

# Dossier INNOCUITE

**"Retrouvez la date et  
la vérité éclatera !!!"**



# Fiche n°1



**Mr Soulpavéalaplaj** se rappelle très bien de cette année où un vent de panique a soufflé sur la France. Après un printemps houleux, l'automne s'est montré particulièrement agressif sur un plan épidémique. Venu de Hong Kong le virus de la grippe a fait **31000 morts en France**. **Pour limiter la gravité des cas la première campagne de vaccination antigrippale a été menée.** Développé durant la 2<sup>de</sup> guerre mondiale, quelques décennies plus tard le vaccin contre la grippe a pour la 1<sup>ère</sup> fois été utilisé pour une vaccination de masse afin de stopper la pandémie meurtrière. **Cela fait maintenant plus de 50 ans que le vaccin de la grippe existe.** Depuis, chaque année au mois d'octobre la campagne de vaccination contre la grippe est reconduite et **Mr Soulpavéalaplaj** se fait vacciner pour protéger ses proches et en profiter le plus longtemps possible.

*"La date de cette année tu trouveras. Un ballon le maître du jeu te remettra et la forme éclatera !!!"*



# Fiche n°2



**Mme Patraque**, quelques heures après sa vaccination, ne se sent pas en forme. Elle ressent un léger mal de tête et se sent fatiguée. Elle s'inquiète car avec ces vaccins on ne sait jamais à quoi s'attendre. Elle n'a pas l'habitude car c'est la première fois qu'elle se fait vacciner contre la grippe car elle va être prochainement grand-mère !!!

**Pas d'inquiétude !**

Les effets secondaires décrits sont essentiellement des **réactions au point d'injection** (douleurs, rougeur, induration). Plus rarement, des réactions générales peuvent survenir : **fièvre, maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires**. Elles peuvent laisser à penser que le vaccin a provoqué la grippe. **Ces symptômes sont traités aisément** avec de faibles doses de paracétamol et **durent en moyenne 24 à 48h**.

# Fiche n°3



La **grossesse** entraîne une modification de l'immunité, le **risque d'infection** est plus grand et les risques de **complications** plus élevés (hospitalisations jusqu'à 7 fois plus fréquentes). La **grippe** en cas de fièvre élevée, en provoquant des contractions, augmente le risque de **fausse couche**.

La vaccination de la future maman va également **protéger l'enfant à naître** durant les mois où il est le plus fragile et pendant lesquels il ne peut pas être lui-même vacciné. Les anticorps passent la barrière placentaire et persistent 3 à 6 mois après la naissance.

Quel que soit le trimestre de la grossesse, la vaccination contre la grippe est recommandée depuis 2012 et sans risque pour la mère et pour l'enfant.

**Enceinte, c'est la grippe qu'il faut craindre, pas la vaccination !**



# Fiche n°4



**Mme Doutedetout** fête cette année ses 65 ans. Elle vient de recevoir son bon de vaccination dans sa boîte aux lettres. Elle a attrapé la grippe l'année dernière. Elle a mis plus de 15 jours à s'en remettre et n'a pas envie de recommencer, mais que penser de ces adjuvants ...

Pour la majorité des vaccins inactivés (ne comportant pas de microbe vivant), la présence d'adjuvants est indispensable pour permettre une réponse immunitaire entraînant une protection efficace. L'ajout d'adjuvant dans les vaccins permet, par ailleurs, de diminuer la quantité d'antigènes par dose vaccinale, et de réduire le nombre d'injections. Les sels d'aluminium figurent parmi les adjuvants les plus utilisés dans le monde avec un recul d'utilisation de près de 100 ans et des centaines de millions de doses injectées.

**« Il n'y a pas besoin d'adjuvant dans le vaccin de la grippe. »**



# Fiche n°5



**Mme Allergicatoux** travaille en EHPAD. Le médecin de santé au travail qui s'occupe d'elle lui conseille de se vacciner mais ça l'inquiète beaucoup. Elle est très sensible aux allergies et a même failli mourir suite à une pique d'abeille dans sa jeunesse.

**Allergique, pas de panique !** ■

La fabrication de certains vaccins dont celui de la grippe comporte une étape de culture sur œufs de poule. Ainsi ils contiennent d'infimes quantités de protéines d'œuf. **Ils sont seulement contre-indiqués chez les personnes ayant des antécédents d'accidents d'allergie graves à l'ingestion d'œufs.** Il s'agit d'une situation très rare.

Si la vaccination est indispensable chez une personne allergique aux œufs, elle doit être faite à l'hôpital selon une méthode particulière dite « d'accoutumance » : des doses répétées et progressivement croissantes de vaccin sont administrés sous surveillance afin d'habituer l'organisme de la personne aux traces d'œuf contenues dans le vaccin.

# Fiche n°6



**Mr Pasdebol** rend visite à son médecin qui l'a vacciné 8 jours auparavant. Pour lui, c'est sûr c'est ce fichu vaccin qui lui a filé la grippe...

**Impossible !**

Le vaccin utilisé chez les adultes est fabriqué à partir de particules virales. Il s'agit de **virus fragmenté donc inactivé.**

**Il ne peut donc pas provoquer la grippe.**



jjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO%djsvfmsudgi  
hidmvfqdfjhvwjmjhvihwp3ihvwdcoudfiosdjkv9wk  
ocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^wjv.ùwgf9gih  
ughishifhqihgshdghshfihsqifgysughsfheusgusfuo  
quofgusdjifsihgfisdhipvgshigvhsiph45igs7h8ighi87  
f9h9ipsg032s1h5gvhsidhfipq5fjqjfiqhifhd^ààueçu^  
qsujskfjj1ufksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO%djsv  
fmsudgihidmvfqdfjhvwjmjhvihwp3ihvwdcoudfios  
djkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^wjvù  
wgfhgihughishifhqihgshdghshfihsqifgysughsfheus  
gusfuoquofgusdjifsihgfisdhipvgshigvhsiph45igs7h  
8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq9fjqjfiqhifhd^à  
àueçu6qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO  
%djs6fmsudgihidmvfqdfjhvwjmjhvihwp3ihv&dcou  
dfiosdjkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^  
wjvùwgfhgihughishifhqihgshdghshfihsqifgysughsf  
heusgusfuoquofgusdjifsihgfisdhipvgshigvhsiph45i  
gs7h8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq5fjqjfiqhif  
hd^ààueçu^qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf  
>SFO%djsvfmsudgihidmvfqdfjhvwjmjhvihwp3ihvw  
dcoudfiosdjkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwc  
kfo^wjvùwgfhgihughishifhqihgshdghshfihsqifgys  
ughsfheusgusfuoquofgusdjifsihgfisdhipvgshigvhsi  
ph45igs7h8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq5fjqj  
fiqhifhd^à8ueçu^qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd