

# Bien vieillir en ESMS, c'est aussi prévenir et contrôler les infections

## Fiche n°1 : Synthèse des concepts



De nouvelles approches de soins en ESMS voient le jour. Elles sont centrées sur le « prendre soin du résident dans le respect de sa particularité ».

Ces fiches repères ont pour objectif d'aider les EOH et les EMH à accompagner ces démarches inscrites dans la loi du bien vieillir en ESMS\*.

**Chaque thématique est abordée de façon à :**

- Analyser le risque et rechercher des solutions intégrant une réflexion bénéfice/risque
- Faire du lien entre Prévention et Contrôle de l'Infection (PCI) et soins personnalisés
- Utiliser le Projet d'Accueil Personnalisé (PAP) comme levier de la PCI

### LES 5 PRINCIPES DE LA HAS POUR METTRE EN OEUVRE LA BIENTRAITANCE



**On vous parle d'un concept "Bien vieillir", adopter les bon reflexes :**

- Identifier :
  - Concept utilisé
  - Niveau d'engagement
  - Formateur ou accompagnateur
  - Référents "Bien vieillir"

#### • Concilier PCI et "Bien vieillir" :

- Associer les référents "Bien vieillir" et "PCI"
- Décoder les vrais/ faux messages

\* <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049385823>



## Les différents concepts du "Bien vieillir"

Quelques concepts	Principes généraux	Objectifs	Méthodes / Pratiques	Bénéfices	Points communs concepts/ PCI	Points de vigilance en lien PCI
<b>Humanitude</b>	Approche "Domiciliaire" basée sur 4 piliers : <ul style="list-style-type: none"><li>• REGARD</li><li>• PAROLE</li><li>• TOUCHER</li><li>• VERTICALITÉ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maintenir la dignité</li><li>• Renforcer le lien humain</li><li>• Améliorer la qualité de vie</li></ul>	Soins relationnels, accompagnement avec douceur, respect du rythme, mobilisation douce	Réduit les comportements d'agitation, permet une meilleure coopération lors des soins, valorise la personne	Une démarche de prévention	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nécessité de prendre en compte la réglementation (cf. encart dans chaque fiche) et les recommandations en matière de PCI</li><li>• Analyse du risque infectieux (DAMRI : <a href="http://damri.chu-besancon.fr/identification.php">damri.chu-besancon.fr/identification.php</a>)</li></ul>
<b>Méthode Montessori (adaptée à l'EHPAD)</b>	Approche « Aide-moi à faire seul », basée sur l'autonomie et la valorisation des capacités préservées	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maintenir l'autonomie</li><li>• Stimuler les fonctions cognitives</li><li>• Redonner du sens aux activités quotidiennes</li></ul>	Activités pratiques et sensorielles adaptées (mettre la table, trier, cuisiner, jardinage) dans un environnement structuré	Valorise la personne, ralentit la perte d'autonomie, redonne une place active aux résidents	Une dynamique : des allers/retours entre le penser et l'agir, l'évaluation des bénéfices/risques  Une culture centrée autour de valeurs communes : respect, dignité, unicité de la personne	<ul style="list-style-type: none"><li>• Démarche d'évaluation : Evaluation externe (HAS) <a href="http://Haute-Autorite-de-Sante-Evaluation-des-ESSMS-referentiel-et-manuel">Haute Autorité de Santé - Évaluation des ESSMS : référentiel et manuel</a></li><li>• Procédures et protocoles : fiches ESMS <a href="#">CPias Etablissements médico-sociaux</a></li><li>• Education du résident et des familles</li><li>• Accompagnement par des structures d'appui (EOH/EMH /CPias CRATB)</li></ul>
<b>EHPAD "Comme à la maison"</b>	Approche centrée sur un environnement familial, convivial et non institutionnel	Créer un climat de vie ordinaire, chaleureux, rassurant	Petites unités de vie, cuisine ouverte, espaces conviviaux, implication des proches, participation aux tâches quotidiennes	Favorise le bien-être, diminue le sentiment d'isolement, crée une ambiance moins médicalisée	Un objectif commun : promouvoir le bien-être en répondant aux besoins de la personne	