

Débriefing



Avril 2023 MAJ Septembre 2024

Les 4 Messages essentiels

Les
bonnes
infos

Efficacité

Innocuité

Bénéfice
individuel
et collectif

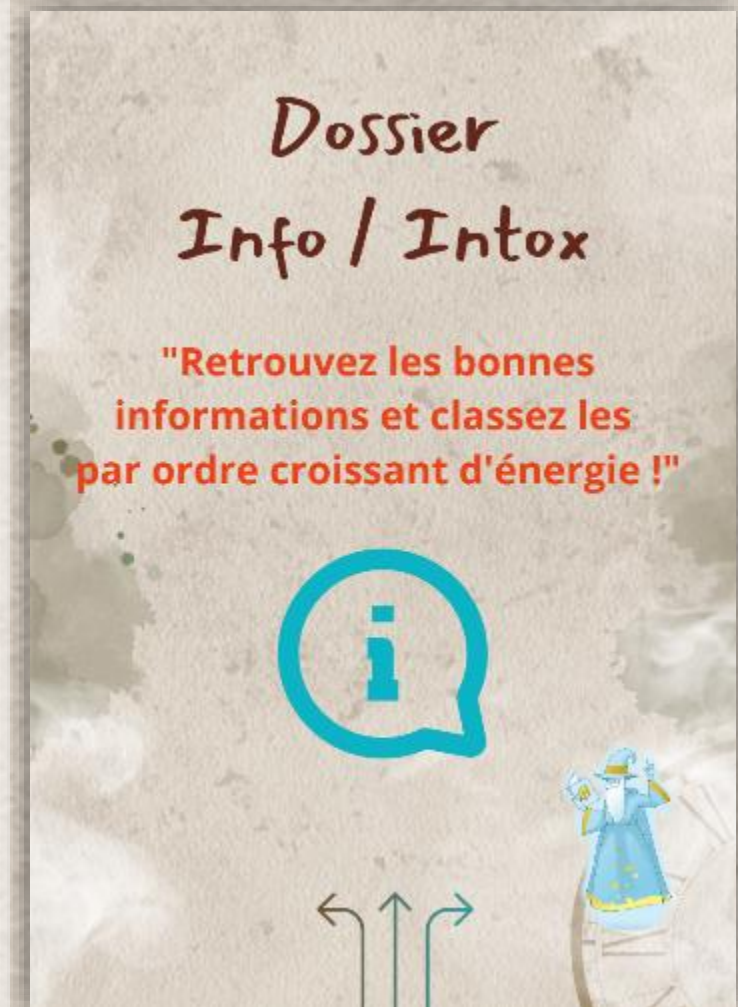
Bravo vous avez réussi à aider Eric à remonter le temps pour qu'il fasse le choix de la vaccination et protéger son père ! Et vous où en êtes vous ?

Message : identifier les bonnes sources d'information

Objectif : Retrouver le code du cadenas du sac à linge qui contient une forme géométrique

Résolution de l'énigme :

- Récupérer le classeur avec les articles info et intox, identifier les 4 articles avec de l'info, repérer les codes sur ces articles
1 article pertinent = 1 code = 1 carte « énergie » = 1 chiffre
- Trouver dans la pièce les 4 cartes correspondantes (parmi les 8 dispersées dans la pièce) et les mettre par ordre croissant d'énergie pour avoir le bon code : 0257
- Ouvrir le cadenas, récupérer la forme géométrique carrée et l'apposer sur la frise temporelle



Le flux médiatique

- Difficile de juger de la qualité et de l'exactitude des informations disponibles sur l'internet et circulant sur les réseaux sociaux concernant la vaccination,
- Où trouver des informations exactes? Qui est à l'origine de l'évolution des informations ? Ces informations sont-elles étayées par des preuves scientifiques?
- Sources s'appuyant sur les données de sécurité et d'efficacité disponibles et de la littérature
 - [ANSM](#), surveillance et sécurité des vaccins mis sur le marché
 - CPAM, promotion santé publique [Vaccination | ameli.fr | Assuré](#)
 - INFO VAC : [Infovac France | La plateforme d'information sur les vaccinations](#)
 - Vaccination INFO Service: [Accueil | Vaccination Info Service \(vaccination-info-service.fr\)](#) Espace Pro : [Accueil PRO | Vaccination Info Service \(vaccination-info-service.fr\)](#)

Le sirop d'oignon pour soigner la grippe

Les médicaments pour la gorge sont nombreux et, pour la plupart, relativement efficaces. Mais pourquoi ne pas plutôt se laisser tenter par un traitement 100 % naturel, sain et économique ? Incontestablement, le sirop d'oignon fait partie des remèdes de grands-mères dont l'efficacité n'est plus à prouver ! Focus sur ce sirop pour la gorge résolument incontournable.



Publié par La Rédaction Médiate, le 04/09/2017 à 21:45

Soigner la grippe grâce au sirop d'oignon

Soigner la grippe grâce au sirop d'oignon

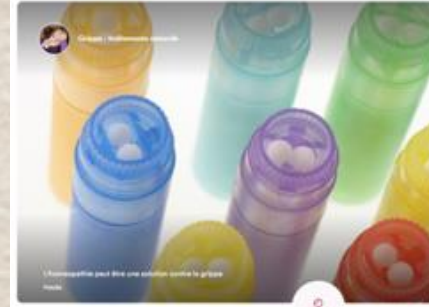
L'oignon, particulièrement riche en vitamines C, est avant tout réputé pour être un antibactérien et un antioxydant redoutablement efficaces. Ces deux propriétés font de lui un excellent antibiotique 100 % naturel. Consumé en sirop, il soulage rapidement les virus de grippe, favorise l'élimination des sécrétions (expectorations), élimine les bactéries propagées par le virus de la grippe, participe à la purification des voies respiratoires et renforce dans un même temps les défenses immunitaires.

[A lire aussi : Grippe chez l'enfant : que faire ?](#)

VACCINATION : Le principe des « INFOX »

- Un sujet de société relayé par les médias, mais de manière insuffisante car les « infox » attirent le public
- Si un public existe, un média y répond
- Les géants des réseaux sociaux à la manœuvre
- De fausses informations dopées aux algorithmes
- Multiples challenges de la lutte contre les fake news
- Méfiance vis-à-vis des sites officiels pourtant les plus vérifiés en terme de contenu

LA GRIPPE ET L'HOMÉOPATHIE



L'homéopathie propose plusieurs formules pour soigner la grippe. On peut ainsi agir en prévention, en traitement ou selon les symptômes.

- En prévention :**
- Echinacea :** excellent stimulateur des défenses immunitaires, cette plante est à prendre en extrait liquide. En teinture mère, 200 gouttes par jour chez l'adulte.
 - Influenzinum B CH :** une dose par semaine en octobre puis 1 dose par mois jusqu'en février.
 - Oscillococcinum :** une dose par semaine pendant la période d'épidémie grippe.

Message : Efficacité du vaccin, adaptation à la souche

Enigme : récupérer dans la pièce des cartes d'information à appareiller (ou associer):

- 4 sur les accidents de la route/prévention routière en regard de 4 sur l'efficacité vaccinale

Opération à réaliser avec les 2 chiffres apparaissant sur les cartes : exemple $4*1 = 4$; $3/3 = 1$

Ces cartes tu associeras. Puis, la date de la 1^{ère} fabrication du vaccin anti-grippal français tu découvriras et le cadenas s'ouvrira !

Vous ne prenez pas votre véhicule sans boucler votre ceinture

Vous n'affrontez pas l'hiver sans vous faire vacciner

Sécurité routière
Une efficacité dont plus personne ne doute !

Vaccination grippe
Pourquoi tant de résistance, plus de 2000 vies sauvées chaque année ?

Mortalité divisée par 10 en 40 ans en France
Idem dans les autres pays industrialisés

Recul spectaculaire de la mortalité due à la grippe: le rôle de la vaccination
Population et Santé, sept 2010, N°470

Un parallèle percutant et pourtant
On doute toujours de l'intérêt de la vaccination.

Pourquoi faudrait-il comme pour la sécurité routière rendre les mesures de prévention obligatoires?

Et si la santé publique et la prévention reentraient dans notre ADN?

Faire de la vaccination un acte routinier, c'est notre devise!

Les points clés qui modulent l'efficacité

- Grande **variabilité des souches circulantes** exposant à épidémies de gravité variable et parfois exceptionnelle : grippe espagnole
- **L'intensité de la circulation virale** dépend de la contagiosité de la souche grippale. Elle est aussi variable et va conditionner le nombre de patients atteints, ce qui de fait rendra plus « rentable » la vaccination
- Les **publics fragiles** (BB et PA, immunodéprimés...) répondent moins bien à la vaccination et sont **protégés par la vaccination de ceux qui les entourent**
- Les patients ayant contractés la grippe sont à l'origine d'une surprescription d'antibiotique en période hivernale, soit du fait d'un excès de demande de la part des patients, soit du fait des complications par surinfections bactériennes. La **vaccination, en protégeant les patients, permet de réduire l'utilisation des antibiotiques** et donc l'apparition de bactéries résistantes dans le tube digestif des patients et d'effets secondaires

Message : Innocuité du vaccin

Objectif : récupérer un des 4 symboles du parcours temps.

Enigme : trouver le **dossier innocuité** dissimulé dans la chambre. Superposer les fiches sur la grille de symboles et obtenir le code **1968** (date de la 1^{ère} campagne de vaccination de masse en France). Le maître du jeu valide le code en délivrant un ballon gonflé contenant la forme géométrique ronde, obtenue en faisant éclater le ballon.

Dossier INNOCUITE

"Retrouvez la date et
la vérité éclatera !!!"



jjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO%djsvfmsudgi
hidmvfdqfjhvwjmjhvhwp3ihvwdcoudfiosdkv9wk
ocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^wvjv.ùwgf9gih
ughishifhqihsdghshfihsqifgysughsfheusgusfu
quofgusdjifsihgfsdhipvgshigvhsiph45igs7h8ighi87
f9h9ipsg032s1h5gvhsidhfipq5fjqfjqhifhd^ààueç
qsujskfjj1ufksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO%djsv
fmsudgihidmvfdqfjhvwjmjhvhwp3ihvwdcoudfios
dkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^wvjv
wgfghihughishifhqihsdghshfihsqifgysughsfheus
gusfuquofgusdjifsihgfsdhipvgshigvhsiph45igs7h
8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq9fjqfjqhifhd^à
àueç6qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf>SFO
%djs6fmsudgihidmvfdqfjhvwjmjhvhwp3ihv&dcou
dfiosdkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùwckfo^
wvjvùwgfghihughishifhqihsdghshfihsqifgysughsf
heusgusfuquofgusdjifsihgfsdhipvgshigvhsiph45i
gs7h8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq5fjqfjqhif
hd^ààueç^qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd2msjf
>SFO%djsvfmsudgihidmvfdqfjhvwjmjhvhwp3ihvw
dcoudfiosdkvowkocuwoidjv6kwùvlù<psifodjvùw
ckfo^wvjvùwgfghihughishifhqihsdghshfihsqifgys
ughsfheusgusfuquofgusdjifsihgfsdhipvgshigvhsi
ph45igs7h8ighi87f9h9ipsg332s1h5gvhsidhfipq5fjq
fiqhifhd^ààueç^qsujskfjjfjksjdfksmwjfùwsodfjd

Fiche n°1



Mme Patraque, quelques heures après sa vaccination, ne se sent pas en forme.

■ Pas d'inquiétude !

Les effets secondaires sont essentiellement des **réactions au point d'injection** (douleurs, rougeur, induration). Plus rarement, des réactions générales peuvent survenir : **fièvre, maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires**. Ces symptômes sont traités aisément avec de faibles doses de paracétamol et **durent en moyenne 24 à 48h**.

Les points clés sur l'innocuité

- Le vaccin grippal **ne peut pas transmettre la grippe** car il est composé de particules virales immunogènes (fragment de virus) mais non infectantes (vaccin inactivé)
- Preuve de son innocuité :
 - Il est recommandé aux femmes enceintes car il **permet de** réduire la sévérité de **la grippe pendant la grossesse**.
 - Le **recul** concernant la vaccination grippe est très important puisque la première vaccination de masse en France remonte à 1968 (développé en 1945 pour usage militaire)
- Vaccin grippal ne contient **pas d'adjuvant**. Ceci dit, les adjuvants présents dans les vaccins ont fait preuve de leur innocuité et sont utilisés depuis de très nombreuses années (près de 100 ans pour l'aluminium). Ils **améliorent la réponse immunitaire et sont parfois indispensables**. **Nous absorbons bien plus d'aluminium par l'utilisation des films alimentaires**.
- Effets secondaires existent mais sont presque toujours bénins. La vaccination est recommandée car le **bénéfice risque est très largement en faveur du vaccin**.

Message : bénéfique individuel et collectif

Objectif : obtenir la forme de la figure géométrique (cœur) et l'insérer dans la frise.

Enigme : résoudre la grille de mots croisés en s'appuyant des définitions et de l'affiche vaccination. Certaines lettres renvoient à un symbole et donnent un mot mystère = cœur .

Moyen :

1 grille de mots croisés avec 5 définitions à trouver

1 mot mystère à découvrir grâce aux symboles associés à certaines lettres : C (le sigle !), la lettre O (le signe @), la lettre E (le sigle §), sur la lettre U (le sigle %) et la lettre R (le signe £)

L'affiche : « pourquoi, je me fais vacciner cet automne ? »



MOTS EN GRAS OU SURLIGNÉS

TRANSMISE (MARIE-PIERRE)

PROTEGER (MANON)

CAMPAGNES (CAROLE)

IMMUNITE (SABINE)

EFFETS MINIMES (YANNICK)

IMMUNITE = MOT RETENU POUR LA GRILLE

Bénéfices individuels et collectifs

- 1- Complication de la grippe en J5 – J7 avec récurrence de l'hyperthermie, toux productive et dyspnée.
- 2- Moyen simple de différencier la grippe, des autres infections respiratoires virales de l'hiver.
- 3- En situation de circulation virale, je dois le porter si je suis vacciné depuis moins de 15 jours et que je suis au contact de personnes à risque.
- 4- Fortement recommandé chez les femmes enceintes pour protéger les bébés et prévenir une fausse couche.
- 5- Un correspondant en parle dans son témoignage (voir affiche murale vaccination).

Certaines lettres ont un sigle, avec ces lettres, trouver le bon mot :
« Se faire vacciner, c'est en avoir ? »

I	@	§	%	£
C	O	E	U	R

Témoignage soignants Occitanie

Je ne veux pas être malade



Sylvie, AS : « J'ai déjà eu la grippe, je suis restée très fatiguée pendant longtemps. Je ne veux pas renouveler l'expérience ».

Marie-Pierre, IDE en HAD : « Ma première grippe m'a clouée au lit. J'étais incapable de m'occuper de mes enfants et je l'ai transmise à mon père qui a dû être hospitalisé. Depuis 15 ans, je me fais vacciner ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « J'ai attrapé la grippe alors que j'avais stoppé la vaccination depuis quelques années (pas envie de me déplacer ou de faire les démarches pour me faire vacciner). D'habitude, je me faisais vacciner tous les ans sans jamais attraper la grippe. Puis, je ne me suis plus senti concerné. Quand j'ai attrapé la grippe, j'ai été tellement malade que depuis, je me refais vacciner tous les ans ».



Je sais que les vaccins ne peuvent pas donner la maladie



Sabine, IDEC en EHPAD : « Je me suis beaucoup documentée avant de faire mon premier vaccin contre la grippe, j'ai ainsi découvert les différents vaccins et leurs mécanisme. J'ai appris que le vaccin contre la grippe était inactivé et qu'il ne pouvait donc pas donner la grippe. Si je tombe malade juste après avoir été vaccinée, cela signifie que j'étais déjà en incubation au moment de la vaccination : la faute à pas de chance ! ».

Manon, AS : « Les vaccins ne donnent pas la maladie, ils permettent de protéger de la maladie mais aussi d'une forme grave ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « J'ai pendant longtemps été vacciné contre la grippe sans jamais l'attraper ».

Je veux protéger mes proches, les patients et les résidents

Carole, IDE en EHPAD : « J'ai commencé à me faire vacciner quand j'ai pris mon poste en EHPAD. Des campagnes de sensibilisation à la vaccination y étaient réalisées. Je me protège, je protège mes patients et mes proches ».



Yannick, IDE en psychiatrie : « Dans le cadre de mon travail, je suis constamment en contact rapproché avec mes patients qui n'ont pas toujours la volonté ni les capacités psychiques de décider de se faire vacciner. Ma couverture vaccinale peut aider à les protéger ».

Bastien, IDE en chirurgie : « Je me vaccine car je peux être une personne vectrice et mettre en danger mon entourage proche, les personnes âgées et surtout une petite fille immunodéprimée ».



Candy, AS en rééducation : « Maman de 4 enfants dont 2 ont des infections respiratoires régulières. Je compte me faire vacciner ».

Elodie, IDE : « La fille de ma collègue de travail est atteinte de la mucoviscidose. Par solidarité et pour la protéger indirectement, nous nous sommes mobilisés pour la vaccination et avons été solidaires ».



Je sais que les vaccins ne sont pas efficaces à 100%

Sabine, IDEC en EHPAD : « C'est pour cette raison qu'il est important que nous soyons nombreux à être vaccinés pour développer une immunité collective et se protéger les uns les autres ».



Je connais les effets secondaires des vaccins



Manon et Sylvie, AS : « En cas de fièvre, de douleur dans le bras, de courbatures ou d'asthénie, il suffit de prendre du paracétamol * ».

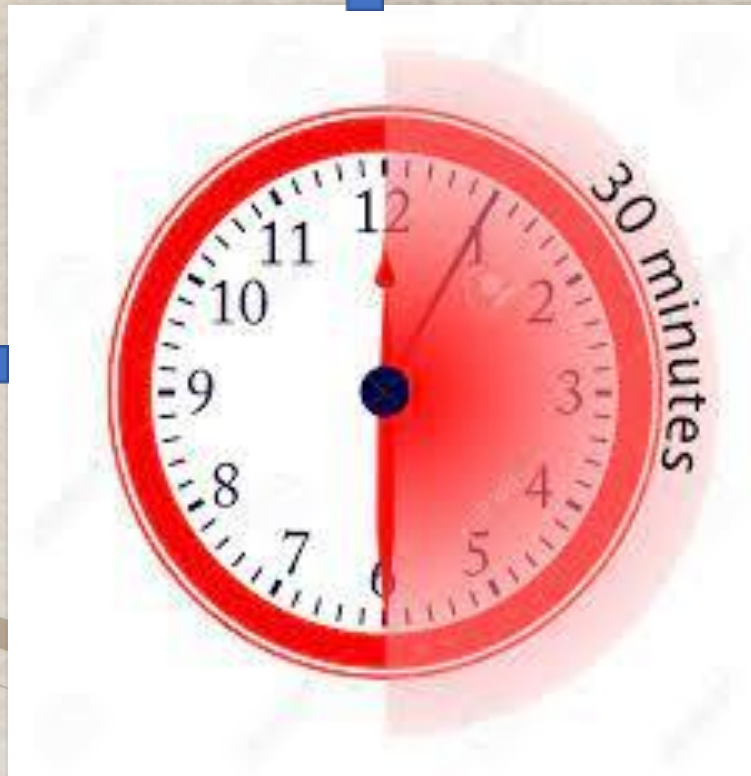


Yannick, IDE en psychiatrie : « les effets secondaires des vaccins sont très minimes pour moi, voire inexistantes ».

**En respectant la posologie indiquée sur la notice*

La carte « *Tempus debrief* »

*Bénéfice
individuel
et collectif*



*Identifier la
bonne
information*

Depuis le début de ce jeu 30 minutes se sont écoulées... pour toi et ton équipe ...

Il est temps de te délivrer l'ultime équation des 4M

:

4M /30 min

=

15 PV

Personnes potentiellement Vaccinées en 30 minutes

=

45P

personnes préservées de la grippe saisonnière grâce à la vaccination de leur entourage

*Efficacité du vaccin
Adaptation à la souche*

*Innocuité
du vaccin*

***Pour que la vaccination soit un acte routinier,
Dépassons l'hésitation vaccinale***

Il est temps pour toi de
faire un petit pas, en
donnant ton bras?

Si tu es convaincu de
l'importance et de l'intérêt
de ce petit geste, alors
deviens, toi aussi, un
ambassadeur de la
vaccination

