

# Rougeole

Juin 2025



Virus à ARN de la famille des Paramyxoviridae de genre Morbillivirus



**Incubation** 7 à 18 jours (8 à 12 jours en moyenne)



**Transmission** par voie aérienne, +/- contact des muqueuses ORL avec des objets/mains contaminés. Le virus peut rester présent dans l'air ou sur les surfaces jusque 2h après le départ du malade

**Contagiosité** 5 jours avant et 5 jours après éruption  
L'un des pathogènes les plus contagieux : **R0 entre 15 et 20**



**Phase d'invasion (2 à 4 j)** = fièvre élevée, asthénie, anorexie, signes digestifs,...

- **Catarrhe oculo-respiratoire** : rhinite, toux, conjonctivite, photophobie,...
- **Signe de Köplik\*** inconstant, vers la 36ème heure, puis disparaît après le début de l'éruption.

*\*petits points blanchâtres ou bleuâtres situés sur la face interne de la muqueuse jugale sur un fond érythémateux.*

**Eruption maculo-papuleuse** avec intervalle de peau saine qui débute au niveau de la tête et du visage, et son extension est descendante en 3 à 4 jours



RT-PCR sur prélèvement oropharyngé à privilégier (idéalement entre J0 et J12)



**Traitement symptomatique**

**Signalement sans délai par tout moyen approprié (mail, téléphone) au point focal de l'ARS devant tout cas cliniquement évocateur\***, sans attendre le diagnostic biologique

*\*voir critères de notification de la fiche de déclaration obligatoire*

0800 301 301 05 34 30 25 86

[ars-oc-alerte@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-alerte@ars.sante.fr)



**Sujet contact** = toute personne ayant fréquenté de manière concomitante les mêmes locaux que le malade (face à face ou > 15mn) ou jusqu'à 2h après son départ

**Sujet à risque de forme grave\*** = femme enceinte non immunisée, sujet immunodéprimé (quel que soit statut vaccinal ou antécédent de rougeole), bébé < 12 mois

*\*complications de type neurologique et respiratoire*

## Conduite à tenir pour les sujets contacts

dans les **72h** après exposition



De 6 à 11 mois révolus



1 dose vaccin

dans les **6** jours après exposition



femme enceinte non immunisée



immunodéprimé



6 à 11 mois révolus n'ayant pu recevoir une dose vaccin dans les 72h



< 6 mois dont mère non immunisée



Ig polyvalentes



Si >12 mois et né après 1980, rappel vaccinal même si > 72h post exposition (à au moins un mois d'intervalle de la précédente injection et si pas d'infection bactérienne grave)



**Rappel vaccinal** pour tous les contacts non à jour de leur vaccination



# Outils : rougeole



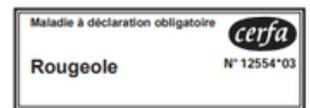
**Conduite à tenir en cas d'un ou plusieurs cas de rougeole**

*Pour aider les professionnels de santé*



**Déclaration obligatoire pour tout cas de rougeole**

*Pour les professionnels prenant en charge le cas*



**Signalement rougeole acquise en ES ou ESMS**  
**A faire en plus de la DO**

*Pour les responsables signalement*



**Plaquette d'information ARS Occitanie**

*Pour informer les contacts d'un cas de rougeole*



**Vidéo La rougeole c'est pas drôle !**

*Pour sensibiliser les professionnels de santé à la vaccination*



**Suis-je protégé ?**

*Pour connaître le statut immunitaire des professionnels, service de santé au travail, hygiénistes*



**Tuto « Rougeole » du CPias Nouvelle-Aquitaine**

*Pour remobiliser les professionnels notamment des services à risque d'exposition (urgences, maternité, pédiatrie...)*



**Escape game rougeole**

*Pour mener des actions de sensibilisation auprès des soignants*



N'hésitez pas à nous contacter :

- [cpias-occitanie@chu-toulouse.fr](mailto:cpias-occitanie@chu-toulouse.fr) / 05 61 77 20 20
- [cpias-occitanie@chu-montpellier.fr](mailto:cpias-occitanie@chu-montpellier.fr) / 04 67 33 74 69