



# Retour d'expérience

## Jeu sur l'hygiène des mains

EMH48

*EMH 48*

## Contexte

- Ouverture en 2024 du champ d'action des EMH aux établissements du handicap.
- Forte demande de la part de ces établissements pour une sensibilisation à l'hygiène des mains à l'intention des résidents et des professionnels.
- Choix par l'EMH d'utiliser la méthode du jeu.

## Objectifs du jeu

- Amélioration des connaissances concernant l'hygiène des mains : différence entre savon et SHA, connaissance des indications respectives
- Réunir dans le même jeu les résidents et les professionnels
- S'adapter aux situations de la vie de tous les jours
- Jeu utilisable en établissement du handicap mais aussi en EHPAD
- Temps : entre 30 minutes et 1 heure maximum



## Quel public?

- **EHPADs** : pour les résidents qui ne sont pas déments. Préparer la séance avec l'animatrice.
- **Handicap** : FAM, foyer de vie, ESAT, accueil temporaire, IME.
- **Handicap** : pour les MAS, c'est plus compliqué. Il faut bien préparer le terrain pour voir si c'est possible, en fonction du type de résidents.



## Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

### Informations complémentaires pour l'organisation des séances :

- Quand cela est possible, ce jeu peut être suivi par l'atelier de désinfection des mains avec une SHA fluorescente/lampe UV
- Prévoir d'amener d'autres activités sur l'hygiène des mains (quizz Répias...) si le public n'est pas réceptif et que le jeu est abrégé.

# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Principe et règle du jeu

- Equipes mélangées de résidents et de professionnels de santé. Nombre de personnes par équipe : entre 3 et 6 (pour des plus grands groupes, la dynamique est moins bonne). Entre 3 et 5 équipes par session.
- L'animateur commence par expliquer les grands principes de l'hygiène des mains et la règle du jeu.
- L'animateur propose des situations de la vie courante : chaque situation est illustrée par une affichette. Il demande à chaque groupe ce qu'il faut faire en terme d'hygiène des mains. Chaque groupe dispose, pour répondre, de 3 affichettes correspondant aux 3 réponses suivantes : lavage des mains au savon doux, désinfection des mains avec une SHA et pas d'hygiène des mains.
- Selon la dynamique du groupe, il est possible de demander une réponse en temps limité (plus utile en EHPAD).
- L'animateur note au fur à mesure, pour chaque groupe, le nombre de bonnes réponses.
- L'équipe qui, à la fin du jeu, a le plus de bonnes réponses, a gagné.



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Matériel

- Pour simplifier la mise en place du jeu : matériel léger et peu volumineux.
- Choix d'affichettes plastifiées, désinfectées entre chaque cession.
  - 1 jeu d'affichettes pour les situations, manipulé par l'animateur (trice)
  - Affichettes pour les réponses en plusieurs exemplaires, car chaque groupe doit disposer d'un jeu de 3 affichettes.
- Affiche grand modèle sur les géloses avant HDM, après lavage au savon et après désinfection au SHA. Affiche des 7 étapes friction SHA.
- Chronomètre
- Diplômes de participation
- Selon le public, bonbons ou autres gratifications pour récompenser les participants.



# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Les affichettes :

- Elles ont été faites sur CANVA avec des images ou des dessins gratuits (CANVA ou Freepik)
- Nous pouvons vous donner un document pdf pour les imprimer si vous le souhaitez





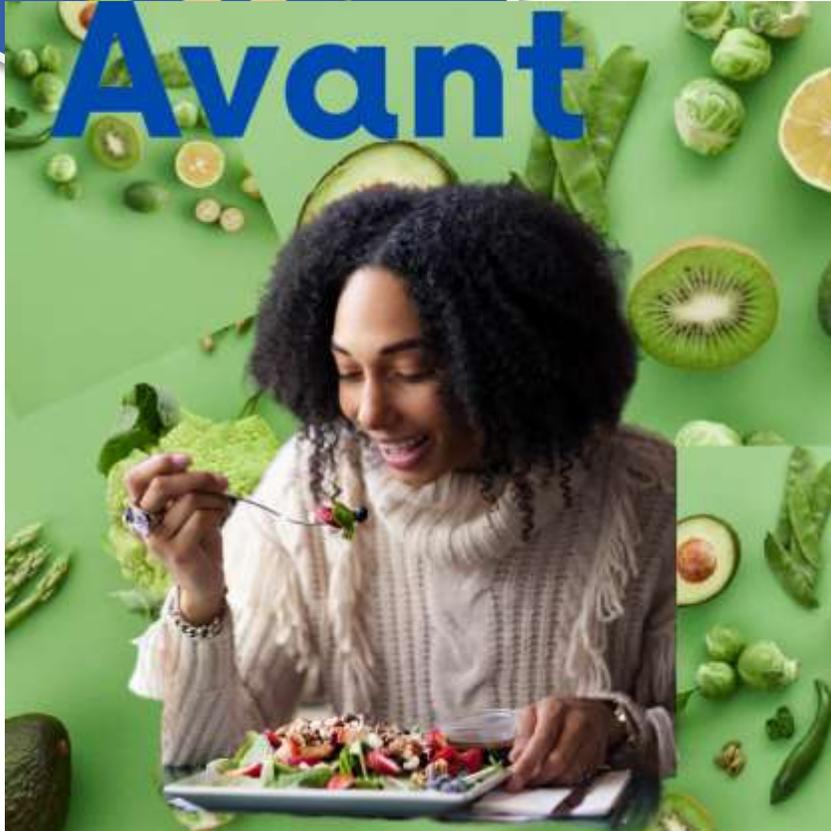
# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Les affichettes pour répondre aux questions



# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante



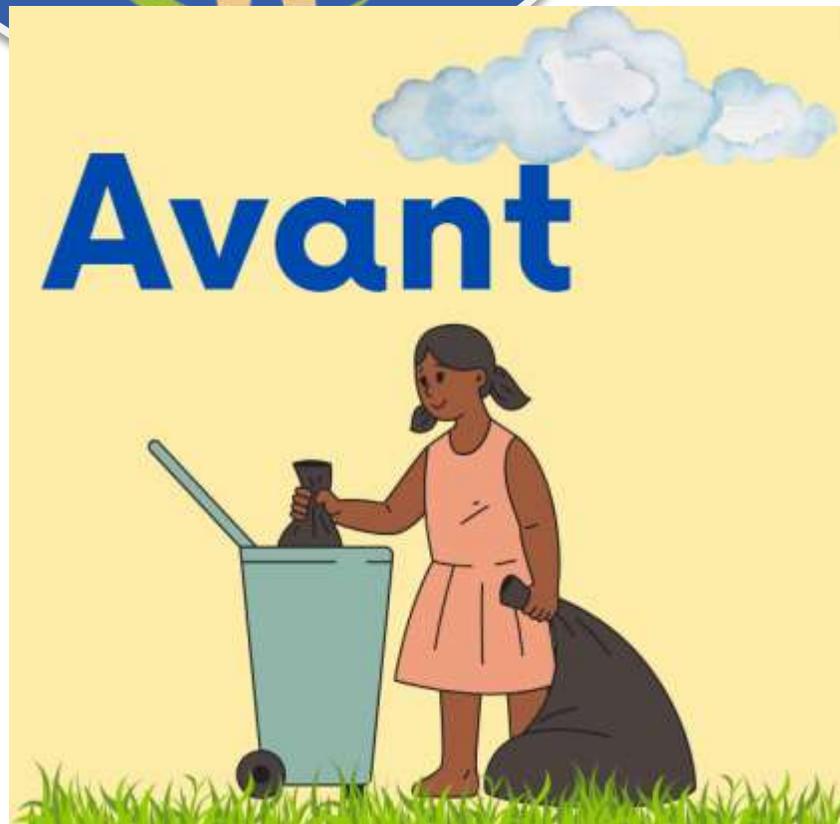
Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

# Après Après



# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48



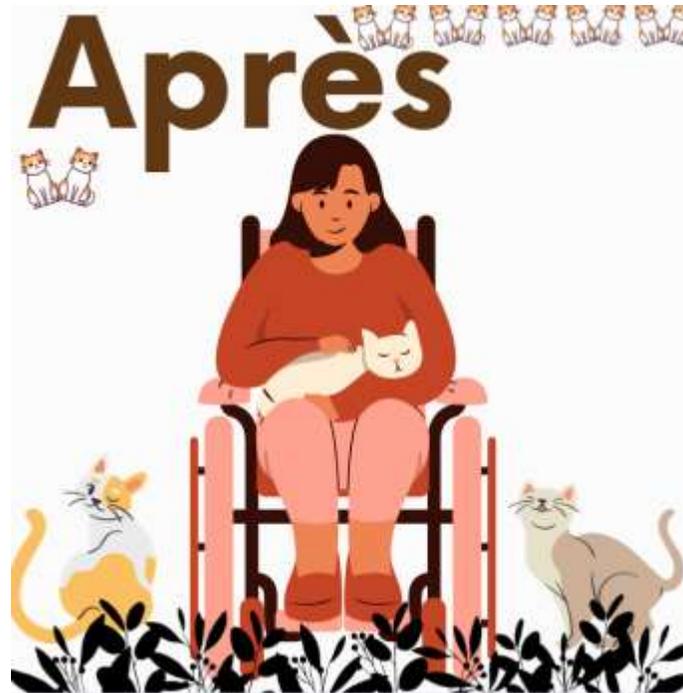
# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante

Après



Après



Après



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Retour d'expérience

- Bonne dynamique due aux équipes mixtes résidents/professionnels de santé
- Adhésion des professionnels car ils ne sont pas directement pris à partie et c'est à eux de jouer le rôle de référent hygiène au sein de leur groupe.



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48



# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Retour d'expérience

- Nécessité de résidents sans trop de troubles cognitifs (dans le secteur du handicap, plus adapté aux FAM qu'aux MAS). Egalement bien adapté aux enfants.
- Le débriefing s'est fait au fil de l'eau, après chaque réponse, pour ne pas démobiliser l'attention des participants.
- Attention à bien recompter les affichettes à la fin du jeu, car certaines ont du succès...



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Retour d'expérience

- Les résidents apprécient beaucoup de s'entraîner avec la SHA fluorescente et la remise de diplôme



# Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

## Merci de votre attention!



EMH 48

hôpital Lozère

EMH Occitanie