



Retour d'expérience

Jeu sur l'hygiène des mains

EMH48

EMH 48



Contexte

- Ouverture en 2024 du champ d'action des EMH aux établissements du handicap.
- Forte demande de la part de ces établissements pour une sensibilisation à l'hygiène des mains à l'intention des résidents et des professionnels.
- Choix par l'EMH d'utiliser la méthode du jeu.

Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Objectifs du jeu

- Amélioration des connaissances concernant l'hygiène des mains : différence entre savon et SHA, connaissance des indications respectives
- Réunir dans le même jeu les résidents et les professionnels
- S'adapter aux situations de la vie de tous les jours
- Jeu utilisable en établissement du handicap mais aussi en EHPAD
- Temps : entre 30 minutes et 1 heure maximum



Quel public?

- **EHPADs** : pour les résidents qui ne sont pas déments. Préparer la séance avec l'animatrice.
- **Handicap** : FAM, foyer de vie, ESAT, accueil temporaire, IME.
- **Handicap** : pour les MAS, c'est plus compliqué. Il faut bien préparer le terrain pour voir si c'est possible, en fonction du type de résidents.



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Informations complémentaires pour l'organisation des séances :

- Quand cela est possible, ce jeu peut être suivi par l'atelier de désinfection des mains avec une SHA fluorescente/lampe UV
- Prévoir d'amener d'autres activités sur l'hygiène des mains (quizz Répias...) si le public n'est pas réceptif et que le jeu est abrégé.

Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Principe et règle du jeu

- Equipes mélangées de résidents et de professionnels de santé. Nombre de personnes par équipe : entre 3 et 6 (pour des plus grands groupes, la dynamique est moins bonne). Entre 3 et 5 équipes par session.
- L'animateur commence par expliquer les grands principes de l'hygiène des mains et la règle du jeu.
- L'animateur propose des situations de la vie courante : chaque situation est illustrée par une affichette. Il demande à chaque groupe ce qu'il faut faire en terme d'hygiène des mains. Chaque groupe dispose, pour répondre, de 3 affichettes correspondant aux 3 réponses suivantes : lavage des mains au savon doux, désinfection des mains avec une SHA et pas d'hygiène des mains.
- Selon la dynamique du groupe, il est possible de demander une réponse en temps limité (plus utile en EHPAD).
- L'animateur note au fur à mesure, pour chaque groupe, le nombre de bonnes réponses.
- L'équipe qui, à la fin du jeu, a le plus de bonnes réponses, a gagné.



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Matériel

- Pour simplifier la mise en place du jeu : matériel léger et peu volumineux.
- Choix d'affichettes plastifiées, désinfectées entre chaque cession.
 - 1 jeu d'affichettes pour les situations, manipulé par l'animateur (trice)
 - Affichettes pour les réponses en plusieurs exemplaires, car chaque groupe doit disposer d'un jeu de 3 affichettes.
- Affiche grand modèle sur les géloses avant HDM, après lavage au savon et après désinfection au SHA. Affiche des 7 étapes friction SHA.
- Chronomètre
- Diplômes de participation
- Selon le public, bonbons ou autres gratifications pour récompenser les participants.



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Les affichettes :

- Elles ont été faites sur CANVA avec des images ou des dessins gratuits (CANVA ou Freepik)
- Nous pouvons vous donner un document pdf pour les imprimer si vous le souhaitez





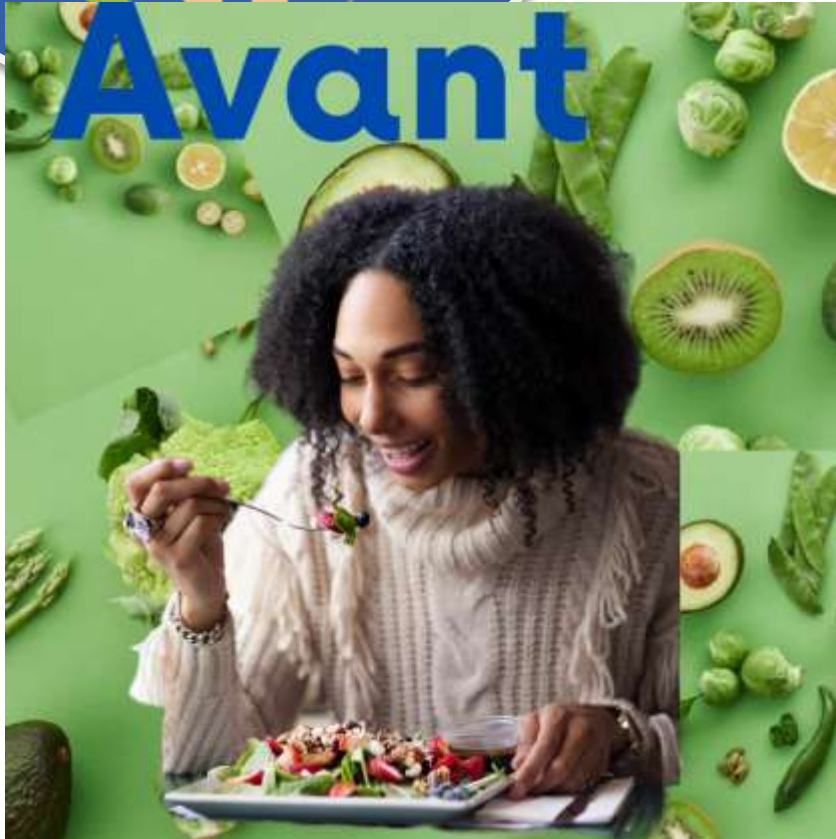
Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Les affichettes pour répondre aux questions



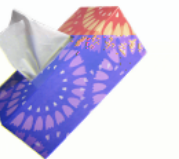
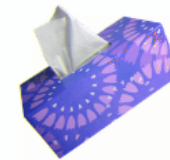
Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

Après Après



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Exemples d'affichettes concernant les situations de la vie courante

Après



Après



Après



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Retour d'expérience

- Bonne dynamique due aux équipes mixtes résidents/professionnels de santé
- Adhésion des professionnels car ils ne sont pas directement pris à partie et c'est à eux de jouer le rôle de référent hygiène au sein de leur groupe.



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Retour d'expérience

- Nécessité de résidents sans trop de troubles cognitifs (dans le secteur du handicap, plus adapté aux FAM qu'aux MAS). Egalement bien adapté aux enfants.
- Le débriefing s'est fait au fil de l'eau, après chaque réponse, pour ne pas démobiliser l'attention des participants.
- Attention à bien recompter les affichettes à la fin du jeu, car certaines ont du succès...



Jeu sur l'hygiène des mains, EMH48

Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

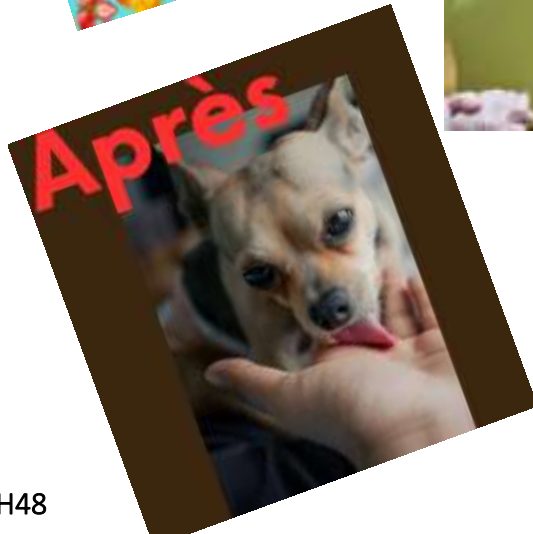
Retour d'expérience

- Les résidents apprécient beaucoup de s'entraîner avec la SHA fluorescente et la remise de diplôme



Rencontre des Equipes Mobiles en Hygiène et des Equipes Multidisciplinaires en Antibiothérapie

Merci de votre attention!



EMH 48

hôpital Lozère

EMH Occitanie