



## Poux de tête

(*Pediculus humanus var capitis*)

**Morphologie** : insecte à 6 pattes, sans ailes, de 1 à 3 mm.

**Localisation** : tout près du cuir chevelu où la température corporelle est la plus élevée.



## Poux du pubis (morpion)

(*Phtinius inguinalis*)

**Morphologie** : minuscule insecte (s'apparente à un crabe), de 2 à 3 mm de longueur, corps assez large, pattes puissantes et pourvues de grosses pinces pour s'agripper aisément aux poils.

**Localisation** : surface de la peau du pubis, quelquefois au niveau du thorax, de l'abdomen, de la barbe, des cils...



## Poux de corps

(*Pediculus humanis corporis*)

**Morphologie** : Insecte de 2 à 4 mm, au corps arrondi à 6 pattes possédant chacune une pince, tête allongée et sans ailes.

**Localisation** : poils du corps ou vêtements qu'il infeste.

### Description

### Reproduction et cycle de vie

### Activité et durée de vie

### Mode de transmission => inter-humaine

### Signes cliniques



**Durée du cycle** : 3 semaines

**Durée de vie** : 6 à 8 semaines, 100 à 600 œufs en 6 semaines

- **Pique l'hôte 2 à 4 fois par jour** et se nourrit de son sang.
- Vit jusqu'à 2 mois sur le cuir chevelu, la femelle de 1 à 3 mois.
- Survit sans se nourrir jusqu'à 3 jours.

**Contact direct le plus souvent** : cheveu à cheveu.

**Contact indirect très rarement** : textiles et objets contaminés (bonnet, peigne et brosse, chapeau, écharpe, vêtements, literie, objets de toilette, eau de la piscine...).

Prurit ou démangeaison et lésions de grattage du cuir chevelu, petites papules, puis suintement et croûtes. Existence de formes asymptomatiques.

Localisation : cuir chevelu (surtout régions temporales, occipitales) et nuque.

- **Pique l'hôte de façon ininterrompue.** Se nourrit du sang humain en plantant son rostre dans les petits vaisseaux sanguins de la peau.
- Vit accroché aux poils de la région génitale près de leur émergence, pond les œufs dans la pilosité génitale.
- Survit sans se nourrir pendant 1 à 2 jours dans les vêtements, le linge de toilette et la literie.

**Contact direct** :

- de poil à poil du pubis, mais également les poils des aisselles, la barbe, les sourcils et les cils.
- A l'occasion de rapport sexuel (IST) : la phtiriose.

**Contact indirect** : textile infesté.

Prurit pubien permanent associé à des lésions de grattage pouvant être impétiginisées et s'accompagner d'adénopathies inguinales.

Localisation : pubis, blépharite si les cils sont touchés.

- **Pique l'hôte 2 à 4 fois par jour** et se nourrit de son sang.
- Circule sur le corps le temps de se nourrir.
- Se réfugie ensuite dans les vêtements et pond ses œufs sur les fibres textiles.

Survit sans se nourrir pendant 2 à 3 jours.

**Contact indirect** : par textile.

Démangeaisons associées à des lésions de grattage pouvant se surinfecter.

Localisation principale : au niveau des poils du tronc et à la racine des membres.

Vecteur de maladie infectieuse épidémique : typhus.



## Poux de tête

(*Pediculus humanus var capitis*)

**Attention : arrêt des produits à base de malathion (ANSM déc. 2018)**

Produit à appliquer sur la chevelure à base de diméticone (huile de silicone) contenue dans différents produits, sous forme de solution en flacon ou en spray (ex : POUXIT, NYDA...) qui tue les poux par une action physique.

**Précaution :** les cheveux doivent être éloignés de toute flamme ou de toute source de chaleur intense pendant l'application et jusqu'au rinçage.

D'autres substances sont proposées sur le même mécanisme engluant ou obstruant leurs orifices respiratoires : oxyphthirine, myristate d'isopropyle, huile de paraffine, huile de coco ou de jojoba, cire d'abeille, etc. (ex : DUO LP-Pro, APAISYL Xpert, ITAX anti-poux lotion, MARIE-ROSE shampoing, PARASIDOSE soin traitant, POUXIT Easy, PURESSENTIEL lotion Anti-Poux, CINQ SUR CINQ shampoing anti poux.)

Leur efficacité est moins bien évaluée que celle de la diméticone :

### Modalités de traitement

**Traitement à J1 à renouveler à J8 :**

- Traiter simultanément la chevelure (application d'une lotion antiparasitaire en respectant les précautions d'emploi par rapport à la toxicité), le linge du patient et la literie (application d'un spray ou poudre).

### Au quotidien

- **Surveiller et peigner quotidiennement la chevelure sur cheveux humide (démêlant) au peigne fin** pour décrocher les lentes et les poux. (« bug busting ») pendant 7 – 10j.

\*La prise d'Ivermectine per os à double dose au milieu d'un repas, répétée à 7 jours est efficace mais n'a pas d'AMM dans cette indication. Elle devrait être utilisée exceptionnellement en cas de résistance avérée.

Traitement : doit tuer les adultes (péliculicides) et les lentes



## Poux du pubis

(morpion)

(*Phtinius inguinalis*)

### Modalités de traitement

- Ablation des poils (privilégier la tonte avec lame à usage unique).
- Contrôler l'évolution à une semaine.



## Poux de corps

(*Pediculus humanis corporis*)

En général, un traitement pédiculicide n'est pas nécessaire.

### Modalités de traitement

- Faire réaliser une douche au savon au patient. Traiter les vêtements et la literie avec un insecticide et/ou laver.
- Ablation de poils possible si présence de lentes abondante (privilégier la tonte avec lame à usage unique).
- Contrôler l'évolution à une semaine.

Mesures générales (quel que soit le lieu)



Information : du cercle familial (penser au coiffeur), examen systématique de l'entourage, contacts limités avec l'entourage voire interdits le temps de l'infestation.  
Linge : changement journalier, pas de prêt de vêtements pendant la période d'infestation, pas de stock commun de linge de plusieurs personnes. Linge lavable à minimum 50 °, sinon saupoudrer d'insecticide et enfermer dans un sac pendant 48 h minimum.  
Matériel peigne, brosse et articles non lavables : à tremper dans le pédiculicide ou isolés sans être utilisés pendant 3 jours.

- Précautions contact à mettre en place
- Chambre seule si possible.
- Limiter les déplacements du patient / résident et limiter les visites et les contacts avec les autres patients / résidents.
- Hygiène des mains : lavage au savon doux et, si nécessaire, friction hydro alcoolique à distance sur des mains parfaitement sèches.
- Protection de la tenue pour tout contact avec le résident et son environnement : sur blouse à manches longues, tablier plastique à UU et gants.
- Traitement du linge : lavage à minimum 50 °C ou traitement par antiparasitaire (selon les recommandations du fabricant).
- Traitement de la literie avec un antiparasitaire (selon les recommandations du fabricant).
- Individualiser le matériel de soins ou à défaut le désinfecter avec du détergent désinfectant.
- La désinfection des locaux n'est pas nécessaire.

Prise en charge

