

Le carnet pour combattre la grippe

Renforcer la santé humaine, animale et environnementale par la vaccination contre la grippe

Approche ONE HEALTH



Dans ce carnet, vous trouverez :

Des informations



Sur la pathologie, le vaccin, l'histoire de la grippe ...



Sur l'impact sanitaire et environnemental



Documents pour les professionnels de santé et pour vos patients



Et bien plus

Des jeux



QUIZ



TEXTES À TROUS



MOTS À RELIER



AUTRES JEUX ...

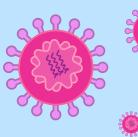
A VOUS DE JOUER !





Les virus de la grippe

La **grippe** est une infection due aux **virus INFLUENZA**



→ Virus influenza sont regroupés en 4 genres : **A, B, C et D**.

→ Seuls les **virus influenza A et B** sont responsables de la **grippe humaine**

- Les virus **A** circulent principalement chez de nombreuses espèces animales (canards, poulets ...)
- Les virus **B** circulent essentiellement chez l'Homme
- Les virus A et B sont à l'origine des **épidémies saisonnières** chez l'Homme
- Seuls les virus A sont responsables des pandémies
 - Ils ont une **variabilité génétique importante** = **EVOLUTION virale**

→ 1 vaccin différent tous les ans !

Virus influenza

Famille des *Orthomyxoviridae*
Virus enveloppés
à ARN simple brin

QUIZ

La grippe est une maladie pouvant être grave ?

Vrai

Faux

QUIZ

Le vaccin contre la grippe peut donner la grippe ?

Vrai

Faux

Transmission de la grippe

Sécrétions respiratoires +++
(éternuements, parole, toux)



Contact direct et indirect
(objets souillés)



Dernière reco SF2H sur les précautions respiratoires !



La transmission du virus de la grippe ?
Facile !
Quel est son temps de survie ... ?



Temps de survie du virus ?

Ecrivez l'unité de temps de survie du virus sous chaque image (MINUTES, HEURES ou JOURS)

A VOUS DE JOUER !

PEAU



Temps : _____

MOUCHOIRS



Temps : _____

SURFACES INERTES



Temps : _____

Quelles sont les réponses exactes concernant les séquelles importantes après une grippe ?

QUIZ

- A** - 8 fois moins de risque d'AVC
- B** - 10 fois plus de risque d'infarctus du myocarde
- C** - Perte d'autonomie pouvant devenir permanente chez les séniors
- D** - Plus de la moitié des hospitalisations pour grippe sévère induisent une admission en unité de soins intensifs

Le saviez-vous ?

Complications de la grippe



Syndrome de détresse respiratoire aiguë et atteintes neurologiques



Surinfection bactérienne avec risque de pneumonie



Décompensation de pathologies chroniques
(diabète, asthme, maladie cardiaque, insuffisance rénale ...)

Consultations

Hospitalisation

Réanimation

Décès

Séquelles possibles de la grippe



Risque d'**AVC** multiplié par 8



Risque d'**infarctus du myocarde** multiplié par 10



Perte d'autonomie (permanent ou temporaire)



QUIZ

Je suis soignant, je dois me faire vacciner contre la grippe, tous les ans ?

Vrai

Faux

omedit **GRIPPE**

Je me protège, je protège mon entourage : je me VACCINE !

PRESCRIPTION
Qui me prescrit le vaccin ?
- de 11 ans
• Médecin
• Sage-Femme

11 ans et +
• Médecin
• Sage-Femme
• Pharmacien
• Infirmier

DISPENSATION
Qui me délivre le vaccin ?
Le Pharmacien

Plusieurs vaccins disponibles

Remboursés à 100% par l'assurance maladie pour les personnes à risque

CONSERVATION
Réfrigérateur +2°C à +8°C
✓ Dans sa boîte d'origine
✗ Pas dans la porte
✗ Pas contre les parois du réfrigérateur
✗ Ne pas congeler

ADMINISTRATION
Qui m'administre le vaccin ?
- de 11 ans
• Médecin
• Sage-Femme

11 ans et +
• Médecin
• Sage-Femme
• Pharmacien
• Infirmier

Voie intramusculaire ou sous-cutanée

JE SUIS VACCINÉ

L'an dernier, la grippe c'était plus de 17 000 décès en France !

Le coût de la grippe chaque année représente 1 milliard d'euros pour la société Française ! Finalement, ça vaut le "coût" de se vacciner !



Flyer GRIPPE pour vos patients



QUIZ

J'ai déjà eu la grippe, je suis donc protégé à vie ?

Vrai

Faux

QUIZ

Les vaccins peuvent donner la sclérose en plaque ?

Vrai

Faux



De la découverte au médicament !

Phase I
Essais sur quelques volontaires
Étudier la tolérance, la sécurité et la dose



Phase pré-clinique
Tests sur des animaux



Découverte
Une ou plusieurs molécules



Recherche fondamentale
d'une molécule d'intérêt



Phase II

Essais sur un nombre moyen de volontaires
Étudier la réponse immunitaire, la posologie optimale, la sécurité d'emploi



Phase III
Essais sur de nombreux volontaires
Confirmer les effets immunitaires et le rapport bénéfice / risque



Demande d'AMM
autorisation par l'ANSM



Mise sur le marché



Phase IV

Dès la mise sur le marché :
surveillance des effets indésirables tout au long de la vie du médicament

Un vaccin est un médicament comme les autres !
Plus de 10 à 15 ans de recherche dans l'objectif de sauver des vies !

Le Saviez-vous ?



Les vaccins sont des médicaments qui **protègent** les humains et les animaux de certaines maladies.
Chaque **vaccin** est **spécifique** à un **virus**, une **bactérie** ou un **parasite**.
Le **vaccin entraîne** le corps à reconnaître des **virus** et des **bactéries** et à fabriquer des **DÉFENSES spécifiques**, les **ANTICORPS**.

Saviez vous que le vaccin contre la grippe est recommandé chez les humains ET les animaux ?

Chez de nombreux animaux, un vaccin contre la grippe (différent du vaccin à destination humaine) est recommandé voire obligatoire dans certains élevages.

Depuis octobre 2023, le ministère de l'agriculture a lancé la 1^{ère} campagne nationale de vaccination contre l'**influenza aviaire hautement pathogène**, ciblant les canards d'élevage.

Les virus influenza A et B circulent dans le monde entier. La grippe B est strictement humaine et la grippe A est animale (*anthropozoonose*)
Mais attention aux risque de **franchissement de barrières** !



La vaccination les protège ! La vaccination nous protège !



Franchissement des barrières ?

Les virus de la **grippe A** ont souvent des origines zoonotiques aviaires ou porcines et, lorsque des co-infections surviennent, en particulier chez le porc, véritable « mélangeur », les virus aviaires et porcins peuvent se **réassortir génétiquement** pour donner naissance à de **nouvelles souches capables de franchir la barrière d'espèce**, infecter l'humain et menacer la santé publique.



Vidéo GRIPPE pour vos patients



Le Saviez-vous ?

Le vaccin contre la grippe ?
D'accord, mais pourquoi chaque année ? !



Les rappels vaccinaux

Le **nombre de rappels** dépend de plusieurs facteurs ex :

- Renforcement de l'immunité & durée de protection :
 - Spécificité et quantité d'anticorps nécessaires à la protection
 - Certains vaccins nécessitent plusieurs injections pour atteindre une réponse immunitaire complète
- **Adaptation aux variants** :
 - Protection aux variants émergents
- **Variabilité individuelle** :
 - Chaque personne réagit différemment aux vaccins
 - Permet à tout le monde d'atteindre un niveau de protection suffisant

Le virus de la grippe évolue et nécessite que les vaccins s'adaptent !
C'est une des raisons pour lesquelles chaque année on doit se revacciner contre la grippe !

A VOUS DE
JOUER !

Dans la famille VAXI de Tom, qui doit se faire vacciner contre la grippe ?

Entourez les personnes cibles de la vaccination contre la grippe



Tatie Margaux,
qui a une grave
maladie



Papa Jérémie



Bébé Tom,
15 mois



Maman Lola



Papi Michel et
Mamie Josette



Tonton Laurent, infirmier
et ses collègues



Cousin Kévin et ses copains



Grand frère Elliott
et ses copains



Public cible du vaccin contre la grippe

Le saviez-
vous ?

Recommandations générales



65 ans et +



Jeunes
de 2 à 17 ans

Recommandations particulières



Femmes enceintes, patients hospitalisés en Soins de suite et ESMS, malades chroniques, immunodéprimés, entourage des personnes fragiles ...

Professionnels



Tous les professionnels de santé
Contact régulier et prolongé avec
personnes à risque
Exposés aux virus influenza porcins et
aviaires (ex : éleveurs)
Navigants (bateaux de croisière et
avions) et de l'industrie des voyages

Le virus de la grippe est contagieux !

Il est important de se vacciner pour se protéger et pour protéger les plus fragiles.
TOUT le monde peut être vacciné ! Qu'on soit ou non dans le public cible

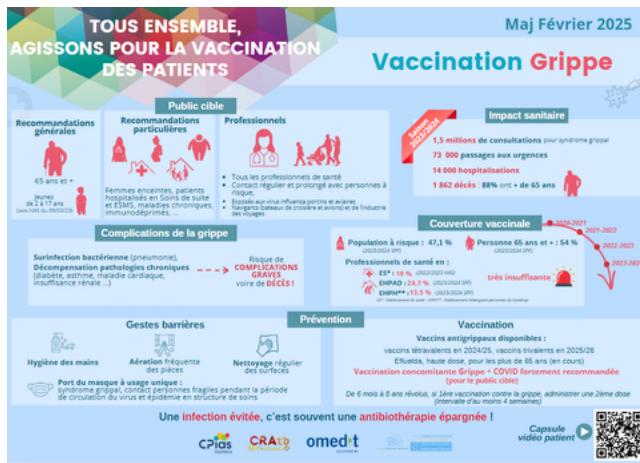
QUIZ

Quels sont les moyens de se protéger contre le virus de la grippe ?

- A - La vaccination
- B - Les gestes barrières
- C - Le masque chirurgical en le changeant uniquement si on a croisé des personnes malades
- D - Des antibiotiques

Finalement, pas si simple de n'oublier personne ...

N'oubliez pas, dans la cible ou non, TOUT le monde peut être vacciné (à partir de 6 mois)



**Flyer GRIPPE
professionnels de santé**



Mon patient est dans le public cible du vaccin contre la grippe mais avec toutes ces évolutions de compétences vaccinales on ne sait plus qui fait quoi !



QUIZ
La vaccination et les gestes barrières sont indispensables pour se protéger et protéger les autres ?

Vrai

Faux

QUIZ

L'homéopathie est aussi efficace que les vaccins contre la grippe ?

Vrai

Faux

**TOUS ENSEMBLE,
AGISONS POUR LA VACCINATION
DES PATIENTS FRAGILES**

Vous êtes professionnels de santé ? Soyez acteur dans la promotion de la vaccination !

NEW!

Depuis août 2023, élargissement des compétences vaccinales* à de nombreux professionnels de santé sous réserve de formation et déclaration à leur ordre



Population cible

Toutes les personnes

Personnes âgées de 11 ans et plus (Covid dès 5 ans)

Prescrire

Vaccins du calendrier vaccinal selon les recommandations, à l'exception des vaccins vivants atténués chez les immunodéprimés

Administre

Vaccins contre la grippe saisonnière : patients ciblés ou non ciblés par les recommandations vaccinales

Vaccins du calendrier vaccinal selon les recommandations

Vaccins vivants atténués chez les immunodéprimés uniquement sur prescription médicale

Vaccins contre la grippe saisonnière : patients ciblés ou non ciblés par les recommandations vaccinales

NB : Les IDE conservent leurs compétences d'administration de tout vaccin à tout âge sur prescription médicale

Une infection évitée, c'est souvent une antibiothérapie épargnée !

* Pour plus d'informations sur l'acquisition des compétences vaccinales



**Flyer compétences
vaccinales des
professionnels de santé**



QUIZ

Cochez la ou les bonnes réponses

J'ai 65 ans et je souhaite me vacciner contre la grippe

Qui peut me le prescrire ? Qui peut me le délivrer ? Qui peut me l'administrer ?



- A** - Médecin
- B** - Sage-Femme
- C** - Pharmacien
- D** - Infirmier
- E** - Aide soignant

- A** - Médecin
- B** - Sage-Femme
- C** - Pharmacien
- D** - Infirmier
- E** - Aide soignant

- A** - Médecin
- B** - Sage-Femme
- C** - Pharmacien
- D** - Infirmier
- E** - Aide soignant

A VOUS DE JOUER !

Les pictogrammes en folie !

Entourez d'une couleur les pictogrammes permettant d'éviter d'être contaminé par la grippe

Entourez d'une autre couleur ceux qui permettent de ne pas contaminer d'autres personnes

Attention, certains peuvent être entourés deux fois !



QUIZ

Qu'appelle-t-on « la mère de toutes les pandémies » ?

QUIZ

Le risque de transmettre la grippe à un patient est faible ?

Vrai

Faux

QUIZ

Quelle est la réponse juste ?

Une épidémie de grippe humaine ou animale :

- A - n'a aucun impact sur l'émission des gaz à effet de serre
- B - n'a aucun impact sur la production de déchets
- C - a des conséquences environnementales à long terme (pollution des sols, etc.)
- D - n'a aucun impact sur l'émergence de résistance bactérienne

A VOUS DE JOUER !

Texte à trous



Complétez le texte à trous ci-dessous avec les mots proposés :

antibiotiques ; bactéries résistantes ; d'infection ; vaccination



La _____ contribue à réduire le risque _____, limitant ainsi le recours aux _____.
En diminuant la consommation d'antibiotiques, on réduit également le risque d'apparition de _____ dans l'environnement.



La grippe est une infection virale qui peut dans certains cas se compliquer d'une surinfection bactérienne.



En cas de surinfection bactérienne des antibiotiques peuvent être prescrits.



Il y a donc plus d'antibiotiques prescrits, avec un risque d'apparition d'antibiorésistance.



A VOUS DE
JOUER !

Mots à relier

Reliez le bon mot à sa définition

Vaccin



Différences de sensibilité à l'infection entre les individus d'un même groupe ou d'une même espèce

Zoonose



Médicament que l'on administre à un individu ou à un animal, pour générer une immunité protectrice contre une infection

Antibiotiques



Médicament utilisé uniquement contre les infections bactériennes

Variabilité inter-individuelle



Maladie infectieuse atteignant les animaux, et qui peut être transmise à l'Homme et de l'Homme à l'animal

Porteur sain



Personne porteur d'un micro-organisme pathogène sans signe clinique, mais capable d'infecter d'autres individus

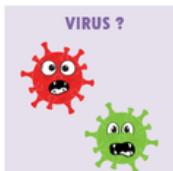
Découvre
le Serious Game
*L'épidémie hivernale :
l'histoire dont vous êtes
le héros*

L'épidémie hivernale : l'histoire dont vous êtes le héros

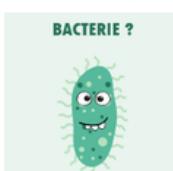
Choisissez votre camp !
Décidez de votre histoire en tant que ...



HUMAIN ?



VIRUS ?



BACTERIE ?



BÉBÉ ?

QUIZ

Les vaccins ne me sont pas utiles
car je ne suis jamais malade,
j'ai un bon système immunitaire

Vrai

Faux

QUIZ

En tant que professionnel de santé,
si j'ai la grippe, je serai en arrêt de travail,
donc mes patients n'ont aucun risque

Vrai

Faux



Serious Game



Des enfants dans
votre service ou
entourage ?
Faites les jouer !

Les émissions de gaz à
effet de serre du secteur
de la santé représentent
8% des émissions
nationales.

Les hospitalisations
liées à la grippe y
contribuent.

QUIZ

Quelles sont les réponses exactes ?

Chez la femme enceinte :

- A - le vaccin contre la grippe protège la maman et le nouveau-né
- B - le vaccin contre la grippe est déconseillé
- C - la grippe n'entraîne pas plus de complications
- D - le vaccin n'est possible qu'à partir du 3^{ème} trimestre



Jeux vaccination pour enfants



Histoire d'un super-héros :
Vaccin
et
ses alliés les anticorps !



La vaccination c'est comme un super pouvoir !
Ça permet de se défendre contre les invisibles :
les bactéries et les virus !

omedit

Texte à trous

A VOUS DE
JOUER !

Complétez le texte à trous ci-dessous avec les mots proposés
contagiosité ; cygnes ; dauphins ; hautement ; mammifères ; national ; propagation ; résistance

La surveillance de la circulation des virus Influenza _____ pathogènes dans la faune sauvage est organisée au niveau _____ en fonction du niveau de risque. Les _____ sont une espèce sentinelle mais des _____ comme les renards ou les _____ sont parfois porteurs.

L'évolution des virus, peut impacter leur _____, leur _____ dans l'environnement et sa capacité à infecter de nouveaux hôtes, dont l'humain. La vaccination et le respect des gestes barrières permettent de diminuer le nombre de personnes infectées et donc *in fine* la _____ et les évolutions du virus.

Elevage ou animaux de compagnie

Surveiller vos animaux quotidiennement !

Si des signes apparaissent, contactez votre vétérinaire

Des cas suspects de décès ?

→ Déclarer à l'**OFB**
(Office Français de la biodiversité)

Plus d'informations
sur l'INRS





La vaccination **antigrippale** est un des axes de la stratégie nationale de prévention des infections et de l'antibiorésistance 2022-2025.

Le saviez-vous ?



A VOUS DE JOUER !

Mots mêlés

Retrouvez tous les mots cachés dans la grille

ANTICORPS

B	K	W	W	B	Q	C	G	R	I	P	P	E	T
N	E	P	R	E	V	E	N	T	I	O	N	E	G
P	Z	O	O	N	O	S	E	Q	T	C	O	N	M
R	D	D	E	D	B	E	B	U	W	J	U	V	S
O	V	I	C	E	P	I	D	E	M	I	E	I	J
T	A	M	O	X	U	B	K	K	M	Y	X	R	V
E	C	M	S	T	H	A	N	I	M	A	L	O	V
C	C	U	Y	S	A	N	T	E	Q	L	L	N	I
T	I	N	S	H	H	P	F	Z	Z	J	R	N	R
I	N	I	T	O	V	Z	K	I	W	K	C	E	U
O	O	T	E	P	A	N	D	E	M	I	E	M	S
N	Y	E	M	T	N	I	S	O	E	S	M	E	O
P	E	W	E	N	J	G	C	P	A	D	F	N	T
B	K	V	A	N	T	I	C	O	R	P	S	T	V

ANIMAL

ECOSYSTEME

ENVIRONNEMENT

EPIDÉMIE

GRIPPE

IMMUNITÉ

PANDÉMIE

PRÉVENTION

PROTECTION

SANTÉ

VACCIN

VIRUS

ZOONOSE



La durée de protection de la vaccination antigrippale est de **6 à 9 mois**. Chaque année, il est nécessaire de se faire vacciner



QUIZ

En quelle année le Centre mondial de la grippe a été créé ?



Voyage & Vaccination

Le saviez-vous ?



Papi et mamie VAXI partent à la Réunion au mois de juin. Ils ont été vaccinés contre la grippe en octobre de l'année passée, doivent ils se refaire vacciner ?



La grippe circule en hiver mais les saisons sont inversées selon les hémisphères. Si vous voyagez dans l'hémisphère sud entre mai et septembre, c'est l'hiver, donc pensez à vous faire vacciner contre la grippe avec le vaccin adapté à l'épidémiologie locale .

Pensez à interroger vos patients sur leurs voyages

QUIZ

En quelle année le 1^{er} vaccin contre la grippe a été administré à grande échelle ?

LES CHRONIQUES DE LA GRIPPE

QUELQUE PART DANS UN COURS ...



Bonjour à tous !
Aujourd'hui, nous allons parler de la **GRIPPE**. Ce n'est pas un simple rhume, elle peut provoquer de fortes **fièvres**, une grande **fatigue**, des **courbatures** et surtout des **complications graves**, notamment chez les **personnes fragiles**. Elle peut même entraîner des **hospitalisations**, voire des **décès**.



BONJOUR MADAME !



Ah ...

Donc la grippe, ce n'est pas qu'un petit coup de froid !



La grippe est causée par un **virus** très ancien, mais qui a une particularité : il **évolue** régulièrement. Ces changements le rendent **difficile à prévoir** et à **contrôler**.



Avec les voyages, les échanges internationaux et le contact entre l'homme et les animaux, le risque de **propagation** est devenu **mondial** et très **rapide**. L'histoire de la grippe nous rappelle sa **dangerosité**...



Toutes ces photos ! C'est ancien non ?!!



... La **GRIPPE ESPAGNOLE** est une **pandémie** qui a frappé le monde entre **1918 et 1920** ...



...Elle est causée par un **virus influenza** de type A (H1N1). Elle est considérée comme l'une **des épidémies les plus meurtrières** de l'histoire moderne...

...ayant touché environ un tiers de la population mondiale et causé la **MORT de 20 à 50 millions de personnes**, les mesures de prévention se limitaient au port de masques, à l'isolement des malades et à la limitation des rassemblements publics.



La grippe espagnole ??!
C'était il y a plus de 100 ans ...
Aujourd'hui, nous sommes plus forts, est-ce que ces mesures de précaution ne sont pas suffisantes ?



C'est vrai que notre corps est plus robuste qu'il y a un siècle, mais la **GRIPPE n'a pas disparu** et continue de provoquer des **complications graves**. Chaque année, **des milliers de personnes** sont **hospitalisées**, et certaines en **décèdent**. Le **vaccin** reste le **moyen le plus sûr** pour se **protéger et protéger les autres**.



LES INTERROGATIONS FUSENT ...
LES ÉLÈVES ONT DE NOMBREUSES QUESTIONS ...



On m'a dit que la grippe venait des animaux. Comme les oiseaux et les cochons ? C'est vrai ?



Exact ! La **GRIPPE** est un **virus** qui circule chez les **humains** et les **animaux**. Les **contacts** entre espèces favorisent l'apparition de **nouvelles souches**. L'approche **ONE HEALTH**, c'est prendre en compte :

- la **santé humaine**,
- la **santé animale** et
- l'**environnement**

ILS SONT TOUS LIÉS !

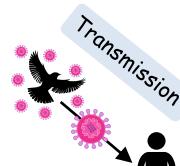


ONE HEALTH



Donc si un virus passe d'un animal à un humain, il peut être plus dangereux ?

Oui ! Certaines souches issues des animaux peuvent provoquer des **maladies plus sévères** car notre corps n'a pas encore pu produire des anticorps spécifiques.



Et le vaccin, il sert à quoi alors ?

Le **vaccin** prépare notre système immunitaire à reconnaître ces virus. Chaque année le **vaccin** contre la grippe est **adapté** à un ou plusieurs variants de la grippe. Le virus de la **grippe** essaie de survivre en **évoluant**, il est donc important de se **revacciner chaque année** afin de produire des **anticorps adaptés**. Grâce au vaccin, il y a une **forte réduction du risque** d'infections graves et de complications.



Ah ! C'est pour ça que mes grands-parents se vaccinent chaque année !

Mais si le virus change tout le temps, est-ce que le vaccin est vraiment efficace chaque année ?

Mes parents pharmaciens m'ont expliqué que chaque année les scientifiques adaptent le vaccin aux nouveaux variants du virus.



Et pour les femmes enceintes et les personnes âgées, c'est encore plus important ?



Absolument. Ces personnes sont **plus fragiles** et peuvent développer des **formes sévères**.

La **vaccination** n'est pas seulement une protection individuelle, c'est aussi un **acte collectif de santé publique**.



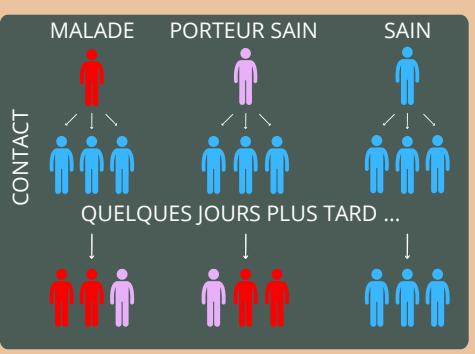
Mes parents aident mes grands-parents, est-ce qu'ils doivent se protéger eux aussi ?

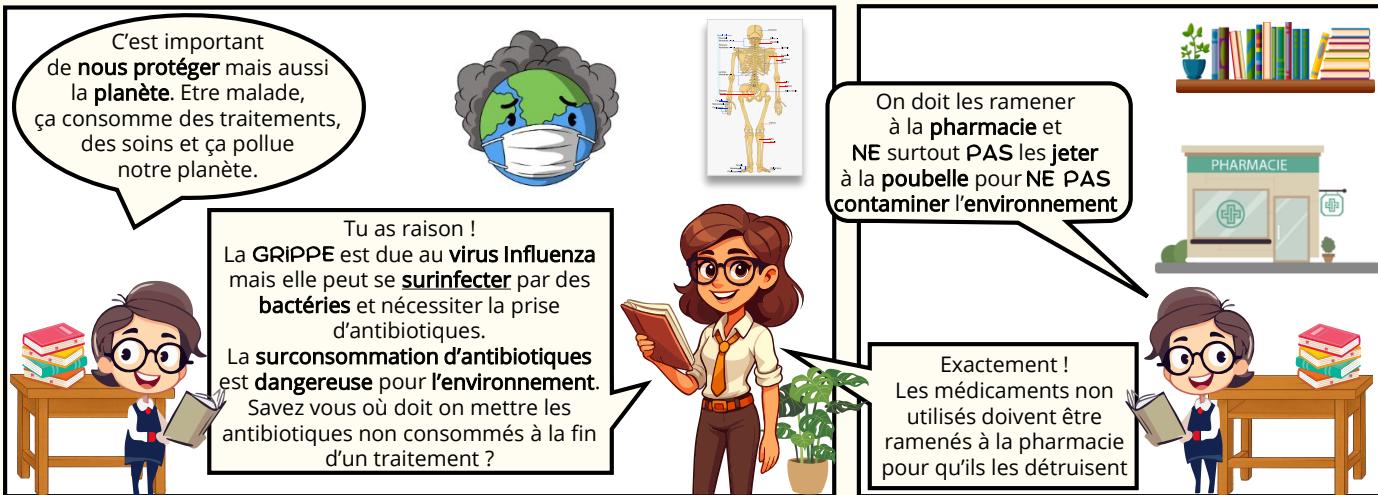
Oui ! Il est important que les **aidants** (famille ou soignants) soient **vaccinés** pour **protéger les plus fragiles**.



Attention ! Ce virus peut infecter des personnes sans qu'elles ne présentent de symptômes, se sont les **porteurs sains** pourtant ils sont quand même **contagieux** !

Pour mieux comprendre, regardez le schéma au tableau





Quels avantages à se faire vacciner ?



Humain

Bénéfices individuels

- prévention de la maladie
- prévention des complications
- amélioration de l'état de santé

Bénéfices collectifs

- prévention des épidémies
- protection des personnes fragiles
- services des urgences moins saturés
- diminution des coûts de santé
- diminution des arrêts de travail



Environnement

Diminution du nombre d'hospitalisations

- moins de déchets
- moins de gaz à effet de serre

Diminution de la consommation d'antibiotiques

- moins d'apparition de germes résistants
- diminution des prescriptions d'ATB
 - prescription inappropriée (virus)
 - surinfection



Diminution du risque de contamination de la faune sauvage

Diminution du risque de pollution des sols

Diminution du risque de déchets

Diminution des gaz à effet de serre liés à l'incinération des cadavres animaux

Baisse du risque d'épidémie



Baisse du risque de contamination animal-homme

Impact psychologique chez les éleveurs

Animal

Baisse des abattages d'élevages

- diminution des coûts liés (abattages, remise en état, ...)

Bien être animal

- diminution du stress et souffrance liés à la maladie, au confinement et à l'abattage



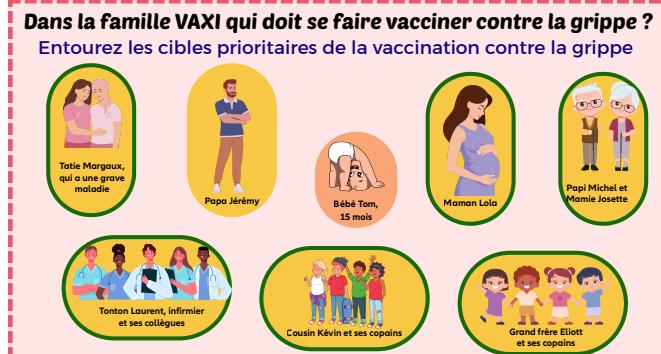
REPONSES



Les pictogrammes en folie !

Ne pas contaminer les autres
+ Ne pas être contaminés

Ne pas contaminer les autres



Tout le monde peut se faire vacciner même s'il ne fait pas partie du public cible prioritaire !
Vaccinons nous pour nous protéger et protéger notre entourage et notamment les personnes fragiles !

QUIZ

La grippe est une maladie pouvant être grave ? **Vrai**

Le vaccin contre la grippe peut donner la grippe ? **Faux**

Quelles sont les réponses exactes concernant les séquelles persistantes après une grippe ?

B 10 fois plus de risque d'infarctus du myocarde

C Perte d'autonomie pouvant devenir permanente chez les séniors

D Plus de la moitié des hospitalisations pour grippe sévère induisant une admission en unité de soins intensifs

Je suis soignant, je dois me faire vacciner contre la grippe tous les ans ? **Vrai**

J'ai déjà eu la grippe, je suis donc protégé à vie ? **Faux, le virus mutue chaque année et les anticorps ne persistent pas à vie**

Les vaccins peuvent donner la sclérose en plaque ? **Faux, de nombreuses études montrent qu'il n'y a aucun lien entre la sclérose en plaque et les vaccins**

Quels sont les moyens de se protéger contre le virus de la grippe ?

A - La vaccination

B - Les gestes barrières

L'homéopathie est aussi efficace que les vaccins contre la grippe ?

Faux, pas de preuve scientifique de l'efficacité du vaccin homéopathique

La vaccination et les gestes barrières sont indispensables pour se protéger et protéger les autres ? **Vrai**

J'ai 65 ans et je souhaite me vacciner contre la grippe

Qui peut me prescrire le vaccin contre la grippe ?

A - Médecin B - Sage-Femme C - Pharmacien D - Infirmier

Qui peut me délivrer le vaccin contre la grippe ?

C - Pharmacien

Qui m'administre le vaccin contre la grippe ?

A - Médecin B - Sage-Femme C - Pharmacien D - Infirmier

Qu'appelle-t-on « la mère de toutes les pandémies » ?

« La pandémie de grippe H1N1 (Espagnole) qui a ravagé le monde de 1918 à 1919, parfois appelée « la mère de toutes les pandémies », impliquait une nouvelle souche particulièrement virulente du virus de la grippe A. On estime que cette pandémie a infecté 500 millions de personnes dans le monde, faisant entre 20 et 50 millions de morts. »

Le risque de transmettre la grippe à un patient est faible ? **Faux, la grippe est une maladie très contagieuse**

Quelle est la réponse juste ? Une épidémie de grippe humaine ou animale :

C. a des conséquences environnementales à long terme (pollution des sols, etc.)

Les vaccins ne me sont pas utiles car je ne suis jamais malade, j'ai un bon système immunitaire ? **Faux**

En tant que professionnel de santé, si j'ai la grippe, je serai en arrêt de travail, donc mes patients n'ont aucun risque ? **Faux, contagieux avant le début des symptômes**

Quelles sont les réponses exactes. Chez la femme enceinte

A. le vaccin contre la grippe protège la maman et le nouveau-né

En quelle année le Centre mondial de la grippe a été créé ? **1948**
<https://www.crick.ac.uk/research/platforms-and-facilities/worldwide-influenza-centre>

En quelle année le 1er vaccin contre la grippe a été administré à grande échelle ? **1945**

Mots mêlés



En terminant ce cahier, Moi, VACCI-ambassadeur



Ce que j'ai retenu

-
-
-
-
-



Je m'engage

Santé humaine



- Je me vaccine chaque année contre la grippe
- J'encourage mes proches à se protéger
- J'applique les gestes barrières

Santé environnementale



- J'adopte des gestes écoresponsables
- J'encourage le bon usage des médicaments (vaccin, antibiotiques ...)

Santé animale



- Je soutiens les pratiques qui protègent les élevages
→ filière locale
- Je signale à l'OFB (Office Français de la Biodiversité) les mortalités inhabituelles
- Je me renseigne sur la vaccination des mes animaux domestiques

Pour en savoir plus

- OMS : <https://www.woah.org/fr/maladie/influenza-aviaire/>
- HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3600447/fr/grippe-aviaire-h5n1-strategie-vaccinale-face-a-d-eventuels-caschez-les-personnes-au-contact-d-animaux-infectes#~:text=La%20HAS%20recommande%20la%20vaccination,c
- Centre mondial de lutte contre la grippe : <https://www.crick.ac.uk/research/platforms-and-facilities/worldwide-influenza-centre>
- ARS Occitanie : <https://www.occitanie.ars.sante.fr/>
- OFB : <https://www.ofb.gouv.fr/ce-qu'il-faut-savoir-sur-linfluenza-aviaire>
- Vaccination info service : <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Grippe>
- Calendrier vaccinal site du Ministère : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>
- Omredit : <https://omredit-mip.jimdo-free.com/bon-usage/medicaments/vaccination/>
- CPias : <https://cpias-occitanie.fr/outils-cpias-occitanie/>
- Santé Publique France : Grippe zoonotique : de la prévention au signalement : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/765705/4843100?version=1>