La formation de bulles sociales est permise dès le 23 juin en Ontario, dit le ministre de la Santé.

Thalia D'Aragon-Gibjère
Journaliste à l'actualité de la santé

Le gouvernement Ford autorise la formation de bulles sociales de 10 personnes ou moins. Mais attention : chaque individu devra choisir les 9 personnes qu'il desire côtoyer jusqu'à nouvel ordre. Il est interdit d'agrandir sa bulle sociale!

Le gouvernement de l'Ontario autorise les bulles sociales dans le but de briser l'isolement après trois mois de confinement.

Le concept permet la formation de groupes limités à un réseau de 10 personnes sans contact extérieur de proximité.

La bulle sociale, c'est quoi?

La bulle sociale permet à la population de franchir les deux mètres de distance physique habituellement requis entre deux ménages, à condition de se limiter à un groupe de personnes.

ACCUEIL | SOCIÉTÉ | CORONAVIRUS

Vers des « bulles sociales » pour contrer l'isolement pendant la pandémie?



Éditions:soir | DÉCONFINEMENT | Lundi 11 mai 2020



ACTUALITÉ

Pourquoi les Belges ont choisi la stratégie des « bulles sociales » pour leur déconfinement

Par Sheila MARTINEZ

Comme en France, le déconfinement a commencé ce lundi 11 mai en Belgique. Avec une différence : le gouvernement belge a misé sur les « bulles sociales » pour limiter la propagation du Covid-19. Le principe ? Chaque foyer doit limiter ses interactions, en dehors du travail, à seulement quatre personnes.

Actualité > Fiches > Guide Vie quotidienne > Coronavirus

Bulle sociale : 6 personnes lors de réunions de famille, une définition floue

La Rédaction. Mis à jour le 15/02/20 11:40

Partager sur Facebook | Twitter | Email



BULLE SOCIALE. Pour limiter la propagation du coronavirus, Emmanuel Macron a appelé les Français ce mercredi à réduire drastiquement leurs contacts avec leurs proches et à limiter leurs réunions privées à 6 personnes. Une idée inspirée du concept de "bulle sociale". Explication...

Emmanuel Macron a annoncé ce mercredi 14 octobre plusieurs mesures pour intensifier la lutte contre le Covid-19 en France, dont l'instauration d'un couvre-feu dans les zones les plus touchées. Le chef de l'Etat n'a en revanche pas annoncé explicitement la mise en place de "bulles sociales", comme cela a été le cas en Belgique et comme cela avait été anticipé par certains médias avant son intervention. Chacun reste libre de se déclarer et de vivre

SOMMAIRE

- Une bulle sociale, c'est quoi ?
- Nombre de personnes dans une bulle sociale
- Contrôle des bulles sociales

Un concept très médiatisé et emprunté aux Canadiens et aux Belges!!!
En tant que EMH, comment s'inspirer de ce concept ?

BMC | Connexion | S'inscrire | Aide

Covid-19: le conseil scientifique préconise la création de bulles sociales



Le conseil scientifique préconise la création de bulles sociales qui consiste à déterminer un nombre de personnes que chaque Français aurait le droit de côtoyer en dehors du foyer. Une mesure préconisée par le Conseil scientifique.

Objectifs des bulles sociales:

- 1) Briser l'isolement des résidents**
- 2) Minimiser la diffusion du virus dans l'établissement**
- 3) Anticiper une sectorisation en cas de cluster**
- 4) Maintenir des activités collectives dans un contexte de circulation active du virus en communautaire**

Différents niveaux de ces bulles sociales

Partage des repas

Limiter la diffusion du virus dans l'EHPAD. Le repas est connu comme un moment potentiellement contaminant

1

Activités en commun

Limiter les brassages de résidents

2

Prise en charge par une même équipe de soins

Si un soignant positif reste dans son secteur, il ne contamine potentiellement qu'un nombre restreint de résidents

3

Chambres des résidents dans la même zone géographique

Anticiper la sectorisation en cas de cluster

4

Différents niveaux de ces bulles sociales: Niveau 1



Salle de restauration trop petite ou/et unique

Partage des repas

Limiter la diffusion du virus dans l'EHPAD. Le repas est connu comme un moment potentiellement contaminant



- Utiliser toutes les pièces possibles (petits salons proches des chambres, bibliothèque, salle d'animation, PASA)
- Des repas en 2 services peuvent être envisagés
- Des roulements entre les bulles dans la salle commune de restauration pour les résidents qui ne souffrent pas de la solitude

+ Respecter les mesures barrières
la distance sociale lors du repas
l'aération des locaux

+ Faire des binômes à table de : Résidents vaccinés ou anciens Covid / résidents non immunisés

Différents niveaux de ces bulles sociales: Niveau 2

Activités en commun

Limiter les brassages de résidents



-Respecter les affinités des résidents entre eux
-Proposer des activités appréciées par l'ensemble des résidents de la même bulle

- Dédier des lieux où les résidents peuvent se retrouver au sein d'une bulle
- Proposer des activités variées



- Demander aux résidents qui le peuvent de porter le masque
- Aérer les locaux
- Désinfecter les objets utilisés lors des activités
- Utiliser des objets jetables ou immergeables dans un bain désinfectant lors des activités

Différents niveaux de ces bulles sociales: Niveau 3



**Prise en charge par
une même équipe de
soins**

Si un soignant est
positif reste dans son
secteur, il ne
contamine
potentiellement qu'un
nombre restreint de
résidents



Réflexion sur la charge de travail des soignants
afin d'avoir des groupes équitables

Si des soignants doivent naviguer entre plusieurs bulles:
-Privilégier sur ces postes les plus observants des
bonnes pratiques d'hygiène
-Resensibiliser au « bon port du masque»
-Penser au personnel de nuit, qui navigue bcp



Respect des gestes barrières par les soignants et les résidents

Différents niveaux de ces bulles sociales: Niveau 4

Chambres des résidents dans la même zone géographique

Anticiper la sectorisation en cas de cluster



Réalisation de changement de chambre entre résidents (perte de repères des résidents, difficultés organisationnelles...)

- Changements doivent être expliqués et compris par les résidents/familles
- Chambres « tampon »



Respecter les secteurs protégés

Limiter la déambulation des résidents dans des zones de l'EHPAD, qui ne leur sont pas dédiées

Retour d'expérience de ces bulles

EHPAD qui ont mis en œuvre ces bulles

Niveau 1, 2 et 4 => clusters limités à 1-2 bulles

Niveau 3=> trop compliqué à appliquer car manque de personnel sauf pour les unités protégées

Retours positifs

Liens se sont renforcés entre les résidents d'une même bulle

Mise en place de « table thérapeutique » : petit nombre de résidents mangent ensemble afin de favoriser les dialogues

Et après ?

Concepts à garder en tête

- ✓ Pour prévenir les clusters lors des périodes épidémiques (IRA, GEA...)
- ✓ Pour éviter les isolements en chambre lors des clusters
- ✓ Pour les résidents qui ont besoin de repères pour créer des liens avec les autres résidents

- ✓ Lors de la construction de nouveaux bâtiments (prévoir des salons, petites salles à manger...)

MERCI DE VOTRE ATTENTION

