



# Hygiène Bucco-Dentaire

**Marie-Hélène Lacoste-Ferré**

[lacoste.mh@chu-toulouse.fr](mailto:lacoste.mh@chu-toulouse.fr)

|



## Introduction

# Est-ce que la sphère orale peut représenter un risque infectieux ?

## Incidence et importance de l'hygiène bucco-dentaire

Cavité Buccale = Ecosystème Complexe

- **Anatomie particulière:**

- Cavité humide ouverte vers l'extérieur
- Tissus durs + Tissus mous
- Replis muqueux, papilles linguales

- **Un écosystème en équilibre qui évolue:**

- Selon les évènements physiologiques  
(grossesse, enfance, adolescence, ménopause, vieillissement)
- Selon les évènements pathologiques  
(pathologies générales, perte des dents, présence de prothèses amovibles...)

- **Flore commensale:**

- Riche (6 billions de microorganismes renouvelés toutes les 2 heures)
- Complexe (bactéries, virus, levures...) aérobie et anaérobie
- En équilibre permanent

- **Sites écologiques:**

- Salive
- Muqueuses-Langue
- Sillon gingival
- Plaque bactérienne = biofilm
  
- Prothèses amovibles

## Il existe donc un risque infectieux

- **pour le patient: infections à distance, infections focales**

- Essaimage à distance de bactéries ou de toxines
- Développement d'infections focales = quantité de bactéries du foyer primaire + résistance du patient

→ **Hygiène bucco-dentaire bi-quotidienne + suivi annuel**

- **pour l'entourage**

- Gouttelettes (particules  $\geq 5-10\mu\text{m}$ ) aérosols infectieux  
restent en suspension et peuvent être inhalées (dans un rayon de 2 m)
- Toux, éternuements
- Contacts directs (baisers, maman-jeune enfant)

→ **Ne pas négliger l'exposition des soignants**

patient hospitalisé = modification de l'écosystème  
lieu de vie (chambre du malade) = milieu confiné

*Exemple lors de la pandémie Covid-19: Port de masque, Distanciation, Aération*

**Importance de la prise en charge de l'hygiène bucco-dentaire et prothétique**



# L'hygiène buccodentaire et prothétique

- Acte de prévention quotidien essentiel
- **Elimination de la plaque bactérienne et des débris alimentaires sur les dents, les muqueuses et les prothèses**
  - Assurer la protection des dents, des muqueuses, (carie, candidose, parodontopathie)
  - Prévenir les problèmes infectieux (pneumopathie)
  - Entretenir les prothèses
  - Diminuer l'halitose (mauvaise haleine)
  - Améliorer les conditions d'alimentation
  - Assurer le confort du patient



## La démarche du soin

- **L'accès à la cavité buccale:**
  - Installation du patient
  - Installation du soignant
  - Massage des gencives et des joues
- **L'évaluation de la cavité buccale**
  - L'OHAT: Oral Health Assessment Tool
- **La technique**
  - Le matériel
  - La technique

# L'accès à la cavité buccale

La bouche est une zone corporelle accessible mais il convient de bien installer le patient pour avoir un meilleur accès

## ■ Patient coopérant

Le patient est installé

- *Position Assise,*
- *Bouche Entrouverte*
- *Tête calée*



## ■ Patient non coopérant

Le patient est installé

- *Position Latérale de ¾,*
- *Bouche Fermée*
- *Tête penchée vers le soignant*



## Bouche fermée, crispée



Passage par la commissure labiale +  
massage des gencives au dessus des  
dents

Le soignant (droitier) est à **côté du patient** (à sa droite), son bras (gauche) **cale la tête** du patient, sa main (gauche) soutient **la mandibule du patient**.

# L'évaluation de la cavité buccale

L'OHAT (Oral Health Assessment Tool) est un indice qui permet:

- D'évaluer l'état de santé global de la cavité buccale
  - De repérer les zones saines et non saines
- 
- L'OHAT intéresse tous les éléments de la cavité buccale
  - Il peut être réalisé quelque soit l'état de santé du patient (troubles cognitifs)
  - Il peut être réalisé par un médecin, une IDE, une AS

L'OHAT est un outil de repérage et non un outil diagnostic

# L'OHAT (Oral Health Assessment Tool)

- Relever 8 items:
    - Les lèvres
    - La langue
    - Les muqueuse, les gencives
    - La salive
    - Les dents naturelles
    - Les prothèses
    - L'hygiène buccale
    - La douleur
  - Coder selon 3 critères:
    - Sain = 0
    - Modification = 1
    - Pathologique = 2
- Score / 16

Si  $0 < \text{OHAT} < 4$ , la bouche est considérée comme saine, l'état est à maintenir par des soins habituels.

Si  $4 < \text{OHAT} < 8$ , la bouche est saine mais une surveillance est nécessaire, il existe des points de fragilité.

Si  $8 < \text{OHAT} < 10$ , la bouche est dans un état préoccupant, des soins doivent être envisagés, l'avis spécialisé du chirurgien dentiste doit être proposé.

Si  $\text{OHAT} > 12$ , la bouche est pathologique, des soins sont obligatoires, l'intervention du chirurgien dentiste est nécessaire.



# L'OHAT (Oral Health Assessment Tool)

	Sain=0	Modification=1	Non sain=2	Total
<b>Lèvres</b>	Lisse, rose, humide	Sèche, gercée, rougeur angulaire	Morsure, gonflée, ulcération ; saignement angulaire	
<b>Langue</b>	Normale, humide, rugueuse, rose	Irrégulière, fissurée, rouge, dépôts	Ulcérations, gonflée	
<b>Gencives, Muqueuses</b>	Lisse, rose, humide, aucun saignement	Sèche, brillante rugueuse, gonflée, blessure ou ulcère sous prothétique	Gonflée, saignement, ulcérations, zones rouges ou blanches, érythème sous prothétique	
<b>Salive</b>	Tissus humides, flux correct	Peu de salive, collante, sensation de bouche sèche exprimée par le patient	Muqueuse parcheminée et rouges peu ou pas de salive, salive épaisse, sensation de bouche sèche exprimée par le patient	
<b>Dents naturelles</b>	Aucune carie, racine, dent cassée	1-3 caries, racines ou dents cassées dents usées, abrasées	+ de 4 caries, racines ou dents cassées. Dents usées, abrasées - de 4 dents présentes	
<b>Prothèses</b>	Prothèse adaptée, portée Prothèse non nécessaire	Prothèse partiellement inadaptée, portée 1-2 heures par jour, prothèses perdues	Prothèse inadaptée, prothèse non portée, utilisation de colle	
<b>Hygiène buccale</b>	Propre, aucun dépôt, tartre sur les dents et les prothèses	Présence partielle de plaque, de dépôts, tartre sur les dents ou les prothèses, halitose	Présence de plaque, dépôts, tartre sur la totalité des dents ou des prothèses, halitose importante	
<b>Douleur</b>	Aucun signe de douleur	Signes douloureux exprimés et/ou comportementaux (mimique, mâchonnement, agressivité, refus de manger)	Signes douloureux objectifs (morsure, gonflement, dents cassées)+ signes douloureux exprimés et/ou comportementaux (mimique, mâchonnement, agressivité, refus de manger)	
				0/16

# Le matériel

dents

Brosse à dents  
poils souples 20/100°



manuelle



électrique

Dentifrice Fluoré  
ni trop mentholé,  
ni trop moussant



muqueuses

Compresses



prothèses

Brosse à prothèse



BiNa à 1,4%



Savon neutre



# L'hygiène des dents

Brosser toutes les surfaces des dents (mouvements de rouleau)

Brosse à dent manuelle



Brosse à dent électrique



Récupérer les résidus de brossage

Rinçage



Compresse

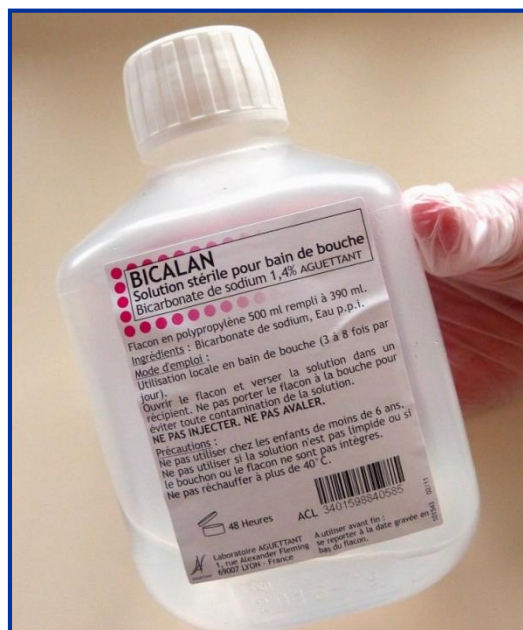


**Il n'est pas nécessaire  
de faire vouloir ouvrir  
la bouche**

Essuyer les lèvres

# L'hygiène des muqueuses

Attention  
aux bains de bouche



Bicarbonate de sodium à 1,4%

En rinçage de bouche



Avec une compresse



Avec une brosse à dents chirurgicale  
(poils 15/100°, 7/100°)



# L'hygiène des prothèses

## Retrait des prothèses



## Brossage



## Attention !!!!

- À l'utilisation des batonnets
- À l'utilisation des bains de bouche
- À l'utilisation de la potion de Saint Louis
- À l'utilisation des pastilles pour prothèses

# Conclusion

## HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Élimination de la plaque bactérienne et des débris alimentaires sur les dents, les muqueuses, les prothèses


Avant le soin, se laver les mains + mettre des gants de soin et masque + préparer le matériel + installer le patient  
retirer les prothèses amovibles de la bouche du patient

Matériel	dents	muqueuses	prothèses
	<b>Brosse à dents</b> poils souples 20/100°	<b>Compresse</b>	<b>Brosse à prothèse</b>
	 manuelle		
	 électrique	<b>BINA à 1,4%</b>	<b>Savon neutre</b> <b>Boîte à prothèse</b>
	<b>Dentifrice Fluoré</b>		 
			
	ni trop mentholé, ni trop moussant		

Patient coopérant	Accès à la cavité buccale	Patient non coopérant
Le patient est installé en <i>Position Assise, Bouche Entrouverte Tête calée</i>		Le patient est installé en <i>Position Latérale de 3/4, Bouche Fermée Tête penchée vers le soignant</i>
	<b>Soignant</b> Le soignant est sur le côté ou en arrière du patient <i>Cale la tête avec son bras Soutient la mâchoire avec sa main</i>	

### Hygiène des dents

- Introduire la brosse à dents par la commissure labiale, face externe des arcades dentaires
- Brosser toutes les surfaces des dents (mouvements de rouleau)
- Récupérer les résidus de brossage par rinçage ou avec une compresse





**Il n'est pas nécessaire de faire vouloir ouvrir la bouche**

### Hygiène des muqueuses

- Nettoyer l'ensemble des muqueuses (intérieur des lèvres, joues, crêtes édentées)

**Attention aux bains de bouche**

En rinçage de bouche 

Avec une compresse enroulée autour du doigt ganté 

### Hygiène des prothèses amovibles

- Retirer les prothèses 
- Brosser toutes les surfaces des prothèses 
- Ranger les prothèses au sec dans une boîte à prothèse nominative 

□ Penser à essuyer les lèvres en fin de soin

## PROTHÈSES DENTAIRES

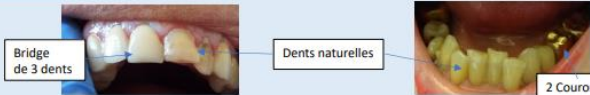
Les prothèses dentaires sont des dispositifs médicaux sur mesure destinés à remplacer les dents ou une perte de substances dentaires, voire leurs tissus de soutien.

Ainsi, une réhabilitation prothétique permet de restaurer les arcades dentaires et de rétablir l'occlusion dentaire (c'est-à-dire l'engrènement des 2 arcades).

Selon le nombre et la qualité des dents restantes, les prothèses auront une conception différente : elles pourront être fixées aux dents restantes (**prothèses fixées**) ou bien être accrochées aux dents restantes (**prothèses amovibles**).

### Les Prothèses Fixées

*bridges, couronnes*



Bridge de 3 dents | Dents naturelles | 2 Couronnes

Les prothèses fixées sont scellées ou collées aux dents, elles ne peuvent pas être retirées

### Les Prothèses Amovibles Partielles

Crochet assurant la rétention de la prothèse amovible




Les prothèses amovibles partielles reposent sur la crête édentée et sont accrochées aux dents restantes par des crochets (qui assurent leur rétention et leur stabilité) ; ou plus rarement des systèmes d'attaches comme des boutons pressions ou des glissières.

Elles ne sont pas fixées, elles peuvent être retirées.

### Les Prothèses Amovibles Complètes

*dentier, complet*




Les prothèses amovibles complètes compensent la totalité des arcades dentaires. Leur rétention est assurée par le contact intime entre la base de la prothèse et la crête édentée mais aussi par la mise en place d'adhésif (ou colle à dentier).

Elles ne sont pas fixées, elles peuvent être retirées.

### Les Implants Dentaires

Un implant dentaire est un dispositif médical — sorte de vis en titane ou zircone ou polymère — inséré dans l'os maxillaire ou mandibulaire et destiné à créer un ancrage capable de recevoir une prothèse dentaire amovible ou fixée.



Implants sur lesquels va venir se clipper une prothèse amovible complète

### Hygiène des prothèses

Hygiène Prothèse fixée (couronne, bridge) = Hygiène dents naturelles = Hygiène implants  
Hygiène Prothèse Amovible = Retrait de la prothèse (repérer la base et/ou crochet)

Création : Marie-Hélène Lacombe, odontologue - Validé en C.N.M. le 16/12/2012 - Impression : centre de reprographie du CHU de Toulouse

