

Rougeole

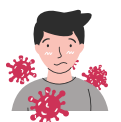
Avril 2024



Virus à ARN de la famille des Paramyxoviridae de genre Morbillivirus



Transmission par voie aérienne, +/- contact des muqueuses ORL avec des objets/mains contaminés
Le virus peut rester présent dans l'air ou sur les surfaces jusque 2h après le départ du malade



Incubation 7 à 18 jours (8 à 12 jours en moyenne)

Contagiosité 5 jours avant et 5 jours après éruption



L'un des pathogènes
les plus contagieux :
R0 entre 15 et 20

PC Air jusqu'à 5 jours après
le début de l'éruption



Phase d'invasion (2 à 4 j) = fièvre élevée, asthénie, anorexie, signes digestifs,...

- **Catarrhe oculo-respiratoire** : rhinite, toux, conjonctivite, photophobie,...
- **Signe de Köplik*** inconstant, vers la 36ème heure, puis disparaît après le début de l'éruption.

Eruption maculo-papuleuse avec intervalle de peau saine qui débute au niveau de la tête et du visage, et son extension est descendante en 3 à 4 jours

**petits points blanchâtres ou bleuâtres situés sur la face interne de la muqueuse jugale sur un fond érythémateux.*



RT-PCR sur prélèvement oropharyngé à privilégier (idéalement entre J0 et J12)



Signalement sans délai par tout moyen approprié (mail, téléphone) au point focal de l'ARS devant tout cas cliniquement évocateur*, sans attendre le diagnostic biologique

0800.301.301
05.34.30.25.86
ars-oc-alerte@ars.sante.fr

**voir critères de notification de la fiche de déclaration obligatoire*



Traitement symptomatique



Sujet contact = toute personne ayant fréquenté de manière concomitante les mêmes locaux que le malade (face à face ou > 15mn) ou jusqu'à 2h après son départ

Sujet à risque de forme grave* = femme enceinte non immunisée, sujet immunodéprimé (quel que soit statut vaccinal ou antécédent de rougeole), bébé < 12 mois

**complications de type neurologique et respiratoire*

Conduite à tenir pour les sujets contacts

dans les **72h** après exposition



De 6 à 11
mois révolus



1 dose vaccin



Si >12 mois et né après 1980, rappel vaccinal même si > 72h post exposition (à au moins un mois d'intervalle de la précédente injection et si pas d'infection bactérienne grave)

dans les **6** jours après exposition



femme enceinte
non immunisée



immunodéprimé



6 à 11 mois révolus
n'ayant pu recevoir dose
vaccin dans les 72h



< 6 mois dont mère
non immunisée



Ig polyvalentes



Rappel vaccinal pour tous les contacts non à jour de leur vaccination



Outils : rougeole



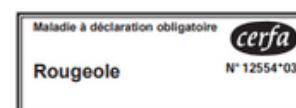
Conduite à tenir en cas d'un ou plusieurs cas de rougeole

Pour aider les professionnels de santé



Déclaration obligatoire pour tout cas de rougeole

Pour les professionnels prenant en charge le cas



**Signalement rougeole
acquise en ES ou ESMS
A faire en plus de la DO**

Pour les responsables signalement



**Plaquette d'information
ARS Occitanie**

Pour informer les contacts d'un cas de rougeole



Vidéo La rougeole c'est pas drôle !

Pour sensibiliser les professionnels de santé à la vaccination



Suis-je protégé ?

Pour connaître le statut immunitaire des professionnels, service de santé au travail, hygiénistes



**Tuto « Rougeole » du
CPias Nouvelle-Aquitaine**

Pour remobiliser les professionnels notamment des services à risque d'exposition (urgences, maternité, pédiatrie...)



Escape game rougeole

Pour mener des actions de sensibilisation auprès des soignants



N'hésitez pas à nous contacter :

- cpias-occitanie@chu-toulouse.fr / 05 61 77 20 20
- cpias-occitanie@chu-montpellier.fr / 04 67 33 74 69