

Professionnel, quand me faire vacciner ?

GRIPPE : Depuis le 18 octobre 2022

COVID-19 :

- Plus de 6 mois après la dernière dose
- Plus de 3 mois après la maladie et plus de 6 mois après la dernière dose

GRIPPE et COVID : Le même jour : c'est possible et c'est plus simple !

Cas particulier pour le COVID :



QUELS VACCINS POUR QUEL PUBLIC
CET AUTOMNE ?



Où trouver des informations fiables sur la vaccination ?

INFOVAC



**VACCINATION
INFOSERVICE**



MES VACCINS.NET



VACCITANIE



Professionnel de santé Vaccination grippe et Covid-19



Novembre 2022

Pourquoi je me fais vacciner cet automne ?

Campagne 2022-2023



Campagne réalisée avec le témoignage des correspondants en hygiène d'Occitanie (session de formation 10/22)

Remerciements au Dr A. Bourgeois (Institut Bouisson Bertrand / CHU Montpellier), Dr S. Baranovsky (EMH34), P. Montels (EMH09), Dr L. Roux (EMH30)

Je ne veux pas être malade



Sylvie, AS : « J'ai déjà eu la grippe, je suis restée très fatiguée pendant longtemps. Je ne veux pas renouveler l'expérience ».

Marie-Pierre, IDE en HAD : « Ma première grippe m'a clouée au lit. J'étais incapable de m'occuper de mes enfants et je l'ai transmise à mon père qui a dû être hospitalisé. Depuis 15 ans, je me fais vacciner ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « J'ai attrapé la grippe alors que j'avais stoppé la vaccination depuis quelques années (pas envie de me déplacer ou de faire les démarches pour me faire vacciner). D'habitude, je me faisais vacciner tous les ans sans jamais attraper la grippe. Puis, je ne me suis plus senti concerné. Quand j'ai attrapé la grippe, j'ai été tellement malade que depuis, je me refais vacciner tous les ans ».



Je sais que les vaccins ne peuvent pas donner la maladie



Sabine, IDEC en EHPAD : « Je me suis beaucoup documentée avant de faire mon premier vaccin contre la grippe, j'ai ainsi découvert les différents vaccins et leurs mécanisme. J'ai appris que le vaccin contre la grippe était inactivé et qu'il ne pouvait donc pas donner la grippe. Si je tombe malade juste après avoir été vaccinée, cela signifie que j'étais déjà en incubation au moment de la vaccination : la faute à pas de chance ! ».

Manon, AS : « Les vaccins ne donnent pas la maladie, ils permettent de protéger de la maladie mais aussi d'une forme grave ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « J'ai pendant longtemps été vacciné contre la grippe sans jamais l'attraper ».



Je veux protéger mes proches, les patients et les résidents

Carole, IDE en EHPAD : « J'ai commencé à me faire vacciner quand j'ai pris mon poste en EHPAD. Des campagnes de sensibilisation à la vaccination y étaient réalisées. Je me protège, je protège mes patients et mes proches ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « Dans le cadre de mon travail, je suis constamment en contact rapproché avec mes patients qui n'ont pas toujours la volonté ni les capacités psychiques de décider de se faire vacciner. Ma couverture vaccinale peut aider à les protéger ».



Bastien, IDE en chirurgie : « Je me vaccine car je peux être une personne vectrice et mettre en danger mon entourage proche, les personnes âgées et surtout une petite fille immunodéprimée ».



Candy, AS en rééducation : « Maman de 4 enfants dont 2 ont des infections respiratoires régulières. Je compte me faire vacciner ».



Elodie, IDE : « La fille de ma collègue de travail est atteinte de la mucoviscidose. Par solidarité et pour la protéger indirectement, nous nous sommes mobilisés pour la vaccination et avons été solidaires ».



Je sais que les vaccins ne sont pas efficaces à 100%

Sabine, IDEC en EHPAD : « C'est pour cette raison qu'il est important que nous soyons nombreux à être vaccinés pour développer une immunité collective et se protéger les uns les autres ».



Je connais les effets secondaires des vaccins

Manon et Sylvie, AS : « En cas de fièvre, de douleur dans le bras, de courbatures ou d'asthénie, il suffit de prendre du paracétamol * ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « les effets secondaires des vaccins sont très minimes pour moi, voire inexistantes ».



**En respectant la posologie indiquée sur la notice*