

Groupe de travail



Journée EMH du 5 juin 2023
Caroline Dangla – Patrick Duchein – CPias Occitanie

Plan

- **Constitution du groupe de travail**
- **Présentation du jeu**
 - **Les objectifs**
 - **Les principes**
- **Présentation des cartes**
- **Les règles du jeu**

Constitution du GT

- **Pilotes** : Patrick Duchein et Caroline Dangla (CPias Occitanie)
 - **CPias Occitanie** : Sandrine Canouet et Emmanuelle Sarivière
 - **Mission Nationale MATIS** : Anne-Gaëlle Venier
 - **Equipes Mobiles d'Hygiènes** : Pascal Montels (Ariège), Dr Sophie Hugo et Samira Aboua (Montauban), Marion Creugny (Montpellier) et Hamida Baffou (Perpignan)

Présentation du jeu

Les objectifs :



- Engager les soignants et les futurs professionnels à mobiliser leurs connaissances pour limiter la transmission croisée
- Identifier des situations où il est nécessaire de mettre en place les précautions complémentaires
- Mettre à disposition aux EMH/EOH/référents de la prévention du risque infectieux, un outil de communication et de formation autour des précautions standard et complémentaires

Présentation du jeu

Les principes



- Sous forme de jeu de cartes dans l'univers des super-héros
- Peut se jouer soit en équipe 12 joueurs maximum répartis en 4 équipes de 3 personnes ou minimum 1 contre 1
- Maître du jeu (référent en Prévention et Contrôle de l'Infection) : garant du temps et des bonnes réponses

Présentation du jeu

Les principes

- Jeu destiné dans un premier temps aux Etablissements Médico-Sociaux (EMS)
- Le groupe a retenu sur proposition des EMH de la région :
 - **11 pathologies** les plus courantes dans les établissements : Bhre, BMR, Clostridioides *difficile*, Conjonctivite, COVID 19, Diarrhée infectieuse, Gale, Grippe, IRA, Legionellose et Zona.
 - **7 situations à risque** : entretien des sanitaires de la chambre, gestion des excréta, gestion du linge, répondre à une sonnette, soins de bouches, toilette au lit et tour de change hors toilette.

Les principes : 3 niveaux de jeu

- **Niveau 1** : mobilisation des connaissances des professionnels sur une pathologie ; les joueurs devront trouver la ou les cartes transmissions.
- **Niveau 2** : mobilisation des connaissances des professionnels sur les PS et appropriation des mesures de prévention ; à partir d'une carte « situation à risque » les joueurs devront retrouver les cartes « bouclier » qui leur permettront de prévenir la transmission croisée.
- **Niveau 3** : recontextualisation des connaissances dans la pratique professionnelle en associant une carte « pathologie » à une carte « situation à risque » ; les joueurs devront retrouver les bonnes cartes « bouclier » qui tiendront compte des modes de transmission de la pathologie et les risques liés à la situation.

Présentation des cartes

- Carte Pathologie

Verso



Présentation clinique habituelle

Fièvre d'installation brutale associée à des douleurs diffuses, une asthénie intense et une toux sèche

Principales sources d'infection

Sécrétions respiratoires
Mains contaminées par sécrétions au contact des muqueuses

Particularités

Risque d'épidémie. Formes graves chez les personnes fragiles. Risque de surinfections (pneumopathies bactériennes...)

Grippe

Présentation clinique habituelle

Lésions érythémateuses puis vésiculeuses unilatérales sur le trajet d'une racine nerveuse

Principales sources d'infection

Vésicules cutanées

Particularités

Rechercher des facteurs de stress
Risque de varicelle pour les personnes non immunisées
Formes généralisées chez les immunodéprimés

Zona

Présentation des cartes

- Carte Situation à risque

Verso



Présentation des cartes

- Carte Bouclier

4 familles : Virus, Champignons, Ectoparasitose et Bactéries afin de mieux les classer lors de la mise en place du jeu et du rangement



Présentation des cartes

- Carte Bouclier

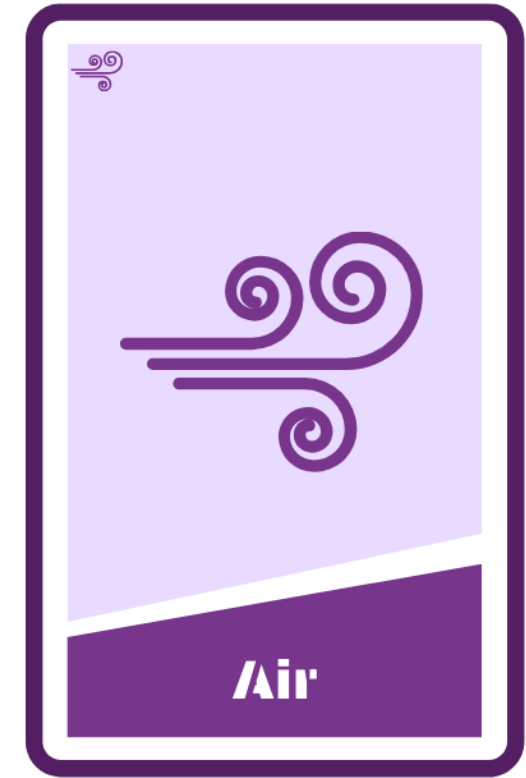
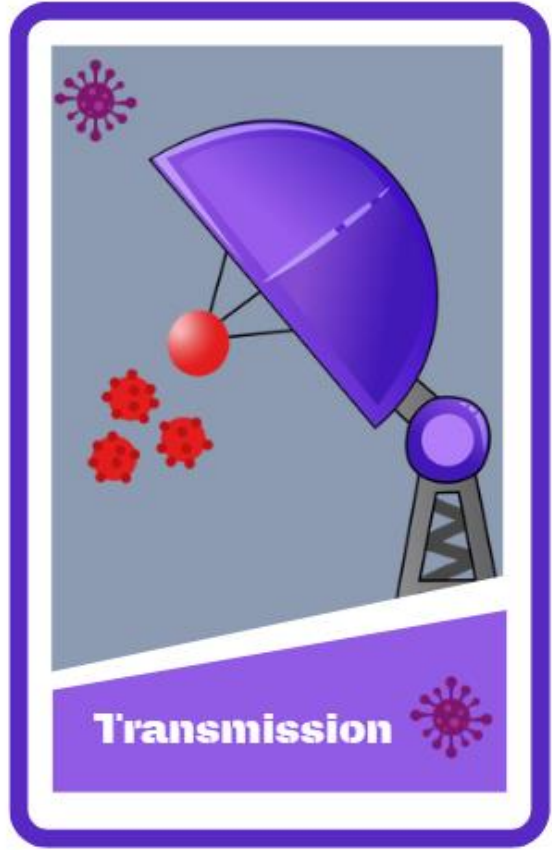
Verso



Présentation des cartes

- Carte Transmission

Verso



Argumentaire

• Tableau de réponse pour le maître de jeu

AIDE MEMOIRE POUR LA MISE EN PLACE DES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES EN ESMS

ES SUSPICION	MODE DE TRANSMISSION /TYPE DE PRECAUTION	CHAMBRE SEULE	HYGIENE DES MAINS	EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE INDISPENSABLES						PRECAUTIONS RESIDENTS	PRECAUTIONS VISITEURS	BIONETTOYAGE	ELIMINATION DES DECHETS DE SOIN & SAUF-OBJETS PERFORMANTS	PERSONNES A CONTACTER	DUREE DE MAINTIEN DES MESURES
				Gants	Blouse	Blouse	Blouse	Blouse	Blouse						
Bactérie Multi Résistante aux antibiotiques (BMR)	Précautions « standard »	✓ si possible		PS		PS						Entretien quotidien avec détergent-désinfectant (DD) (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	« Avis référent en antibiothérapie » avant prescription ATB	Avis EMH
Bactérie Hautement Résistante aux antibiotiques (BHRe)	Précautions « standard »	✓ si possible		PS		PS						Entretien quotidien avec DD: Gestion des excreta Vidéo: AC BMR-BHRe en EMS Mode d'emploi (cpias-occitanie.fr)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	« Avis référent en antibiothérapie » avant prescription ATB	Avis EMH pour analyser le risque, accompagner et évaluer le respect des PS
Infection à Clostridioides difficile	Contact	✓	 + 			+/-						Entretien quotidien avec DD virucide (norme 14476) (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol) Gestion des excreta Cape(CD) (cpias-occitanie.fr) <i>Si persistance au sein :</i>	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	« Avis référent en antibiothérapie » avant prescription ATB EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	48 à 72 h00 après arrêt diarrhéa* *au moins 3 selles liquides/24 h Pas de prélèvement de contrôle (recherche CD) en l'absence de diarrhée Avis EMH
Conjonctivité virale	Précautions « standard »			PS		PS						Entretien quotidien avec DD: (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	Si cas groupés, contacter EMH pour investigation	Jusqu'à guérison
Coronavirus	Gouttelettes Air Contact	✓		PS		+/-						<i>En présence d'aérosols persistants</i>	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EPS PA et EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	
Diarrhée infectieuse (SARS, norovirus, salmonelle, EPEC, shigelle...)	Contact	✓		PS		+/-						Entretien quotidien avec DD virucide (norme 14476) (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol) Gestion des excreta => cpias-occitanie.fr	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	Origine virale : Au moins 3 jours après l'arrêt des diarrhées Origine bactérienne : Tant que persiste la bactérie dans les selles
Gale	Contact	✓	 + 			+/-						Entretien quotidien avec DD (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol) Gestion du linge et entretien surfaces en tissu Gale_cas_serie_2020revis.pdf (cpias-occitanie.fr)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	72 heures après traitement (Si gale profuse : EMH)
Grippe	Gouttelettes	✓		PS		PS						Aération régulière de la chambre, porte fermée, pas de courant d'air Entretien quotidien avec DD: (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol) cpias-occitanie.fr	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	7 ^{ème} jour après début des signes cliniques
Légionellose	Précautions « standard »			PS		PS						Entretien quotidien avec DD (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EMH pour investigation	Pas de transmission Inter humaine
Zona	Contact	✓		PS		PS						Entretien quotidien avec DD (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	EMH : pour analyse du risque et conduite à tenir	Jusqu'à chute des croûtes
VRS	Contact Gouttelettes	✓		PS		PS						Aération régulière de la chambre, porte fermée, pas de courant d'air Entretien quotidien avec DD virucide (norme 14476) (surface heautes, objets soies, sanitaires et sol)	Conditionnem ent en sac plastique avant sortie de la chambre	Si cas groupés, contacter EMH pour investigation	7 jours (peut être prolongée chez l'immuno-déprimé)
Autre cas															CONTACTER VOTRE EMH

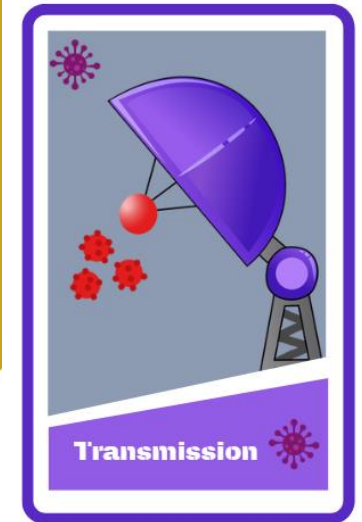


Règles du jeu

Déroulé du jeu :

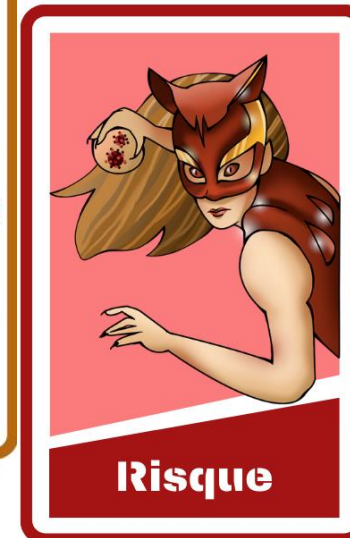
L'Equipe

Choisit une famille de carte dont elle portera le nom :
virus, champignon, ectoparasite ou bactérie
Puis elle reçoit 16 cartes boucliers, 3 cartes transmission



Le maitre du jeu gère

Les cartes « pathologies »
Les cartes « situation à risque »



Règles du jeu

Déroulé du jeu

Niveau 1

- Le maître du jeu fait piocher une **carte pathologie** :
- Les équipes disposent d'une **minute** pour jouer **la ou les cartes transmissions**

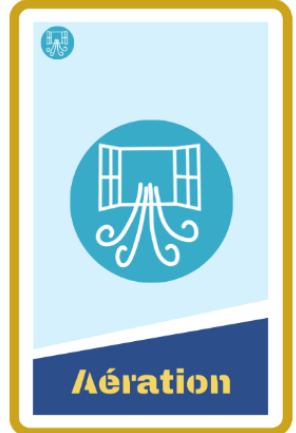


Règles du jeu

Déroulé du jeu

Niveau 2 :

- Le maitre du jeu fait piocher une **carte situation à risque** :
- Les équipes disposent d'une **minute** pour jouer la ou les **cartes bouclier**

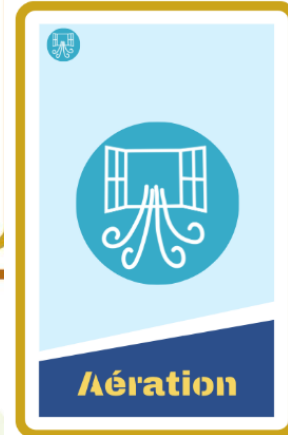
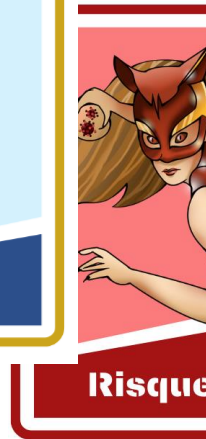


Règles du jeu

Déroulé du jeu :

Niveau 3 :

- Le maître du jeu associe une **carte situation à risque** et une **carte pathologie**:
- Les équipes disposent d'une **minute** pour jouer la ou les **cartes bouclier**



Les **HYGIENERS**

Règles du jeu



Les participants :

- Le maitre du jeu dispose de connaissances en prévention du risque infectieux car il devra valider et argumenter les bonnes réponses. Il peut être membre d'une EOH ou EMH, correspondant en hygiène...
- Les joueurs :
 - Nombre minimum de joueurs : 2
 - Nombre maximum : 12 joueurs (4 équipes de 3)

Composition du jeu :

Matériel :

- Aide mémoire mise en place des précautions complémentaires et standard
- Grille de score
- Un sablier ou un téléphone avec minuteur
- Récompense au choix du maitre du jeu : diplôme, goodies...



Les cartes :

- 1 paquet de 11 cartes "**Pathologie**"
- 1 paquet de 7 cartes "**Situation à risque**"
- 1 paquet de 19 carte "**Bouclier**" par famille (virus, champignon, bactérie et ectoparasite)
- 1 paquet de 3 cartes "**Transmission**" par famille

Niveau 1 : Précautions standard associées aux situations à risque

Objectif pédagogique : remobiliser les connaissances des professionnels sur les précautions standard et favoriser l'appropriation et la mise en œuvre des mesures de prévention.





Niveau 2 : Prévention de la transmission croisée associée à une pathologie





Objectif pédagogique : remobiliser les connaissances sur une pathologie et en connaître le ou les mode(s) de transmission.

Niveau 3 : Précautions complémentaires adaptées aux situations à risque dans le cadre d'une pathologie définie

Objectif pédagogique : déterminer l'ensemble des mesures de prévention d'une situation à risque et au(x) mode(s) de transmission(s) d'une pathologie.



Score				
Partie 1				
Partie 2				
Partie 3				
Partie 4				
Partie 5				
Partie 6				
Score final				

Score				
Partie 1				
Partie 2				
Partie 3				
Partie 4				
Partie 5				
Partie 6				
Score final				

Règles du jeu

L'équipe gagnante est celle qui remporte le plus de points



Diplôme du meilleur hygiener

Nous déclarons :

M.....

Super-héros des précautions standard et complémentaires



Date :



Test grandeur nature



Les **HYGIENERS**

Au final

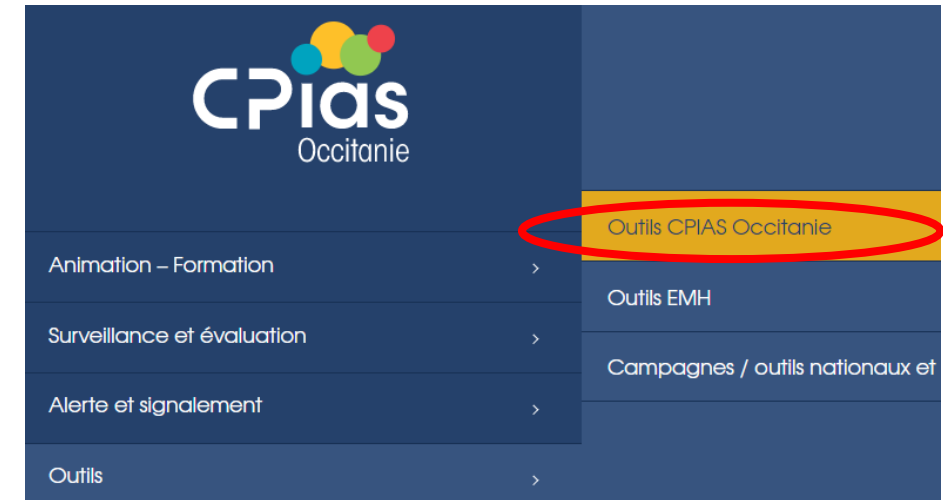
- Favorise :
 - La connaissance des mécanismes de la transmission croisée
 - L'assimilation des PS et PC, leur intérêt dans les différentes situations à risque et le moment de leur mise en application
- Stimule :
 - L'esprit d'équipe
 - L'analyse réflexive des pratiques professionnelles



La suite

- Le jeu finalisé à disposition sur notre site internet
- À venir l'aide mémoire à la mise en place des précautions
- 2/3 jeux de cartes seront édités pour les EMH de la région

Septembre ?



Outils pédagogiques

Apprentissage des précautions standard et complémentaires par le jeu

- **[Nouveau !]** Les Hygiéniers (2023)

La prévention du risque infectieux par l'Escape Game

- **[Nouveau !]** Dépasser l'hésitation vaccinale (avril 2023)
- Scénarios grippe, gale et rougeole (2021)

Simulation en santé

- Guide : risque infectieux et simulation en santé (2021)

Merci de votre attention !

A vous de jouer !

