

Une friction et c'est tout bon !

<https://antibioresistance.fr/component/content/article/campagne-fha?catid=8>



SEMAINE 1



FHA,
Qu'est ce que c'est ?

Objectifs de la semaine

1. rappeler ce qu'est la friction hydro-alcoolique (FHA) et en quoi elle diffère du lavage simple des mains
2. expliquer la composition de la solution hydro-alcoolique, son efficacité et sa tolérance cutanée
3. insister sur les moments clés où la FHA est indiquée
rappeler la bonne technique pour réaliser une friction efficace



FHA, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'EST PARTI

Durée estimée : 30-45 minutes



QUIZ N°1/9

Une friction hydro-alcoolique a le même objectif qu'un lavage des mains à l'eau et au savon doux :

VRAI

FAUX

RÉPONSE N°1

FAUX

Le produit hydro-alcoolique utilisé pour la friction permet de désinfecter les mains. L'eau et le savon doux nettoient les mains (enlèvent les souillures) mais ne désinfectent pas (ne tuent pas les microbes).

SEMAINE 2

2



**FHA,
Tous concernés !**

Objectifs de la semaine

1. créer une culture commune de la FHA
2. rappeler que la prévention des infections est l'affaire de tous,
3. sensibiliser les résidents à l'importance de la FHA pour leur santé,
4. informer les visiteurs sur les gestes attendus à leur arrivée et pendant leurs interactions avec les résidents afin de les protéger



Avant le goûter, mes mains sont désinfectées



Avant le goûter, mes mains sont désinfectées



À chaque activité, je me désinfecte les mains



À chaque activité, je me désinfecte les mains

SEMAINE 3

3



**FHA,
Optimiser l'organisation**

Objectifs de la semaine

1. garantir la disponibilité et l'accessibilité des produits hydro-alcooliques (PHA) aux endroits stratégiques
2. vérifier la bonne implantation des distributeurs et leur fonctionnement
3. sensibiliser les professionnels à la réalisation de la FHA (durée de la friction) et à la définition de FHA/résident/jour (indicateur de la stratégie nationale)
4. identifier et lever les freins logistiques ou organisationnels à l'utilisation de la FHA

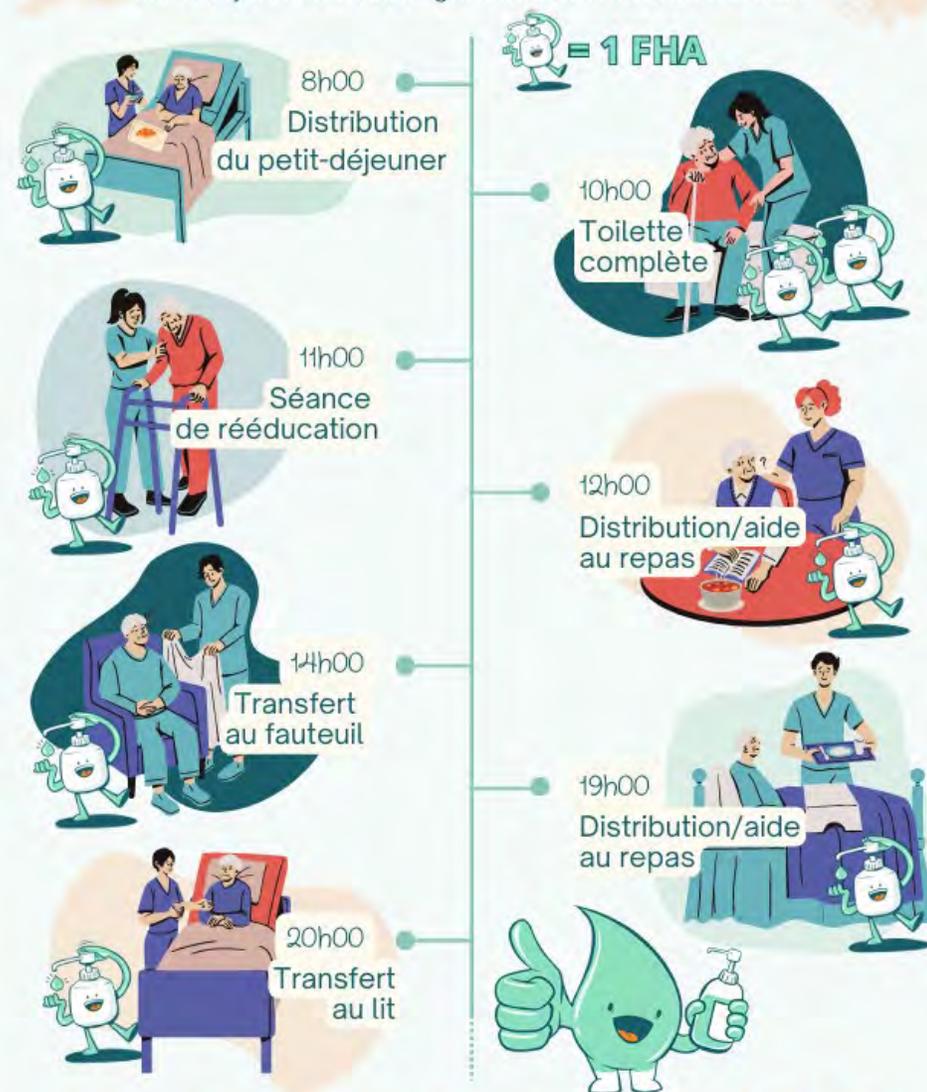
La CHANSON DE LA FRICTION !

avec la participation exclusive de Gutti et Gelli



Que veut dire FHA/résident /jour ?

Opportunités d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique (FHA) sur une journée d'hébergement d'un résident d'EHPAD



Au cours d'une journée type, le résident a observé au **total 8 FHA** réalisées lors de sa prise en charge par plusieurs professionnels

Objectif national 2022-2027

Minimum 4 FHA sont à réaliser par l'ensemble des professionnels pour une journée d'hébergement d'un résident

SEMAINE 4



Objectifs de la semaine

1. déconstruire les idées reçues sur la FHA (irritations, toxicité, efficacité...)
2. rappeler les avantages de la FHA par rapport au lavage à l'eau et au savon doux
3. encourager la diffusion d'informations fiables et validées

FHA,
Retenir les bonnes infos



FHA, RETENIR LES BONNES INFORMATIONS

C'EST PARTI

Durée estimée : 15-20 minutes



QUIZ N°1/5

L'alcool présent dans le produit hydro-alcoolique (PHA) passe dans le sang :

VRAI

FAUX

RÉPONSE N°1

FAUX

L'absorption d'alcool est extrêmement faible lors de frictions intensives des mains avec les PHA, équivalente aux valeurs d'éthanolémie "endogène" (= que le corps produit naturellement). Pas de contre-indication à l'utilisation par la femme enceinte (source : ANSM mars 2011).



ICI NOUS UTILISONS LES

PRODUITS HYDRO (PHA) ALCOOLIQUES

POUR PROTÉGER VOS PROCHES !
FRICITIONNEZ-VOUS LES MAINS AVANT ET APRÈS CONTACT DIRECT AVEC LE RÉSIDENT OU SON ENVIRONNEMENT



L'hygiène des mains c'est aussi pour se protéger

Plus d'informations sur www.antibioresistance.fr



Création graphique et illustrations : Agence Pitya

Pour les remerciements les questions c'est par là...

charlotte.moreau@chu-lyon.fr

REPIA PRIMO - Accueil REPIA Primo

Membres du groupe de travail : Gabriel BIRGAND, Pascale CULPIN, Fabienne DAY, Lydie DUBERNET, Rachel DUTRECH, Marie-Laure ELION, Patricia JULIEN, Marie-Charlotte MARGIRIER, Charlotte MOREAU, Chrystèle ROBIN, Natacha ROUMEGOUX, Anne SAVEY, Kae TROUILLOUD et Nathalie WEIL

Pour retrouver tous les outils c'est par là...

<https://antibioresistance.fr/component/content/article/campagne-fha?catid=8>



ACTUALITÉS

Outil de datavisualisation



Outil de Datavisualisation PRIMO

La pneumopathie aiguë communautaire (PAC) de l'adulte :
Prise en charge en ville.

Connaissez-vous les nouvelles recommandations ?

Quiz sur les Pneumopathies aiguës communautaires. Testez-vous !



Journée nationale PRIMO

A destination des **EMA** et des **EMH**

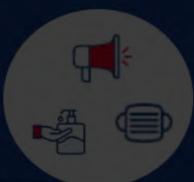
16 OCTOBRE 2025
14h - 17h
PARIS

Au programme

- Retour sur l'expérience régionale
- Qualité
- Bibliothèque

Qualopi
processus certifiés
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Journée nationale PRIMO Inscrivez-vous !



Prévention et contrôle des infections



Bon usage des antibiotiques



Résistance aux antibiotiques



Boîte à outils



Grand public

REPIA PRIMO - Accueil REPIA Primo



Mission PRIMO

Surveillance et prévention des infections et de l'antibiorésistance en soins de ville et en secteur médico-social

Prévention et contrôle des infections

Bon usage des antibiotiques

Résistance aux antibiotiques

Boite à outils

Agenda

En région

ACTUALITÉS



Outil de Datavisualisation PRIMO

La pneumopathie aiguë communautaire (PAC) de l'adulte : Prise en charge en ville.

Connaissiez-vous les nouvelles recommandations ?

THEME : respiratoire
POPULATION : adulte
4 QUESTIONS
DUREE : 5 minutes

September 2025

C'est parti !

Quiz sur les Pneumopathies aiguës communautaires. Testez-vous !

Journée nationale PRIMO

A destination des **EMA** et des **EMH**

16 OCTOBRE 2025
8H45 - 17H00
PARIS

Au programme

- Retours d'expérience régionaux
- Actualités
- Ludothèque

Quallopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Journée nationale PRIMO Inscrivez-vous !



Prévention et contrôle des infections



Bon usage des antibiotiques



Résistance aux antibiotiques



Boite à outils



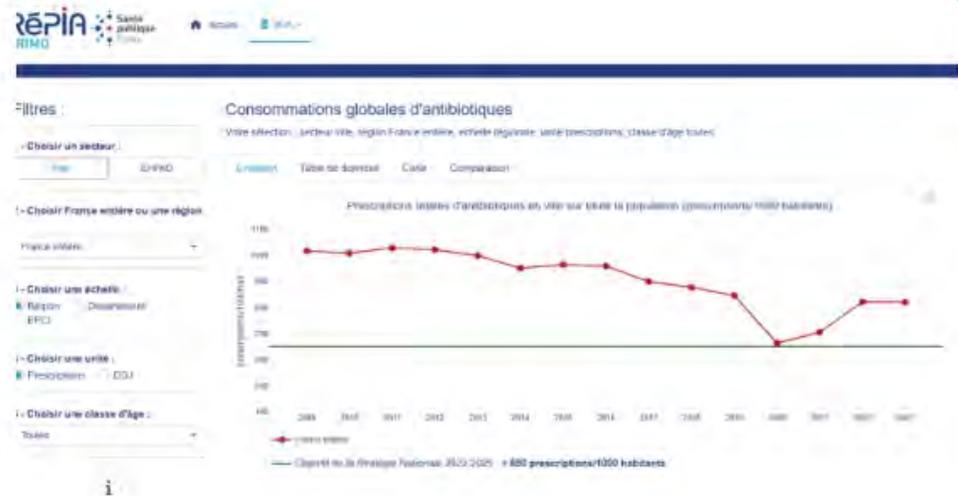
Grand public

Prévention et contrôle des infections

Bon usage des antibiotiques

Résistance aux antibio

ACTUALITÉS



Outil de Datavisualisation PRIMO

La pneumopathie aiguë communautaire (PAC) de l'adulte :
Prise en charge en ville.

Connaissez-vous les nouvelles recommandations ?

000

Septembre 2025

C'est parti ! ➔

Quiz sur les Pneumopathies aiguës communautaires. Testez-vous !

Filtres :

1 - Choisir un secteur :

Ville

EHPAD

2 - Choisir France entière ou une région :

France entière

3 - Choisir une unité :

Prescriptions

DDJ

i

Consommations globales d'antibiotiques

Votre sélection : secteur EHPAD, région France entière, unité prescriptions

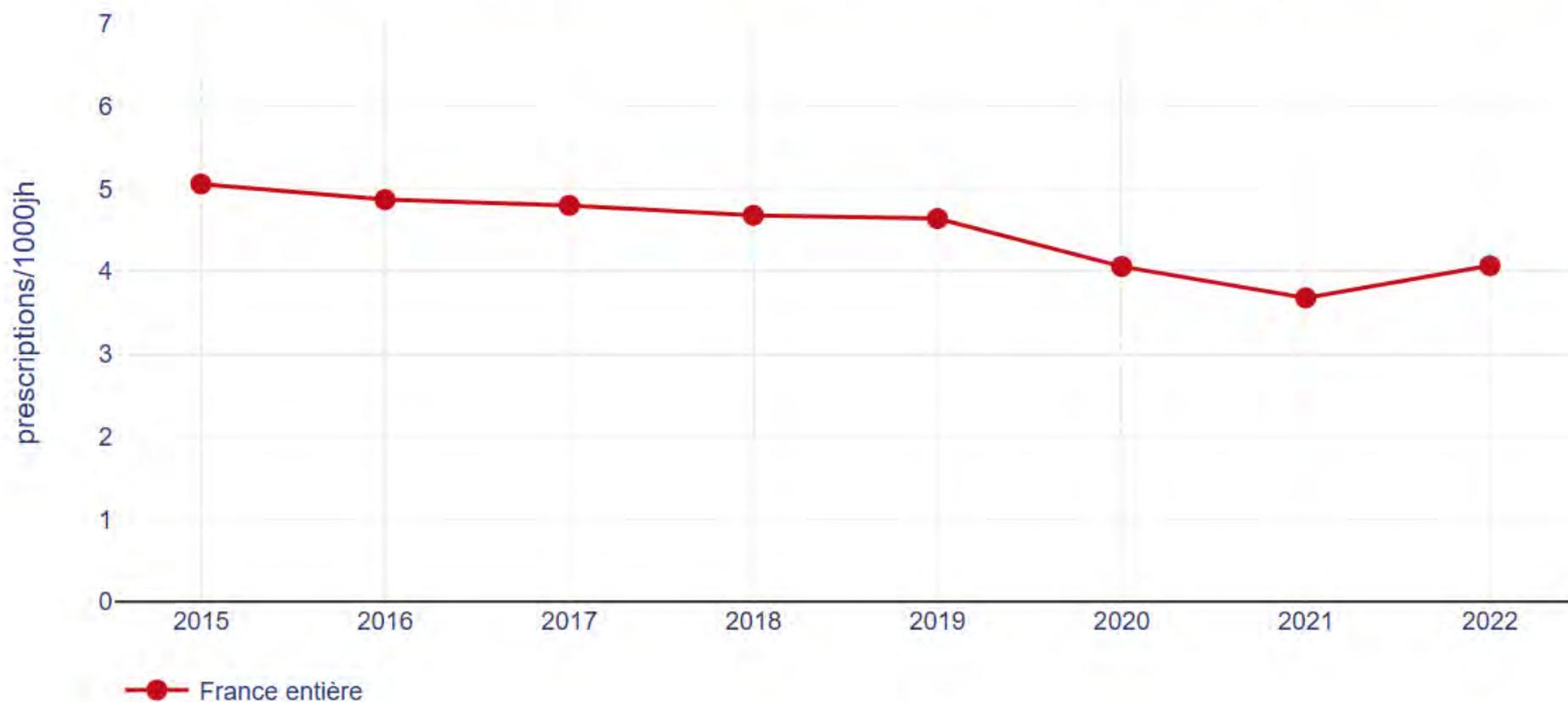
Evolution

Table de données

Carte

Comparaison

Prescriptions totales d'antibiotiques en EHPAD (prescriptions/1000 journées d'hébergements)



Filtres :

1 - Choisir un secteur :

2 - Choisir France entière ou une région :

3 - Choisir une unité :

- Prescriptions
 DDJ



Consommations globales d'antibiotiques

Votre sélection : secteur EHPAD, région Auvergne et Rhône-Alpes, unité prescriptions

Evolution

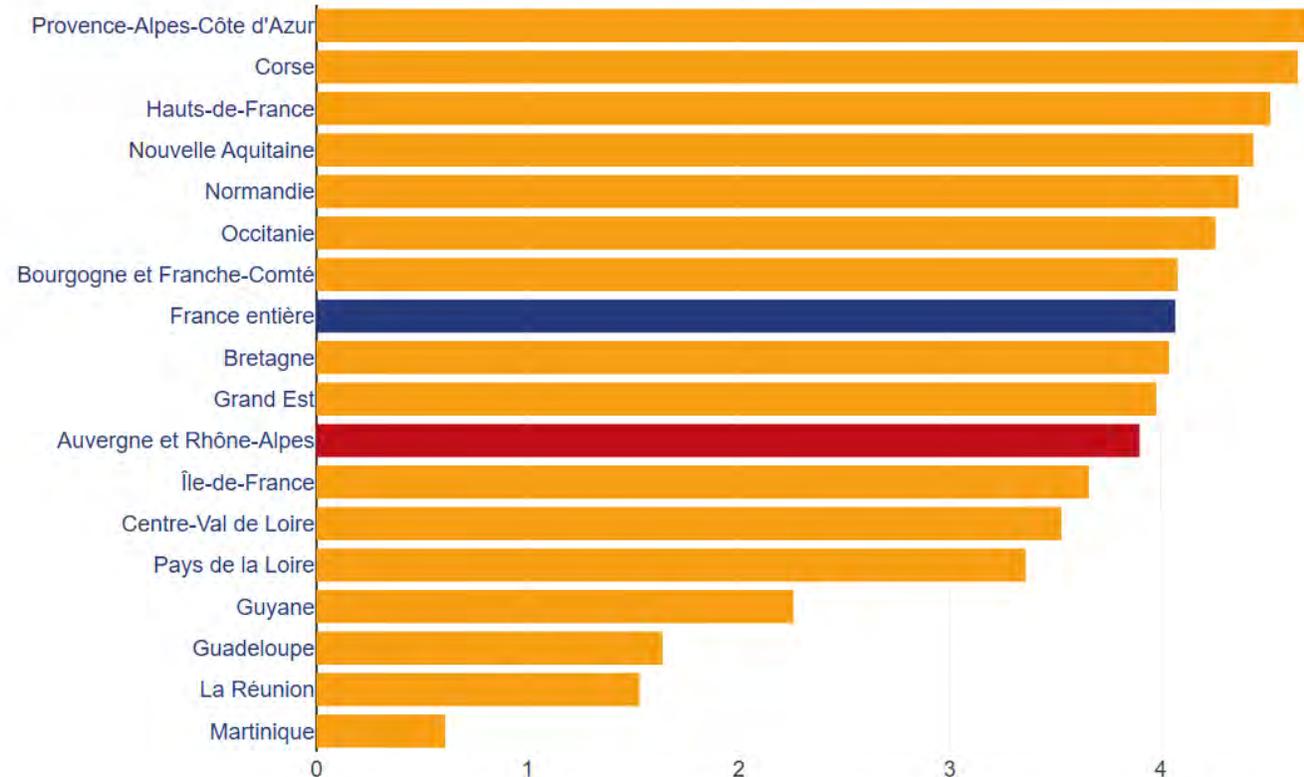
Table de données

Carte

Comparaison

Année

Comparaison régionale des consommations d'antibiotiques d'ehpad en 2022



Filtres :

1 - Choisir un secteur :

Ville

EHPAD

2 - Choisir France entière ou une région :

Auvergne et Rhône-Alpes ▼

3 - Choisir une unité :

Prescriptions

DDJ

4 - Choisir une famille d'antibiotique :

Béta-lactamines & associés ▼



Consommation par famille d'antibiotiques

Votre sélection : secteur EHPAD, région Auvergne et Rhône-Alpes, unité prescriptions, bêta-lactamines & associations, bêta-lactamines large spectre, consommation totale, macrolides, quinolones

Evolution

Table de données

Carte

Comparaison

Prescriptions d'antibiotiques en EHPAD (prescriptions/1000 journées d'hébergements) - Occitanie

