

Bien vieillir en EHPAD, c'est aussi prévenir et contrôler les infections

Le livret



Public Cible :

- ✓ Les référents de la PCI
- ✓ EMH
- ✓ Les professionnels qui accompagnent la démarche « prendre soin du résident dans le respect de sa particularité »

Table de matière :

- ✓ Fiche n 1 : synthèse des concepts
- ✓ Fiche n 2 : tenue professionnelle
- ✓ Fiche n 3 : la toilette
- ✓ Fiche n 4 : les animaux en EHPAD

Loi bien vieillir 2024

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049385823>

Évaluation des ESSMS : référentiel et manuel :
[Haute Autorité de Santé - Évaluation des ESSMS : référentiel et manuel](https://www.les-essms.fr/ressources/ressources/evaluation-des-essms-referentiel-et-manuel)



On vous parle d'un concept "Bien vieillir" adopter les bons reflexes

- ✓ **Connaitre**: les approches du prendre soins dans le respect de la particularité
- ✓ **Réaliser** : un état des lieux d'engagement dans la démarche
- ✓ **Concilier PCI et "Bien vieillir"** :
 - Associer les référents "Bien vieillir" et "PCI"
 - Décoder les vrais/ faux messages

Bien vieillir en EHPAD, c'est aussi prévenir et contrôler les infections

Fiche n°1 : *Synthèse des concepts*

De nouvelles approches de soins en EHPAD voient le jour. Elles sont centrées sur le « prendre soin du résident dans le respect de sa particularité ». Ces fiches repères ont pour objectif d'aider les EOH et les EMH à accompagner ces démarches inscrites dans la loi du bien vieillir en EHPAD*.

Chaque thématique est abordée de façon à :

- Analyser le risque et rechercher des solutions intégrant une réflexion bénéfice/risque
- Faire du lien entre Prévention et Contrôle de l'Infection (PCI) et soins personnalisés en EHPAD
- Utiliser le projet d'accueil personnalisé (PAP) comme levier de la PCI



LES 5 PRINCIPES DE LA HAS POUR METTRE EN OEUVRE LA BIENTRAITANCE



Source : <https://www.ageval.fr/blog/bientraitance-essms-sanitaire/>

On vous parle d'un concept "Bien vieillir" adopter les bon reflexes ?

- **Identifier :**
 - Concept utilisé
 - Niveau d'engagement
 - Formateur ou accompagnateur
 - Référents "Bien vieillir"
- **Concilier PCI et "Bien vieillir" :**
 - Associer les référents "Bien vieillir" et "PCI"
 - Décoder les vrais/ faux messages

* <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049385823>



Les différents concepts du "Bien vieillir"

Quelques concepts	Principes généraux	Objectifs	Méthodes / Pratiques	Bénéfices	Points communs concepts/ PCI	Points de vigilance en lien PCI
Humanitude	Approche "domiciliaire" basée sur 4 piliers : ✓ Regard ✓ Parole ✓ Toucher ✓ Verticalité	Maintenir la dignité, renforcer le lien humain, améliorer la qualité de vie	Soins relationnels, accompagnement avec douceur, respect du rythme, mobilisation douce	Réduit les comportements d'agitation , meilleure coopération lors des soins, valorise la personne	Une démarche de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nécessité de prendre en compte dans les différentes méthodes et pratiques de chaque concept , les recommandations en matière de PCI
Méthode Montessori (adaptée à l'EHPAD)	« Aide-moi à faire seul» : autonomie, valorisation des capacités préservées	Maintenir l'autonomie, stimuler les fonctions cognitives, redonner du sens aux activités quotidiennes	Activités pratiques et sensorielles adaptées (<i>mettre la table, trier, cuisiner, jardinage</i>), environnement structuré	Valorisation de la personne, ralentit la perte d'autonomie, redonne une place active aux résidents	<ul style="list-style-type: none"> Une dynamique : des allers/retours entre le penser et l'agir, l'évaluation des bénéfices/risques Une culture centrée autour de valeurs communes : respect, dignité, unicité de la personne 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Analyse du risque infectieux (DAMRI : damri.chu-besancon.fr/identification.php) ✓ réglementaire (textes cf encart fiches) ✓ Démarche d'évaluation : Evaluation externe (HAS) Haute Autorité de Santé - Évaluation des ESMS : référentiel et manuel ✓ Procédures et protocoles : fiches ESMS CPias Etablissements médico-sociaux
EHPAD "comme à la maison"	Approche centrée sur un environnement familial, convivial et non institutionnel	Créer un climat de vie ordinaire, chaleureux, rassurant	Petites unités de vie, cuisine ouverte, espaces conviviaux, implication des proches, participation aux tâches quotidiennes	Favorise le bien-être, diminue le sentiment d'isolement, ambiance moins médicalisée	Un objectif commun : promouvoir le bien-être en répondant aux besoins de la personne	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Education du résident et des familles ✓ Accompagnement par des structures d'appui (EOH/EMH /CPias CRATB)

Bien vieillir en EHPAD et prévention/contrôle des infections

Fiche n°2 : *Tenue Professionnelle*

L'EHPAD définie comme un lieu de résidence doit être un environnement familial, convivial et non un établissement médicalisé rigide. Pour se sentir "comme à la maison" et instaurer un climat chaleureux certaines équipes optent pour des tenues professionnelles d'apparence civile type Polo/pantalon.

Cependant des règles et des normes sont à respecter, comme par exemple la mise à disposition et l'entretien de la tenue professionnelle par l'établissement, la résistance à des températures de lavage recommandées ou la composition polyester/coton compatibles avec le séche-linge .

Cette fiche a pour objectif :

- D'analyser le risque et de rechercher des solutions intégrant une réflexion bénéfice/risque
- De faire du lien entre Prévention et Contrôle de l'Infection (PCI) et soins personnalisés en ESMS : adapter la tenue à la situation de soins

Rappel législation/obligations de l'employeur :

- Article R4321-4 du code du travail (L'employeur met à la disposition des travailleurs, en tant que de besoin, les équipements de protection individuelle appropriés et, lorsque le caractère particulièrement insalubre ou salissant des travaux l'exige, les vêtements de travail appropriés. Il veille à leur utilisation effective.)
- Instruction DGOS RH1-2020/155 du 9 septembre 2020

Obligation de protéger les salariés

Les étudiants/stagiaires sont soumis aux mêmes règles que celles des professionnels . Bulletin officiel santé- protection sociale- Solidarité n°2021/1 du 29 janvier 2021

- 06/2017.SF2H. Actualisation des précautions standard

[Fiche PRIMO "Tenue de travail des professionnels »](#)

[Guide national tenue : aide au choix des tenues et rédaction du cahier des charges : aspect qualitatif et normes ...](#)



On vous parle d'un concept "Bien vieillir" adopter les bon reflexes ?

- **Rappeler** l'importance de la tenue de travail et le caractère règlementaire en matière de protection du professionnel et de prévention de la transmission croisée
- **Participer** au choix des [tenues cf Guide Tenue](#)
- Définir avec la direction et le référent bien vieillir les situation à risque infectieux inhérent au résident et l'activité réalisée ex la tenue de l'animateur lors de l'atelier culinaire, résident infecté ...

Cheveux courts ou attachés
Propres
Poche extérieure contenant le strict nécessaire de travail (téléphone de travail et stylo)

Absence de bague, bracelet, montre

Haut manches courtes col en v / ouvert
Pantalon
Composition polyester /coton
Lavage à 60°C
Compatible sèche-linge

Chaussures fermées
Dediées au lieu de travail facilement nettoyables

		Etablissements sociaux et médicaux sociaux (personnes âgées et personnes handicapées)		
Référentiels	Cf documents de référence 16.	Situation risque infectieux bas Tenue de base	Situation à risque infectieux intermédiaire	
Catégories	Exemples non exhaustifs de situations/soins emblématiques		Soins relationnels, occupationnels...	
Prérequis	Absence de bijoux aux mains et poignets, vernis, faux ongles	X	X	X
	Ongles courts	X	X	X
	Cheveux longs attachés	X	X	X
Tenue de base	Tunique à manches courtes et pantalon	X ₁	X	X
	Blouse à manches courtes sur la tenue civile	X		
	Article chaussant dédié à l'activité professionnelle	X	X	X
Accessoires : type bananes, pochette, sacoche...		Non recommandés		
Tenue de base spécifique	Vêtement professionnel pour activité spécifique	X ₂		
Articles supplémentaires	Gants	Au titre des précautions standard (PS) ou complémentaires (PC)		
	Masque			
	Tablier imperméable			
	Protection oculaire			
	Surblouse			
	Article passe couloir	Uniquement en dehors des soins et en absence de contact direct avec le patient/résident et/ou son environnement		
Recours	Surchaussures	Non recommandées, solution de recours pour cas particulier		
	Article coiffant			

Mode de lecture	X	Systématiquement requis	X ₁	Ou tenue type polo/pantalon (fournie et entretenue par l'employeur selon code du travail)
		Au titre des précautions standard (PS) ou complémentaires (PC)	X ₂	Combinaison, bottes ou autre selon activité
		Non requis (ne doit pas être porté)		

A. Caractéristiques des éléments de la tenue professionnelle : Aide au choix

1. Tenue RÉUTILISABLE/Tenue de base/Tunique à manches courtes et pantalon

RÉUTILISABLE	Caractéristiques		Entretien		Environnement			
Tenue de BASE Tunique à manches courtes et pantalon	Variante modèle	Tunique à manches courtes Unisex ou non ⇒ Ouverte : avec boutons pressions ou ⇒ Fermée : marinière à enfiler par la tête	Lavage	Température de lavage supérieure à 65°C Pas d'hypochlorite (Javel)	Relargage	Textile sans substance toxique ↳ Certification OEKO-TEX 100		
	Type de fibre	Polyester/Coton 65/35 (en %)	Séchage	Mécanique	Remarques	Si entretien à basse température ↳ Résultats microbiologiques moins homogènes ↳ Plus économique en énergie ↳ Utilise plus de produits lessiviels		
	Grammage/ Dimensions	170-220 g/m ² Longueur 75 à 85 cm						
	Résistance aux contraintes physiques	Cf. norme NF XP CEN/TS 14237:2021	Conditionnement	Pas de filmage Pliage ou sur cintre				
	Stabilité dimensionnelle au lavage/séchage	2 % maximum						
	Poches	Tunique avec 1 à 3 poches Pantalon SANS poche	Distribution	Nominative ou DAVA ¹				
	Traçabilité	Puce ou Code barre						
	Coloris	Grand teint = Ne dégorge pas						

A. Caractéristiques des éléments de la tenue professionnelle : Aide au choix

2. Tenue RÉUTILISABLE/Tenue de base/T-Shirt ou polo à manches courtes et bermuda à usage professionnel

RÉUTILISABLE		Caractéristiques		Entretien		Environnement				
Tenue de base Tee-Shirt ou polo à manches courtes et bermuda à usage professionnel	Variante modèle	Tee-Shirt avec Col en V Polo avec Col chemise	Lavage Séchage Conditionnement Distribution	Lavage	Température de lavage supérieure à 65°C Pas d'hypochlorite (Javel)	Relargage	Textile sans substance toxique ↳ Certification OEKO-TEX 100 Remarques Si l'article est acheté par l'établissement, il est souhaitable qu'il porte un marquage au nom de l'établissement			
	Type de fibre	Polyester/Coton 65/35 (en %) Tissu maillé = haute respirabilité		Séchage	Mécanique					
	Grammage/ Dimensions	220 gr/m ²								
	Résistance aux contraintes physiques	Cf. norme NF XP CEN/TS 14237:2021								
	Stabilité dimensionnelle au lavage/séchage	Choisir des Produits de qualité pour garantir la stabilité dimensionnelle		Conditionnement	Pas de filmage Pliage ou sur cintre					
	Poches	T-Shirt/Polo SANS Poche Bermuda avec 2 poches								
	Traçabilité	Puce ou Code barre	Distribution		Nominative ou DAVA ¹					
	Coloris	Grand teint = Ne dégorge pas								

¹ Distributeur automatique de vêtements anonymes

La toilette du résident un moment intime et de partage mais pas avec les micro-organismes !

Fiche 3: *La toilette*

Fiche à venir

Loi bien vieillir 2024

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049385823>

Évaluation des ESSMS : référentiel et manuel :
[Haute Autorité de Santé - Évaluation des ESSMS : référentiel et manuel](https://www.les-essms.fr/ressources/evaluation-des-essms-referentiel-et-manuel)



On vous parle d'un concept "Bien vieillir" adopter les bons reflexes »

Bien vieillir en EHPAD avec les animaux c'est en prendre soins

Fiche n°4 : *Les animaux en EHPAD*

Les animaux peuvent être co-thérapeutes. Ils ont un rôle social et affectif et de stimulation sensorielle. Ils favorisent la communication et permettent une reconnexion avec la nature. Il y a plusieurs niveaux d'intégration des animaux de compagnie en ESMS.

• **Animal personnel** admis avec le résident : projet de vie du résident

• **Animal collectif** : partagé par tous les résidents : réduction du stress et de l'anxiété. Stimule la mémoire et l'attention.

• **Médiation animale** : mêmes bienfaits que l'animal collectif. Elle favorise l'interaction sociale et les liens entre résidents. Il stimule l'autonomie, la responsabilité et renforce l'estime de soi.

• **Parc animalier et ferme éducative** attenants à la structure permettent aux résidents :

- de participer à son entretien,
- de se sentir utile en profitant de la médiation animale pour leur bien être et celui des animaux,
- de stimuler les capacités à prendre soin des autres,
- de diminuer des troubles dépressifs et psycho-comportementaux et les prescriptions médicales pour ces pathologies.

Réglementation/recommandations

Loi bien vieillir 2024

Arrêté du 3 mars 2025 relatif aux conditions d'accueil des animaux de compagnie en EHPAD

Article 30 de l'arrêté du 29 septembre 1997 « la présence d'animaux de compagnie dans les salles de restauration est interdite à l'exception des chiens guides d'aveugles » et il interdit toute présence animale dans les cuisines

Fiche ESMS Réseau des CPIas

Mini ferme voir CPIas BFC [Colorful Travel Agency Flyer](#)



Les animaux de compagnie individuel ou collectif



L'établissement accueille mon compagnon, je signe la charte sans faire de façons !

Si le résident ne peut s'en occuper, à des proches il sera confié



Pour chaque animal accueilli, des soins prodigues, je fais le suivi !

Pour les animaux, comme pour les humains, la vaccination, c'est une protection !



Les animaux sont nos amis, mais aller partout ne leur est pas permis !

Ne pas oublier :

- L'hygiène des mains
- La protection des tenues des professionnels
- La gestion des excreta :
 - Les déjections sont éliminées quotidiennement dans un sac à déchets non à risque
 - Les litières sont changées et nettoyées dès que nécessaire !
- L'hygiène des locaux : attention aux tables des salles à manger et aux salles de soins !



Les animaux de la médiation animale



Certificat vétérinaire et vaccinations à jour. Animal récemment toiletté ou lavé.



Désinfection des objets touchés ou léchés par l'animal. Protection des tenues pour les professionnels. Définition claire des zones autorisées et balisage si nécessaire.

L'hygiène des mains avant et après avoir touché des animaux, ce n'est pas trop !



Les fermes pédagogiques et les parcs animaliers

Pour les professionnels et résidents responsables des soins aux animaux :

- tenue appropriée
- hygiène des mains avant/après.



En situation particulière d'épidémie zoonotique, des mesures transitoires sont prises pour limiter les contacts entre les professionnels, les résidents et les animaux.