

L'INTELLIGENCE MÉDICALE AU SERVICE DU SOIN

Asthme, aspirine, amoxicilline...

REC



Actualités > Actualités Médicaments > Prévention de la grippe : il n'existe pas de "vaccin homéo

★★★★ (aucun avis, cliquez pour noter)



#Médicaments #Bon usage

Par Jean-Philippe RIVIERE - date de publication : 30 novembre 2016 - date de mise à jour :

02 décembre 2016 - Lecture : 7 minutes

## Prévention de la grippe : il n'existe pas de "vaccin homéopathique", rappelle l'ANSM

Dans un communiqué diffusé le 24 novembre, l'ANSM rappelle qu'**aucun médicament homéopathique ne peut être considéré comme un vaccin**, ni comme un **"vaccin homéopathique"**.

Ce rappel est lié en particulier aux **similitudes d'indication et de période de traitement** entre plusieurs produits homéopathiques et les vaccins, similitudes à risques de confusion. L'un de ces produits est même une **version ultra-diluée du vaccin annuel**, ce qui entraîne une fausse appellation de "vaccin homéopathique" et augmente encore le risque de confusion.

Cette mise au point de l'ANSM fait suite à un avis récent du Conseil supérieur d'hygiène publique de France qui relève ce risque de confusion et les **conséquences sanitaires susceptibles d'en découler**. Le Conseil supérieur d'hygiène publique de France considère que l'utilisation des médicaments homéopathiques à la place du vaccin anti-grippal constitue une **perte de chances**, notamment chez les personnes à risque de complications.

Partager | Imprimer

Dans un avis publié le 24 novembre 2016, le Conseil supérieur d'hygiène publique de France **dénonce le risque de confusion entre les vaccins contre la grippe et les médicaments homéopathiques** avec AMM traditionnellement prescrits par les homéopathes pour tenter de prévenir la grippe, risque détaillé ci-dessous.

### Confusion d'indication entre prévention anti-grippale vaccinale et prise d'homéopathie

Le problème que nous évoquons ici vient tout d'abord d'une **confusion liée au statut de ces granules homéopathiques** (cf. *infra* pour des détails sur leur origine, fabrication et utilisation) : **certains ont une AMM** (autorisation de mise sur le marché), comme les médicaments "usuels", et ont donc une indication (écrite sous la forme "traditionnellement utilisé dans"), **d'autres sont classés en parapharmacie**.

**Plusieurs produits homéopathiques, remboursables ou non**, sont donc "traditionnellement utilisés en prévention ou en traitement" de la grippe ou d'affections grippales : l'ANSM mentionne les granules d'**influenzinum à 9CH** (médicament HOMEOMUNIL et "génériques"), mais d'autres produits sont également prescrits et utilisés dans la même indication, en particulier **OSCILLOCOCCINUM** (2<sup>e</sup> produit d'automédication vendu en France, voir notre article) et le **Sérum de Yersin**.

Ces indications et présentations de ces produits peuvent, selon les autorités de santé, entraîner une confusion avec les vaccins anti-grippaux, alors que **ces produits homéopathiques n'ont aucune efficacité préventive démontrée en prévention des affections grippales**, contrairement aux vaccins contre les virus grippaux (INFLUVAC, IMMUGRIP et VAXIGRIP en 2016-2017), à l'efficacité certes modeste et variable d'une année sur l'autre, mais significative statistiquement (détails sur ces derniers en fin d'article)

### Confusion liée à la durée de prescription des produits homéopathiques

Logiquement, les traitements préventifs homéopathiques sont généralement prescrits ou conseillés (par les pharmaciens notamment) **à partir du mois de novembre jusqu'au mois de février**, c'est-à-dire sur la même période que la campagne de vaccination contre la grippe.

Certains de ces professionnels de santé élaborent même (parfois ? Souvent ? Nous n'avons pas de données précises sur ce sujet) un **"protocole"** avec une prise successive sur 3 mois de ces produits.

### Facteur de confusion supplémentaire : les granules d'influenzinum se présentent comme version ultra-diluée du vaccin anti-grippal

Les fabricants de **granules d'influenzinum** utilisent des **souches virales qu'ils changent en fonction des données épidémiologiques annuelles**, comme pour les vaccins, aboutissant à une sorte de version ultra-diluée du vaccin annuel, parfois nommée à tort "vaccin homéopathique" par le grand public.

Notons qu'à l'inverse, **l'Oscillococcinum** est fabriqué à partir de coeurs et foies de canard de barbarie, sans rapport avec les virus en cause. De même, le **Sérum de Yersin** est fabriqué à partir de multiples dilutions de sérum d'animaux auxquels le bacille de Yersin (bacille de la peste) a été inoculé. Ces produits homéopathiques ne sont donc pas présentés comme des "vaccins homéopathiques", mais des compléments, des protecteurs, etc.

**L'ANSM rappelle que les vaccins ont certes une efficacité variable, mais mesurable et réelle, contrairement à l'effet de la prise de**

VIDAL Ma Santé, l'application pour les patients désormais référencée sur **mon ESPACE SANTE**

App Store | Google Play

### DANS LA MÊME RUBRIQUE



#Médicaments #Bon usage | 04 janvier 2023

COVID-19 : ÉVOLUTION DES RECOMMANDATIONS THÉRAPEUTIQUES



#Médicaments #Nouvelle spécialité | 22 Décembre 2022

PRISE EN CHARGE DE

EPIDYOLEX (CANNABIDIOL) DISPONIBLE EN OFFICINE

### JEAN-PHILIPPE RIVIERE



Nous avons l'immense tristesse de vous annoncer le décès de Jean-Philippe survenu le 27 mai 2019. Nos pensées vont à sa famille et à ses proches.

Jean-Philippe Riviere était médecin généraliste de formation.

Lors de remplacements en médecine (...)

### Du même auteur



#Santé | 10 janvier 2019  
L'HYPERÉOSINOPHILIE, UN "CHALLENGE DIAGNOSTIQUE" EN L'ABSENCE DE CAUSE ÉVIDENTE



#Santé | 10 janvier 2019  
LES 10 ARTICLES DE VIDAL LES PLUS LUS PAR LES MÉDECINS EN 2018



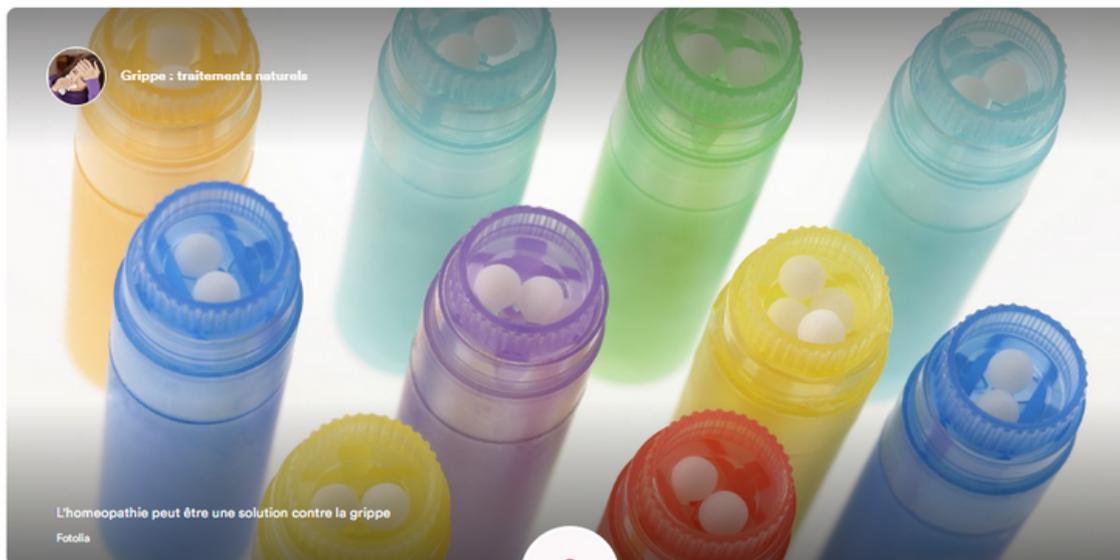
#Médicaments | 10 janvier 2019  
LES 10 ARTICLES DE VIDAL LES PLUS LUS PAR LES PHARMACIENS EN 2018

VOIR TOUTES LES ACTUALITÉS DE CET AUTEUR



Grippe

# LA GRIPPE ET L'HOMÉOPATHIE



Mis à jour le 25 février 2021

L'homéopathie propose plusieurs formules pour soigner la grippe. On peut ainsi agir en prévention, en traitement ou selon les symptômes.



#### En prévention :

**Echinacéa** : excellent stimulant des défenses immunitaires, cette plante est à prendre en extrait liquide. En teinture mère, 200 gouttes par jour chez l'adulte.

**Influenzinum 9 CH** : une dose par semaine en octobre puis 1 dose par mois jusqu'en février.

**Oscillococcinum** : une dose par semaine pendant la période d'exposition grippale.

**L 52** : un mélange homéopathique, 20 gouttes, 2 fois par jour.

**Thymuline 9 CH** : immunostimulant préparé à partir d'extraits de thymus. 1 dose par semaine en octobre puis 1 dose par mois jusqu'en février.

>> Les infections hivernales ont la vie dure avec le magazine Hors-Série **L'homéopathie au féminin !**

#### En soin :

**Oscillococcinum** : 1 dose sous la langue, deux à trois fois par jour, à six heures d'intervalle.

**Paragrippe** : cocktail homéopathique de cinq médicaments curatifs des états grippaux déclarés : deux comprimés toutes les deux heures.

#### Selon les symptômes :

**Influenzinum 9 CH** : dans tous les cas, 1 dose tous les jours pendant 3 jours puis Influenzinum 15 CH 1 dose le 4ème jour.

**Aconitum napellus 9 CH** : la grippe est apparue après un coup de froid sec et il n'y a pas de transpiration. 2 granules 3 fois par jour.





Actualités : [cancer de la prostate](#) [troubles bipolaires](#) [alopécie](#) [apnée du sommeil](#) [cancer du sein](#)

ager  
ômes

## Changement d'Opérateur Gratuit

Le meilleur comparateur de fournisseurs d'internet fibre en France. Promo dès 14,99 €/mois

Club Fibre

Ouvrir

Medisite - Santé A-Z - Maladies - Maladies ORL et respiratoires - La grippe - Le sirop d'oignon pour soigner la grippe

# Le sirop d'oignon pour soigner la grippe

Les médicaments pour la gorge sont nombreux et, pour la plupart, relativement efficaces. Mais pourquoi ne pas plutôt se laisser tenter par un traitement 100 % naturel, sain et économique ? Incontestablement, le sirop d'oignon fait partie des remèdes de grands-mères dont l'efficacité n'est plus à prouver ! Focus sur ce sirop pour la gorge résolument incontournable.



Publié par [La Rédaction Médisite](#), le 08/09/2017 à 21:01



[Ecouter cet article](#) Le sirop d'oignon pour soigner la grippe

00:00

## Soigner la grippe grâce au sirop d'oignon

L'oignon, particulièrement riche en vitamines C, est avant tout réputé pour être un antibactérien et un antioxydant redoutablement efficaces. Ces deux propriétés font de lui un excellent antibiotique 100 % naturel. Consommé en sirop, il soulagera rapidement les [maux de gorge](#), favorisera l'élimination des sécrétions (expectorations), éliminera les bactéries propagées par le [virus de la grippe](#), participera à la purification des voies respiratoires et renforcera dans un même temps les défenses immunitaires.

**A lire aussi :** [Grippe chez l'enfant : que faire ?](#)



## Trump : Le vaccin antigrippal est la plus grande escroquerie de l'histoire médicale

29 janvier 2017 29 janvier 2017



Amérique et Europe - USA



Selon le Président Donald Trump, le vaccin contre la grippe est la plus grande escroquerie de l'histoire médicale, créée par Big Pharma pour piquer de l'argent aux gens vulnérables et les rendre malades.

Lors d'une interview avec Opie et Anthony pour Sirius XM, Trump a taxé les piqûres contre la grippe de « totalement inefficaces » et a dit n'en avoir jamais eu :

Je n'en ai jamais eu. Et jusqu'à présent, je n'ai jamais eu la grippe. Je n'aime pas l'idée d'injecter des trucs malsains dans le corps. Et c'est essentiellement ce qu'ils font. Et pour commencer, celui-ci (le dernier vaccin antigrippal) n'a pas été très efficace.

J'ai des amis qui se font religieusement vacciner contre la grippe et qui ensuite l'attrapent. Vous savez, ça m'aide à me faire mon opinion. J'ai vu beaucoup de rapports disant que le dernier vaccin contre la grippe est pratiquement totalement inefficace.

Trump a raison, les vaccins antigrippaux sont la plus grande imposture médicale de l'histoire. Ils sont pleins de « trucs malsains », en particulier de formaldéhyde et de mercure – deux puissantes neurotoxines – et l'industrie vaccinale admet même que les tests de laboratoire prouvent que cette injection largement répandue ne marche pas. [NdT : Par dessus le marché, dans le cas improbable où la grippe serait œuvre de virus, jamais le bon « virus » ne sert à fabriquer le vaccin de l'année, puisqu'il est préparé avant l'arrivée de l'épidémie (toujours consécutive à des festivités... comme c'est bizarre !), c'est-à-dire avant que le « virus » ne soit connu. Et ils nous disent qu'il faut se faire piquer tous les ans, parce que le « virus » est différent chaque année ! Les instances médicales prennent vraiment les gens pour des autruches !]

Pourquoi une mystification médicale dangereuse, étayée par rien d'autre qu'un dogme de croyance vaudou et le marketing malin, est-elle préconisée à toute la population chaque année ?

Les vaccinations sont le seul acte médical pour lequel aucune preuve scientifique d'innocuité et d'efficacité n'est exigée de quiconque : ni de la FDA, ni du CDC, ni des médias. Le Congrès a même adopté une loi accordant l'immunité juridique absolue à l'industrie vaccinale, même si elle fabrique et vend des produits gâtés qui font du tort au gens ou les tuent.

Et les fabricants de vaccins nous mentent depuis des années sur les concentrations toxiques de mercure dans les vaccins contre la grippe.

### Actualités

- 13:39** Les livraisons de blindés occidentaux ne feront que « prolonger les souffrances des Ukrainiens », selon le Kremlin (AFP)
- 13:38** Pour accuser Moscou, Kiev prépare une provocation avec des corps de civils exhumés de tombes (Ministère russe de la Défense)
- 11:04** Ayatollah Khamenei : Durant la guerre imposée, les efforts avaient été déployés pour démembrer l'Iran mais ils ont échoué (AlManar)
- 10:24** Le navire échoué dans le canal de Suez remis à flot (AFP)
- 10:00** Ukraine: Les séparatistes prorusses revendiquent

### Spécial notre site

-  « Israël » accusé d'utiliser « l'arme biologique » contre les leaders palestiniens: le célèbre Abou Raad, dans un état grave. [plus...](#)
-  Une délégation iranienne se rend en Arabie Saoudite pour une mission précise [plus...](#)
-  84% des arabes refusent de reconnaître « Israël ». Un sondage d'opinion sur 14 pays. [plus...](#)
-  L'Ukraine ne fait pas partie des priorités de McCarthy présentées au Congrès américain [plus...](#)

### Info en image



### Mots-clés

Ansarullah Arabie Arabie saoudite armee yemenite armée syrienne Chine Cisjordanie Corée du Nord Covid-19 Daech Daesh Donald Trump Egypte



## Le virus pris en grippe

par Massimo Luce | 3 janvier 2023 | 1 commentaire

Les **charlatans**<sup>(1)</sup> qui nous gouvernent se lamentent de l'échec de l'Opération Covid-19 dont l'objectif était d'aboutir au passeport numérique pour tous.

Pire encore, les grosses ficelles de cette manipulation sont peu à peu apparues au grand jour révélant un plan

Les **charlatans**<sup>(1)</sup> qui nous gouvernent se lamentent de l'échec de l'Opération Covid-19 dont l'objectif était d'aboutir au passeport numérique pour tous.

Pire encore, les grosses ficelles de cette manipulation sont peu à peu apparues au grand jour révélant un plan mondial d'asservissement appuyé par une corruption à grande échelle au plus haut niveau des institutions nationales et européennes.

Les milliards de fioles commandées par la Commission européenne à Big Pharma dans des conditions obscures (lire [Étude comparative des contrats d'achat de vaccins par la Commission européenne](#) du 15 octobre 2021) « restent sur les étagères ». Macron a bien eu l'idée de les fourguer en Afrique (lire [Nice Matin insulte nos aînés](#) du 16 septembre 2021), en vain. Le continent africain, le moins injecté, est le continent le moins touché par le virus et – bien sûr – par les effets collatéraux des piqûres.



Que faire de toutes ces dosettes dont personne ne veut ?

Eureka ! On va les fourguer pour la grippe !  
C'est l'hiver. Tout le monde attrapera bien la grippe.  
Relançons le plan « *Piquouze pour Tous* » !

Et c'est reparti comme en 19 (comprendre Covid-19) !

La machine de propagande est bien rodée grâce aux conseils très précieux du cabinet **McKinsey**. À l'unisson la presse subventionnée annonce une forte épidémie de... GRIPPE. Fini les variants anglais ou sud-africain du Corona, fini les mutations Alpha ou Omicron. C'est la GRIPPE qui maintenant va nous faire mourir, car il faut avoir peur. Du reste la grippe tue tous les ans environ 10 000 personnes :

Sélectionner un mois ▼

ABONNEZ-VOUS À NOTRE LETTRE HEBDOMADAIRE

PRÉNOM \*

NOM \*

Adresse de messagerie \*

Je m'abonne !

Nice Provence Info s'engage à **ne jamais** communiquer vos coordonnées à qui que ce soit.

AIDEZ NOUS !

Nice Provence Info est un site d'information libre car il s'attache à rester rigoureusement indépendant de tout parti politique, de toute puissance financière, de toute communauté, de

indépendant de tout parti politique, de toute puissance financière, de toute communauté, de toute obédience publique ou occulte.

Nice Provence Info ne peut poursuivre cette mission que grâce au dévouement de ses rédacteurs et aux dons de ses lecteurs.

[Faire un don](#)

STATISTIQUES DE CONSULTATION

Visites des 365 derniers jours: 710 273

Total des publications: 1 610



### ☆ Articles populaires

[Bulletin Spécial Grippe 2022 : Foire aux Questions \(FAQ\)](#)

[Bulletin n°10 Octobre 2022](#)

[Bulletin n°11 Novembre 2022](#)

[Bulletin n°7 Juillet 2022 \(Calendrier vaccinal Infovac 2022, Monkeypox et Covid-19\)](#)

[Bulletin n°9 Septembre 2022](#)

### ☰ Derniers articles

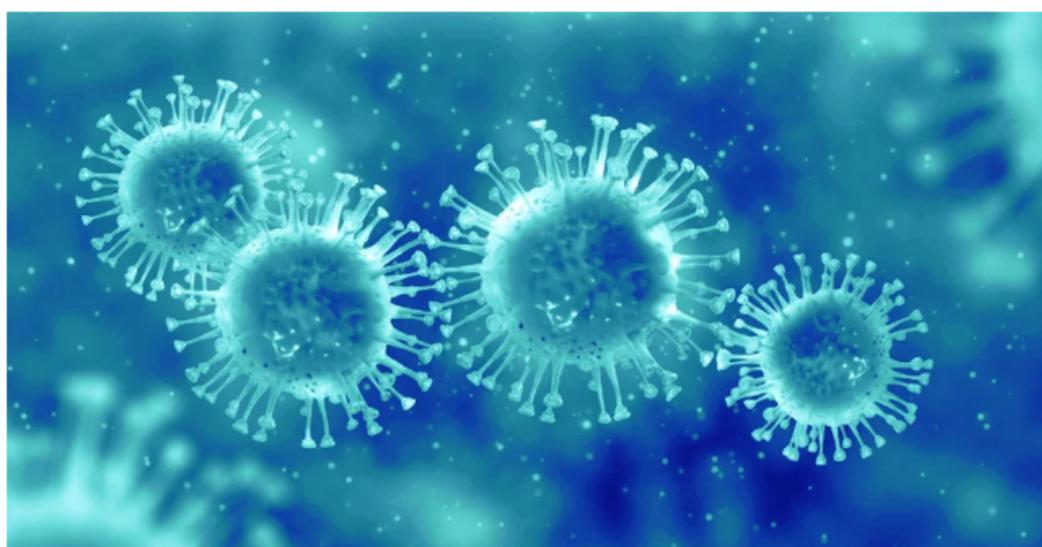
[Données du réseau PARI - Semaine du 2 Janvier 2023](#)

[Données du réseau PARI - Semaine du 26 Décembre 2022](#)

[Données du réseau PARI - Semaine du 19 Décembre 2022](#)

[Données du réseau PARI - Semaine du 12 Décembre 2022](#)

[Conduite à tenir autour d'un cas d'infection invasive à Streptocoque du Groupe A](#)



## Bulletin Spécial Grippe 2022 : Foire aux Questions (FAQ)

Écrit le 18 octobre 2022.

*InfoVac vous propose les questions-réponses les plus fréquentes et instructives sur la vaccination contre la grippe*

**Quels sont les vaccins disponibles pour la saison 2022-2023 ?** Pour la saison 2022-2023, 4 vaccins antigrippaux sont disponibles, d'une part le Fluarix Tetra®, Influvac Tetra®, Vaxigrip Tetra®, et d'autre part un vaccin plus fortement dosé Edlueda® réservé au plus de 60 ans. Pour les enfants, contrairement à l'année dernière, le **Fluenz Tetra® vaccin vivant nasal ne sera pas disponible** en France.

**A quel moment faut-il vacciner ?** La prédiction d'une épidémie est une science inexacte ! La protection par les vaccins antigrippaux actuels est d'assez courte durée (quelques mois) surtout chez les adultes seniors. L'épidémie, certaines années précédentes, a pu atteindre son pic en décembre, la vaccination devait être **terminée mi-novembre**. Cette année personne ne peut dire quand elle surviendra. **L'idéal est donc de ne pas vacciner trop tôt... mais pas trop tard non plus** (pour ne pas être surpris par la "vague" épidémique) ! **Le mois de novembre est donc le plus propice**, avec les vaccins disponibles. Contrairement à l'information véhiculée par la grande presse : "la grippe est là ! Il est trop tard pour vacciner", **il est toujours temps de vacciner un sujet à risque à partir de l'âge de 6 mois, qui n'a pas eu la grippe, même en pleine épidémie de grippe saisonnière**, car il suffit d'environ 2 semaines pour développer une immunité protectrice. Pour les personnes auxquelles le vaccin est recommandé (et remboursé), l'usage du bon émis par la sécurité sociale, adressé au domicile, est valable jusqu'à fin janvier ; si ce bon n'a pas été reçu (ou a été perdu), tout médecin peut le retrouver sur le site Ameli.

**La vaccination contre la grippe est-elle vraiment recommandée pendant la grossesse ?** Oui, absolument, la vaccination est officiellement recommandée, en France... depuis 2012 comme dans de très nombreux pays dans le Monde. Non seulement, ce vaccin protège la mère (plus à risque de formes graves), mais protège aussi l'enfant : plusieurs études randomisées de grande ampleur montrent que la vaccination **des futures mères** dans le dernier trimestre de grossesse protège leurs nourrissons au cours des 4 premiers mois de vie contre la grippe (Zaman K, *N Engl J Med* 2008 ;359 :115). Deux études sont venues renforcer ces données (Madhi *N Engl J Med* 2014 Sep 4; 371:918. Dabrera, *Eurosurveillance* 2014 ;19 ; Novembre). Depuis, bien d'autres études sont venues confirmer l'efficacité de la vaccination antigrippale chez la femme enceinte. Une recommandation de leur gynécologue pour convaincre les futures mères est essentielle (Blanchard-Rohner G et al *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2012. *données annuelles du CDC*). Mais il faut du temps (trop en France...) pour changer les pratiques...



## ← GRIPPE →

Mis à jour le 09.01.2023



L'épidémie de grippe en France métropolitaine survient chaque année le plus souvent en hiver et touche entre 2 et 6 millions de personnes. Plus de 90% des décès liés à la grippe (9 000 en moyenne en France) surviennent chez des personnes de 65 ans et plus.

La campagne de vaccination 2022-2023 a commencé le 18 octobre 2022. Elle se déroulera en parallèle de la campagne automnale de vaccination contre la Covid-19. Il est possible de réaliser en même temps la vaccination antigrippale et le rappel de la vaccination contre la Covid-19.

Depuis 15 novembre 2022, la vaccination contre la grippe, auparavant réservée en priorité aux personnes à risque de faire une forme grave de grippe, est maintenant ouverte à toutes les personnes qui le souhaitent.

La grippe est une infection respiratoire aiguë due à un virus Influenza qui comprend essentiellement deux types :

LIRE LA SUITE

## LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | QUI DOIT SE FAIRE VACCINER ET POURQUOI ?                   | ▼ |
|  | EFFICACITÉ ET IMPACT                                       | ▼ |
|  | NOMS COMMERCIAUX, PRIX ET REMBOURSEMENT DES VACCINS        | ▼ |
|  | PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS                             | ▼ |
|  | EFFETS INDÉSIRABLES  | ▼ |
|  | PRESCRIPTION - DÉLIVRANCE - DISPONIBILITÉ - ADMINISTRATION | ▼ |
|  | POUR EN SAVOIR PLUS  | ▼ |



### Vaccination contre la grippe saisonnière

- La grippe, une maladie très contagieuse
- Qui doit se faire vacciner et quand ?
- Vaccination annuelle et gestes barrières
- Vaccination contre la grippe et le Covid-19
- Gratuité du vaccin pour les personnes à risque
- Modalités pratiques
- Qui vaccine contre la grippe ?

### Vaccination contre la grippe saisonnière

- La grippe, une maladie très contagieuse
- Qui doit se faire vacciner et quand ?
- Vaccination annuelle et gestes barrières
- Vaccination contre la grippe et le Covid-19
- Gratuité du vaccin pour les personnes à risque
- Modalités pratiques
- Qui vaccine contre la grippe ?

## La vaccination contre la grippe saisonnière

06 décembre 2022    

La campagne de vaccination contre la grippe se déroule du 18 octobre 2022 au 31 janvier 2023.

Le [virus de la grippe](#) sévit habituellement d'octobre à mars. Parce qu'il évolue chaque année, il est indispensable de s'en protéger et de se faire vacciner tous les ans. Dans le contexte de la crise sanitaire actuelle, la vaccination est recommandée pour protéger les personnes à risque de développer une forme grave de la grippe, qui sont également celles à risque d'infection grave au Covid-19. Pour être doublement protégées la Haute Autorité de santé (HAS) recommande qu'elles soient également vaccinées contre le Covid-19. Il est possible de se faire vacciner en même temps.

**Les campagnes de vaccination contre la grippe et la campagne de rappel de vaccination contre le Covid-19 se déroulent pendant la même période.**

### LA GRIPPE SAISONNIÈRE, UNE MALADIE À PRENDRE TRÈS AU SÉRIEUX

Chaque hiver, de 2 à 6 millions de personnes sont touchées par le virus de la grippe.

C'est une maladie très contagieuse qui peut être grave, en particulier chez les personnes fragiles, comme les personnes âgées ou atteintes de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les [personnes obèses](#) ou les nourrissons de moins de 6 mois à risque. Des complications peuvent alors apparaître, telles que :

- une infection pulmonaire bactérienne grave (ou [pneumonie](#)) ;
- une aggravation d'une maladie chronique déjà existante ([diabète](#), [bronchopneumopathie chronique obstructive](#), [insuffisance cardiaque](#)).

Chaque année, la grippe est responsable d'hospitalisations, voire de décès.

Se protéger de la grippe c'est :

- pour tous : adopter les gestes barrières qui permettent de limiter la propagation des virus ;
- pour les personnes à risque de développer une forme grave de la grippe : se faire vacciner.

### La grippe est imprévisible

Après un hiver 2020-2021 sans épidémie de grippe en raison notamment des mesures de contrôle de l'épidémie de Covid-19 ([gestes barrières](#), confinement), ce virus a été bien présent sur tout le territoire lors de l'hiver 2021-2022, avec une épidémie exceptionnellement longue. La grippe est imprévisible, il est donc important de se faire vacciner chaque année.

### QUI DOIT SE FAIRE VACCINER ET QUAND SE FAIRE VACCINER ?

La vaccination contre la grippe est recommandée pour les personnes à risque de faire une forme grave de la grippe.

Il s'agit :

- des personnes âgées de 65 ans et plus ;
- des personnes de moins de 65 ans souffrant de certaines maladies chroniques (liste des personnes éligibles dans [le calendrier des vaccinations](#)) ;
- des femmes enceintes ;
- des personnes souffrant d'obésité ([indice de masse corporel \(IMC\)](#) supérieur ou égal à 40) ;