

L'antibiothérapie par voie orale chez la personne âgée

Dr S. CANOUE

Rencontre EMH – 16 septembre 2022



- L'antibiothérapie par voie orale chez la personne âgée
- Quel rôle pour le professionnel de la prévention et du contrôle des infections ?
- Pour vous aider



Réduction de la consommation d'antibiotiques : progrès en 2020 et pistes d'actions pour l'avenir

Santé publique France

L'année 2020 a montré l'efficacité des gestes barrières pour limiter la propagation des maladies infectieuses. Il y a eu moins d'infections saisonnières transmises et donc moins d'antibiotiques consommés.

Ancrer les habitudes adoptées pendant l'épidémie de Covid-19 peut contribuer à maintenir l'objectif de réduction de consommation d'antibiotiques.

La consommation d'antibiotiques en santé humaine **a baissé de façon très significative** en 2020.

-17%
C'est la baisse **en quantité** (Doses définies journalières ou DDU) du volume d'antibiotiques prescrits en ville en 2020 par rapport à 2019.
Source : données SNDS, analyse Santé publique France

-18%
C'est la baisse du **nombre de prescriptions** d'antibiotiques dispensées en ville en 2020 (44,4 millions de prescriptions) par rapport à 2019, soit 9,7 millions de prescriptions de moins.
Source : données SNDS, analyse Santé publique France

Nombre de prescriptions d'antibiotiques en secteur de ville pour 1000 habitants par an. France, 2010-2020

--- Tendence 2010-2019 et niveau théorique attendu pour 2020.

Source : données SNDS, analyse Santé publique France

Cependant :

La baisse de la consommation d'antibiotiques en 2020 par rapport à 2019 **est moins marquée chez les 65 ans et +.**
Source : données SNDS, analyse Santé publique France

Cette baisse est **moins nette à l'hôpital** (-6 % selon l'ANSM) mais l'activité hospitalière a été très différente en 2020 des années précédentes.

26^e sur 29
Malgré cette baisse, la France reste en 2020 **l'un des pays européens les moins bien classés** en ce qui concerne la consommation d'antibiotiques.

La baisse de la consommation d'antibiotiques en 2020 par rapport à 2019 **est moins marquée chez les 65 ans et +.**

Source : données SNDS, analyse Santé publique France



Les règles de sécurité pour la voie orale

À Savoir...

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant.

- **PREPARER JUSTE AVANT LA PRISE** : Préparer les formes orales non prêtes à l'emploi (sachets, formes buvables) juste avant la prise, auprès de la personne. Les gouttes en particulier doivent être préparées au dernier moment et ne doivent pas être mélangées.

- **RESPECTER LA FORME GALENIQUE** : ne pas écraser les formes à libération modifiée (Libération Prolongée, microgranules...), les formes gastro résistantes et les médicaments **anticancéreux**.

S'il est nécessaire d'écraser, de couper un comprimé non sécable, ou d'ouvrir une gélule :

- Se reporter aux recommandations en la matière, disponibles dans la Liste Préférentielle de Médicaments de l'établissement ou le livret thérapeutique ;

- A défaut, contacter la pharmacie ou consulter **une liste relative à l'écrasement des comprimés** et à l'ouverture des gélules (sur le site de l'Omedit par exemple) ou d'autres sources d'informations médicamenteuses (Vidal), ou la notice du médicament ;

- Si la forme du médicament n'est pas modifiable sans altérer son efficacité, demander un avis pharmaceutique ou médical pour envisager **une alternative thérapeutique** (formes orodispersibles/"lyocs", formes buvables, sachets de poudre à reconstituer) ;

- Ecraser ou couper le comprimé en utilisant un matériel propre, sec et nettoyer avec du liquide vaisselle entre chaque utilisation ;

- **Ne pas mélanger plusieurs médicaments dans le mortier ou le broyeur de comprimés.**

- **RESPECTER LA VOIE D'ADMINISTRATION** : la voie d'administration doit être respectée ; ne jamais faire boire une forme injectable sans avis pharmaceutique ou médical. Contrairement aux idées reçues, **tout ce qui est injectable n'est pas buvable.**

- **INCOMPATIBILITE MEDICAMENT ET PATHOLOGIE** : A noter que les formes effervescentes sont riches en sodium et donc déconseillées chez une personne en restriction sodée (hypertension artérielle, insuffisance rénale ...), il en est de même pour les sirops et suspensions buvables (qui contiennent du glucose, du saccharose) chez la personne diabétique.

Les ATB administrés par voie orale chez la personne âgée

- **Les formes galéniques :**

- **Formes orales sèches** : comprimés, comprimés gastro-résistants, gélules
- **Formes orales liquides** : solutions ou suspensions buvables, sirops prêts à l'emploi ou sous forme de poudre à reconstituer

- **Place de la voie orale chez la personne âgée?**

2016

367 EHPAD (28 277 résidents)

Voie orale : 85,1%

SC : 8.3%

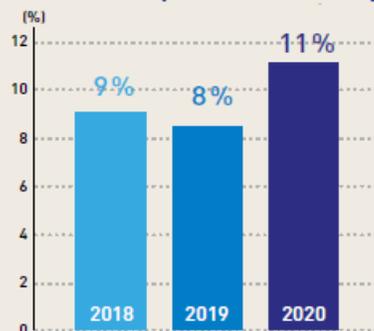
IM : 5.3%

IV : 1.3%



2018-2020

Utilisation d'antibiotiques sous forme injectable



2021



« one health »

2022



2023

Enquête nationale de prévalence EHPAD 2023

Source : Spares via RePias / Santé publique France

Présentation du Dr Sandrine CANOQUET

Les grands principes

- A privilégier (*coût, iatrogénie liée à la mise en place d'une voie d'administration invasive*)
- Repérer les problèmes de déglutition
- Respect des bonnes pratiques pour le broyage des ATB
- Surveiller les signes digestifs
- Prévenir la diffusion de bactérie résistante au décours d'une ATBthérapie
- Respecter les règles d'hygiène : *stockage, préparation, dispensation....*

Quel rôle pour le professionnel de la prévention et du contrôle des infections ?

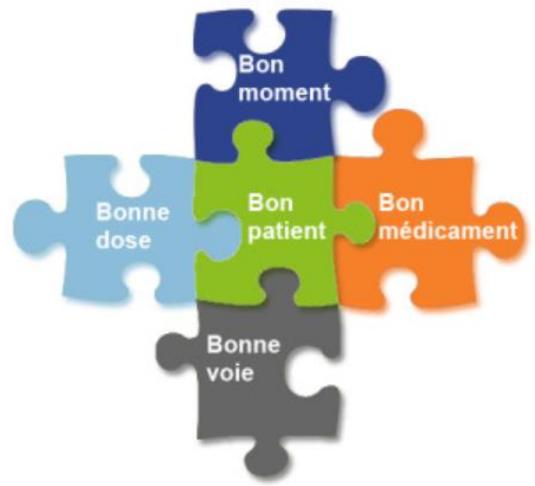
- Avoir une vision globale sur la prévention de l'antibiorésistance
 1. Prévenir les infections et limiter la transmission



Affiche réalisée par l'EHPAD les Arcades de DOURGNE (81)
1^{er} prix lors des « 7^{ème} rendez-vous d'Arcachon »,

2. Utiliser les ATB à bon escient

Pour utiliser les ATB à bon escient, quels messages relayer ?



Bonne indication

Les antibiotiques sont efficaces uniquement pour traiter les infections causées par des bactéries. Ils ne doivent pas être prescrits pour une infection causée par un virus.

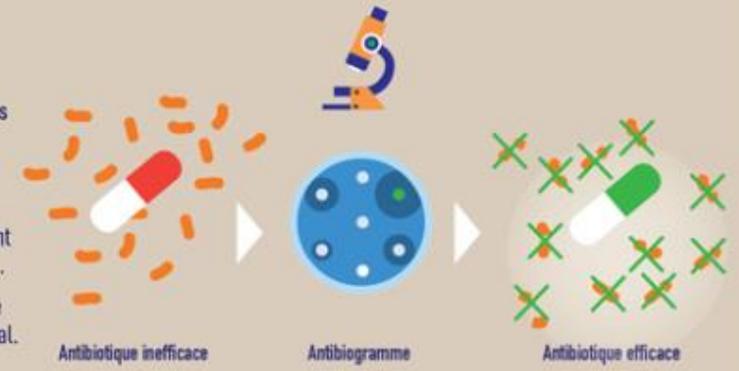


Bonne molécule

Une bactérie peut être naturellement résistante ou devenir résistante à certains antibiotiques. Ces antibiotiques seront alors sans effet sur ces bactéries.

Pour savoir si un antibiotique sera efficace, une analyse bactériologique avec un antibiogramme peut être nécessaire. Son résultat permet d'adapter le traitement. Une molécule dont l'effet cible au mieux la bactérie en cause sera alors prescrite.

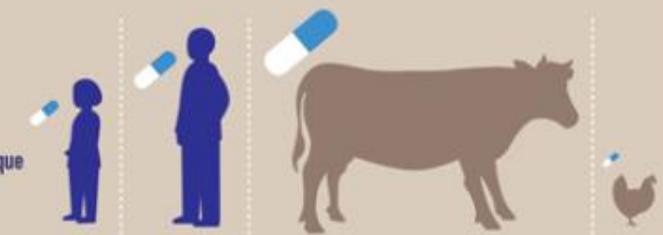
Depuis 2016, une analyse bactériologique avec antibiogramme est obligatoire pour prescrire certains antibiotiques à un animal.



Bonne dose

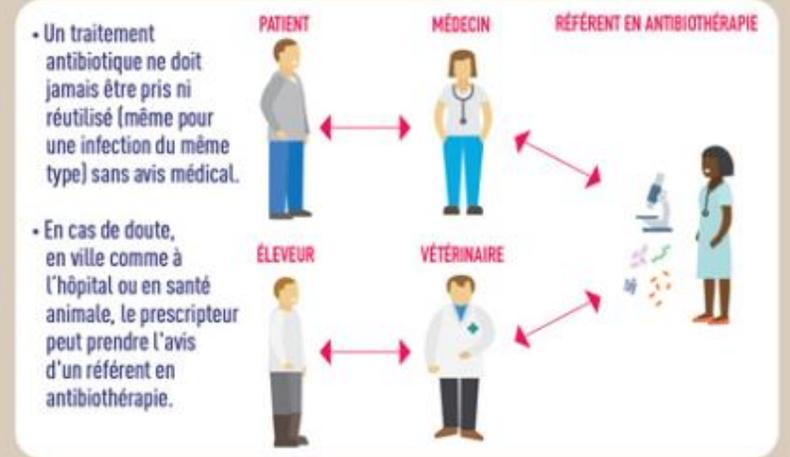
La dose d'antibiotique prescrite doit être adaptée au type d'infection mais aussi à la personne ou à l'animal (âge, poids...).

- Si la dose est insuffisante → risque de ne pas guérir de l'infection et risque d'apparition de résistance bactérienne.
- Si la dose est excessive → risque majoré d'effet indésirable.



Bonne durée

- La durée de prescription doit toujours être respectée.
- Il existe aujourd'hui des traitements courts (dose unique, 3, 5 ou 7 jours) qui sont efficaces et réduisent le risque que les bactéries développent une résistance.



- Un traitement antibiotique ne doit jamais être pris ni réutilisé (même pour une infection du même type) sans avis médical.
- En cas de doute, en ville comme à l'hôpital ou en santé animale, le prescripteur peut prendre l'avis d'un référent en antibiothérapie.

Quel rôle pour le professionnel de la prévention et du contrôle des infections ?

- **Lutter contre les idées reçues**

ATB par voie orale et chez le la personne âgée

- Moins efficace
 - **molécules ayant la même biodisponibilité orale qu' IV:**
 - Fluoroquinolones (*Ciflox[®]*, *oflocet[®]*, *tavanic[®]*...)
 - Métronidazole (*Flagyl[®]*)
 - Rifampicine, Lincosamides, Ac. fusidique
 - Cotrimoxazole, sulfamides (*bactrim[®]*...)
 - Antifongiques azolés (*Triflucan[®]*...)
- Risque ++ en cas de troubles de la déglutition :
 - 50 à 75 % des résidents en institution gériatrique (*Trupe EH et al. Arch Phys Med Rehabil*)
 - Mais, il y a des solutions
- Observance de la prise et respect le rythme d'administration difficiles :
 - Il y des solutions (aide à la prise....)
- Prise systématique avec les aliments pour diminuer les troubles digestifs
 - incompatibilité physico-chimique : fluoroquinolone et Calcium.....

Tableau 2. Antibiotiques dont l'absorption est influencée par des aliments

Substances actives	Modalité de la prise	Mécanismes d'interaction
Ciprofloxacine (Ciproxine), Norfloxacine (Noroxine)	1 heure avant ou 2 heures après l'ingestion de produits laitiers ou autres produits riches en Ca, Mg, Al, Fe, Zn (par exemple: antacides)	Chélation de la substance avec le calcium
Erythromycine (Erythrocline)	1 heure avant ou 2 heures après les repas	Inactivation de la substance par l'acidité gastrique, biodisponibilité augmentée par inhibiteurs de la pompe à protons
Albendazole (Zentel)	En dehors des repas si traitement local (parasitose intestinale)	Absorption nettement augmentée en présence d'aliments gras (non souhaité dans cette indication)
Flucloxacilline (Floxapen)	p.o.: prendre ½ à 1 heure avant les repas	Diminution de l'absorption en contact avec les aliments
Céfuroxime (Zinat)	Doit être pris pendant le repas	Augmentation de la biodisponibilité par ralentissement de la vidange gastrique
Rifampicine (Rifampicine labatec)	1 heure avant ou 2 heures après les repas	Absorption diminuée par la présence d'aliments
Doxycycline (Vibramycine)	Espacer la prise de 2 à 3 heures	Doxycycline – fer: l'un diminue l'absorption de l'autre Antacides (contenant Al, Ca, Mg) diminuent l'absorption de la doxycycline
Pénicilline V (Oспен)	En dehors des repas	Les aliments diminuent l'absorption

https://www.revmed.ch/view/568129/4520952/RMS_idPAS_D_ISBN_pu2009-36s_sa04_art04.pdf

➤ **ADAPTER la prise en charge** → **PREPARATION des médicaments**

- Adapter la galénique aux troubles de la déglutition :



3- Couper, écraser, ouvrir **en toute sécurité** :

COUPER

- Utilisation possible de **coupe comprimé** si formation à son utilisation
- Cp rainuré : pas toujours sécable
- **Éviter de couper un comprimé non rainuré**



Eviter

- Ecrasement de **médicaments différents ensemble**
- Ecrasement **à l'avance**
- Pratiques « artisanales » : couteaux, cuillères, ramequin...
- **Interruption** de tâches

ECRASER/BROYER

Le matériel doit être:

- **Nettoyable** facilement
- **Sans contact direct** avec le médicament



Vigilance

- Qualité du **lavage du matériel**
- **Lavage des mains**
- Equipement protection (gant, blouse, masque)

E-learning OMEDIT Centre (06/2014) :
Couper, Ecraser un comprimé ? Ouvrir une gélule ? Comment administrer en toute sécurité ?
http://www.omedit-centre.fr/broyage/co/Voie_orale_web.html

➤ **ADAPTER la prise en charge** → **ADMINISTRATION des médicaments**

- Galénique adaptée → garantir une **administration sécurisée**



PRECAUTIONS

- Vérifier la vigilance
- Eviter les distractions (TV..)
- Assurer hygiène buccodentaire

INSTALLATION

du PATIENT

Pendant et après l'ingestion :

- Bien assis (90°)
- Menton fléchi



du SOIGNANT

- S'asseoir face à face (ou du côté paralysé)
- Se placer plutôt en bas
- Aider/encourager le patient à manipuler les ustensiles (si possible)

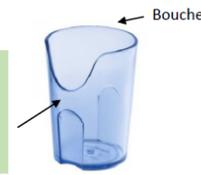


MATERIEL/USTENSILE



FAVORISER

- Verre à découpe nasale
- Verre bien rempli d'eau/eau gélifiée



PROSCRIRE

- Verre à bec
- Paille



NB : précautions identiques pour l'alimentation !



Médicaments et troubles de la déglutition en EHPAD

Mardi 3 Mars 2020 – ARS Ile-de-France (14h30- 17h30)



Dr Isabelle Tangre, Gériatre



Gwénaëlle Fauchard, Infirmière
Dr Céline Borel, Pharmacien
Dr Dominique Bonnet-Zamponi, Gériatre

Avec la participation du Dr Peteuil-Sedlarevic, Médecin coordonnateur,
EHPAD ACEP LE PATIO – Roissy en Brie



Présentation du

Les 5 B



Figure 5. Processus de l'administration

Préconisations des préparations

➔ Broyage, fractionnement des comprimés et ouverture des gélules

Les problèmes

- Liés à l'hygiène.
- De modification de la posologie.
- De modification de la biodisponibilité du produit.
- L'irritabilité des voies d'ingestion.
- De matériels mis à la disposition en soins non conformes.
- L'inhalation possible par les professionnels.
- Des interactions médicamenteuses amplifiées.
- L'écrasement des médicaments peut être la seule solution pour un traitement au long cours, mais peut altérer leur efficacité.
- Il expose à des risques pour les malades (interactions chimiques, disparition de formes galéniques spécifiques, toxicité, surdosage, sous-dosage, altération des propriétés pharmacologiques par le véhicule utilisé, etc.) et pour les soignants (toxicité directe, allergie, etc.).



Broyeur sécurisé

Source : Viviane Liévin, Sophie Lorent, Claude Lhoir
C.U.B. Hôpital Erasme

Les préconisations

- S'assurer que la voie per os est la mieux adaptée,
 - ▶ Tracer sur la feuille de prescription les difficultés de l'administration per os
- Vérifier systématiquement si le médicament est broyable, sécable ou peut être ouvert,
 - ▶ Liste des médicaments non broyables non sécables
 - ▶ En cas de doute appeler le pharmacien
- Ne mélanger deux médicaments qu'après avis du pharmacien,
- Utiliser des matériels sécurisés écraseurs-broyeurs,
- Respecter les règles d'hygiène après chaque médicament (matériel, mains surface),
- Réaliser la préparation au plus proche de l'administration,
- Utiliser une substance véhicule neutre de type eau ou eau gélifiée.

EAU GELIFIEE

- **prête à l'emploi** ou à préparer avec de l'eau
- Les précautions en matière d'hygiène pour la préparation :
 - hygiène des mains
 - verre ou conditionnement propre
 - utilisation d'eau froide du réseau ou d'eau embouteillée (une ébullition est nécessaire pour faire fondre la gélatine)
 - privilégier des portions individuelles
 - conserver à 4°C
 - consommer dans les 48 heures



https://www.cpias-ile-de-france.fr/docprocom/ems/GroupeEauSante_eaupersonneagee_2008.pdf

Avis de l'ANSES sur des eaux gélifiées en 125 g, contenant du propylène glycol
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2017SA0160.pdf>

Alternative ?

gloop Page d'accueil A propos de Gloop® Points de vente Contact Français ▶

Vous avez du mal à avaler des pilules? Pas avec Gloop®!

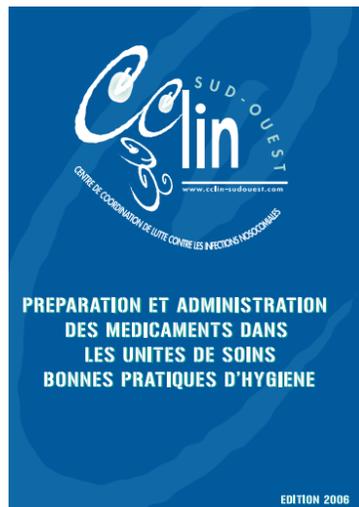
L'utilisation de Gloop® s'apprend vite et facilement en 4 étapes simples. Cliquez sur l'une des étapes ci-contre ou défilez directement vers le bas.

Vidéo d'instruction ▶

Twitter

1 2 3 4

Hygiène et préparation des formes orales



PRÉPARATION DES FORMES ORALES : A RETENIR

- 1/ Assurer la propreté des mains de l'infirmier(ère) et du patient
- 2/ Nettoyer le matériel d'administration de préférence en lave-vaisselle
- 3/ Déconditionner les formes sèches sans les toucher
- 4/ Ne pas effectuer d'autres soins pendant la distribution des médicaments
- 5/ Pour les formes à usage multiple :
 - marquer la date d'ouverture sur l'emballage
 - respecter les modalités de conservation
 - privilégier les conditionnements à patient unique

<https://www.cpias-nouvelle-aquitaine.fr/wp-content/uploads/2017/06/prep-medicaments.pdf>



Médicaments « multidoses » : toute forme multidose est à réserver aux soins d'une seule personne. Indiquer sur le flacon ou l'emballage au moment de l'ouverture l'**identité de la personne et la date limite d'utilisation** (DLU = date d'ouverture + durée de conservation). Concernant les formes solides, les morceaux restants de comprimés sécables ne doivent pas être conservés.

RAPPEL DLU = date d'ouverture + durée de conservation.

Pour connaître la durée de conservation après ouverture des formes multidoses, consulter la notice ou le site de l'OMEDIT : http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/administration_medicaments

Hygiène et distribution des formes orales

Comment entretenir le matériel servant à la distribution des médicaments ?

Nombreux types, tailles & formes diverses, graduation...



- Hygiène des mains
- Entretien matériel et accessoire en office alimentaire
- Fortement déconseillé de les entretenir avec le matériel de soins /dispositifs médicaux
- Entretien :
 - ✓ par immersion : privilégier le lave vaisselle si le matériel le supporte ou lavage manuel avec liquide vaisselle
 - ✓ Par essuyage humide : matériel non immergeable

Journée FAM-MAS- 2018, *E. SARIVIERE*

Promotion et Sécurisation de l'antibiothérapie par voie orale en EHPAD :

Résidents, aidants, professionnels de santé,
EMH, EMA, Cr ATB, CPias, OMEDIT...

Tous concernés !



<https://www.france-assos-sante.org/2019/04/03/polymedication-des-seniors-nos-aines-en-premiere-ligne/>