

Que savoir du syndrome pieds-mains-bouche ?



DÉFINITION

Il s'agit d'une infection fréquente chez les enfants avec des cas rapportés aussi chez les adultes, la plupart du temps en contact avec leurs enfants malades

- **Agent responsable** : entérovirus (Coxsackie A9 identifié dans environ 2/3 des cas)
- **Age moyen** : 2 ans^{1/2}
- Prédominance du sexe masculin

VOIE DE CONTAMINATION

- Aérienne (sécrétions rhino-pharyngées, gouttelettes de salive)
- Cutanée (contact direct avec les lésions d'un sujet malade)
- Objets contaminés (par les mains d'un sujet ayant des lésions ou les selle d'un sujet malade)
- NB : survie prolongée du virus sur objets contaminés

DÉLAI D'INCUBATION

3-7 Jours

SIGNES CLINIQUES

- Fièvre (dans environ $\frac{3}{4}$ des cas)
- Lésions cutanées
 - Lésion type = vésicule avec halo érythémateux
 - Localisations habituelles : muqueuse orale (possibles érosions), paumes et plantes
 - Autres localisations : bras, jambes, visage, fesses, tronc

EVOLUTION

Disparition des signes cliniques en une dizaine de jours, sans complications habituellement mais possibilité (faible) de d'onychomadèse, principalement

Pas de traitement spécifique.

RÉFÉRENCES

Starkey SY et coll. : Atypical cutaneous findings of hand-foot-mouth disease in children: A systematic review. *Pediatr Dermatol.*, 2023 ; publication avancée en ligne le 25 octobre.

DOI: 10.1111/pde.15461