

Quels nouveaux outils pour communiquer sur l'antibiorésistance en EHPAD?

P. Lansalot – Infectiologue CH Tarbes-Lourdes
Et l'EMA 65



DU Infirmier en Thérapeutiques anti-infectieuses

**Quelles pratiques concernant les ECBU dans les
EHPAD analysés lors d'un précédent travail ?
Analyse et proposition d'un support de formation
adapté**

Laura LAQUEYRIE

Mémoire DU

- Etude princeps: Mémoire DUCAI Dr Stéphanie Guyomard et Dr Adrien Traissac

Infection urinaire de la personne âgée en EHPAD : étude observationnelle rétrospective au sein de différents EHPAD des Hautes Pyrénées

30% des ECBU prélevés en EHPAD semblaient injustifiés

- Objectifs du mémoire:

Comprendre les pratiques soignantes sur la réalisation des ECBU et questionner leurs besoins de formations

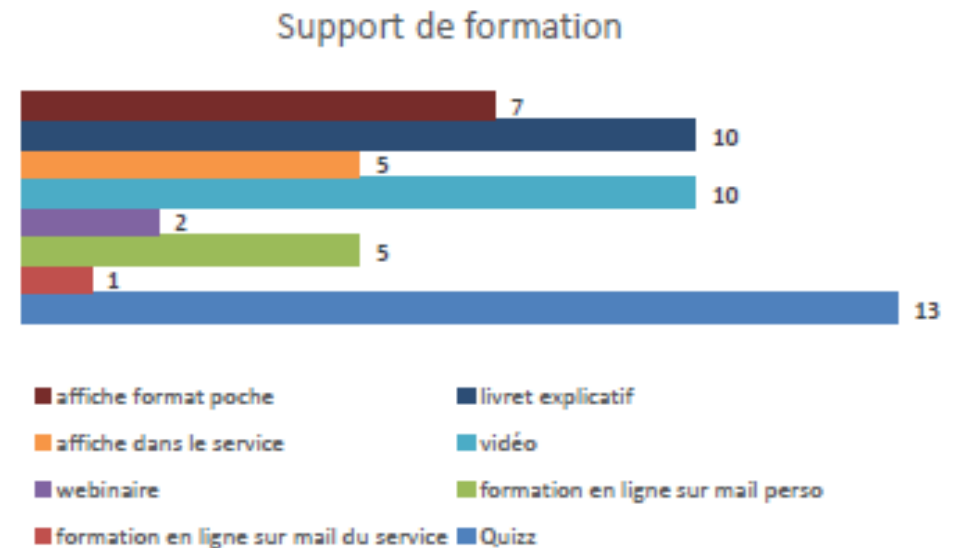
- Méthode:

Questionnaire adressé aux IDE et AS des mêmes EHPAD via les cadres de santé

Mémoire DU

Résultats

- 23 réponses (10 IDE, 13 AS)
- Souhait de formation: 54,5% oui / 45,5% non (justification principale: module sur le sujet pendant formation initiale)
- Freins à la formation: manque de temps 60%, revenir sur le temps de repos 45%
- Modalités de formation
 - 66,7% temps dédié avec un formateur
 - 55,6% support à regarder sur son temps de travail
 - 16,7% support à regarder chez soi



Groupe nominal

- Thème: ECBU en EHPAD – formation des paramédicaux
- Participants
 - Membres de l'EMA: IDE, médecin généraliste, biologiste, infectiologue
 - Biologiste de ville
 - Med coordonateur EHPAD
 - Cadre de santé EHPAD
 - Documentaliste IFSI
- Objectifs
 - Définir le contenu pédagogique
 - Définir les supports et modalités de diffusion

Groupe nominal / supports, modalités pédagogiques

1. Fiches de poche

- Format compact: arbre décisionnel / modalités de prélèvement
- QR code pour accès aux ressources
- Utilisation CANVA

2. Affiches A3 pour salles de soins / chariots de soins

- Messages courts, clairs, importance du visuel
- QR code pour accès aux ressources
- Utilisation CANVA

3. Outils en ligne

- Plateforme centralisant les ressources, les contacts

4. Sessions de formations courtes mixtes (présentiel + distanciel)

- Cas cliniques, quizz

5. Session initiale en présentiel dans chaque établissement

6. Désignation d'un référent ECBU par établissement

- Interlocuteur privilégié EMA
- Relais, personne-ressource pour les équipes

Les suites

- Création des différents documents
- Premières sessions dans les différents EHPAD
 - Dr Adrien Traissac et Laura Laqueyrie
 - Présentation des documents: affiches + doc de poche + topo « classique »
 - Présents: surtout des paramédicaux, peu de médecins

ECBU modalité de prélèvement

PATIENT CONTINENT

Si possible : première urines du matin ou ≥ 4 h après miction précédente.
Toilette avec lingette humide ou gant (« douche ») sans antiseptique ni savon.

Recueil du 2^e jet (élimination du 1^{er} jet souillé par la flore uro-génitale)

PATIENT INCONTINENT

- Femme : après prescription/confirmation par le médecin → désinfection des muqueuses et sondage aller-retour
- Homme : désinfection des muqueuses, pose étui pénien et poche stériles, urines à recueillir dans les 30 minutes

PATIENT SONDÉ

- ECBU et changement 24h après début de l'antibiothérapie.

DANS TOUS LES CAS

- Clamper la tubulure du collecteur d'urines en dessous du site de prélèvement pour permettre le recueil d'urines fraîches
- Attendre 30 min
- Désinfecter le site de prélèvement avec un antiseptique alcoolique
- Percuter le site avec l'aiguille ou l'adaptateur
- Essuyer le site de prélèvement avec une compresse
- Déclamper la tubulure du collecteur

ENVOI

Conservation avant envoi au labo:
hors tube boraté : 2 heures à températures ambiante ou 24h à 4°C
48h à T° ambiante dans tube boraté

Ne pas prélever sur le sac collecteur.
Ne pas déconnecter la sonde du sac collecteur.

EMA 65 Occitanie
Equipe Multidisciplinaire d'Antibiothérapie

INFECTIONS URINAIRES EN EHPAD : Les bon réflexes

- 1 Prévenir c'est mieux que guérir !**
 - Hydratation
 - Mictions régulières
 - Lutte contre la constipation
 - Toilette intime féminine du pubis vers l'anus
- 2 Et si je suspecte une infection urinaire ?**
 - Signes urinaires (nouveaux ou augmentés) → **Prélever un ECBU**
 - Urines troubles, malodorantes ou concentrées → **Hydrater, NE PAS faire d'ECBU**
 - Autres signes (fièvre isolée, confusion, chute, etc)
 - Chercher une autre cause
 - Hydrater
 - En discuter avec le médecin
 - Réévaluer
- 3 Le prélèvement urinaire**
 - Modalités de prélèvement selon la continence du résident
 - Remplir le bon de laboratoire pour une meilleure prise en charge
- 4 Pendant le traitement quel est mon rôle ?**

Surveiller :

 - l'efficacité du traitement
 - l'apparition d'effets indésirables (confusion, diarrhée, mycose, etc)

Signaler au médecin la sortie de l'antibiogramme.

Antibiothérapie des IU non graves en EHPAD

Personne âgée en EHPAD = terrain à risque de complication, l'ECBU avant le début de l'antibiothérapie est systématique.

Lors de l'adaptation de l'antibiothérapie à l'ECBU, utiliser la molécule active sur le germe identifié avec le spectre le plus étroit (numéro le plus petit)



Chez l'homme,

- SFU sans fièvre ni douleur lombaire spontanée ou provoquée = **cystite**
- SFU fébriles sans douleur lombaire = **prostatite**
- SFU fébriles avec douleur lombaire = **pyélonéphrite**

Cystite

Différer le traitement si possible : d'emblée adapté à l'antibiogramme

1. AMOXICILLINE 7 jours
2. PIVMECILLINAM 7 jours *
3. NITROFURANTOÏNE 7 jours *
4. FOSFOMYCINE-TROMETAMOL J1-J3-J5 *
5. TRIMETHOPRIME 5 jours (♀), 7 jours (♂) *

Si traitement ne pouvant pas être différé :

1. NITROFURANTOÏNE
2. FOSFOMYCINE-TROMETAMOL à J1-J3-J5
- ou PIVMECILLINAM (♂)

* : molécules à favoriser en cas de cystite masculine.

Prostatite

Si pas de **rétention urinaire**, pas d'**immunodépression** et bonne **tolérance** des SFU : traitement différé, d'emblée adapté à l'antibiogramme

1. COTRIMOXAZOLE
 2. FLUOROQUINOLONE
 3. CEFTRIAXONE IM / SC / IV
- 14 jours**

Si traitement ne pouvant pas être différé : CEFTRIAXONE IM / SC / IV ou FLUOROQUINOLONE (si pas de prescription ≤ 6 mois)

Pyélonéphrite

Traitement **probabiliste immédiatement (1)** après prélèvement ECBU puis **adaptation à l'antibiogramme (2)**, durée totale **10 jours**

- 1** CEFTRIAXONE SC / IM / IV ou FLUOROQUINOLONE (si pas de prescription ≤ 6 mois)
- 2** 1. AMOXICILLINE
2. AMOXICILLINE-AC. CLAVULANIQUE
3. LEVOFLOXACINE / CIPROFLOXACINE / OFLOXACINE
4. CEFIXIME
5. COTRIMOXAZOLE

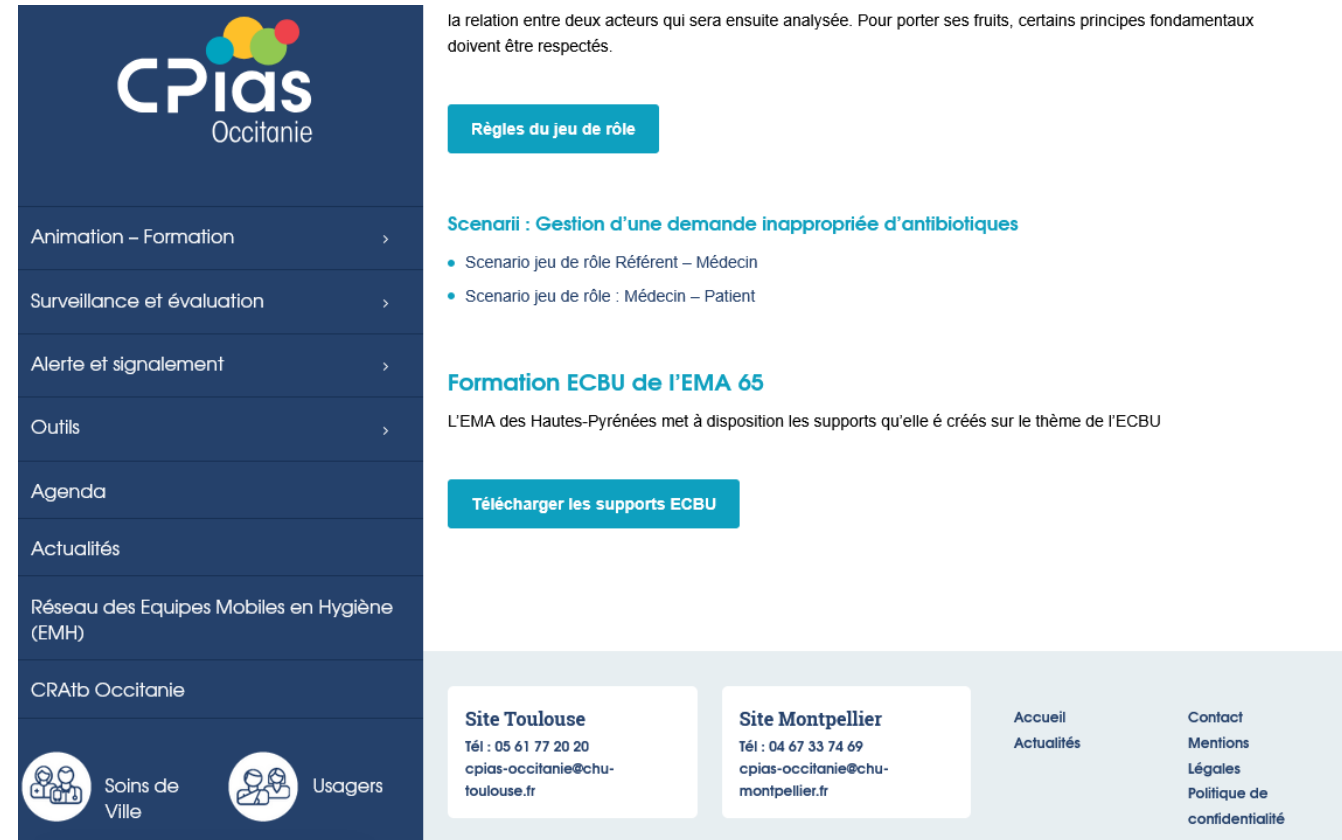


Janv 2026-

SFU = signes fonctionnels urinaires

Les suites

- Documents sur le site du CRATB et dans la boîte à outils?
- Evaluation avant/après sur la bonne pratique des ECBU au sein des mêmes EHPAD par une interne de med gé (thèse d'exercice)



The screenshot displays the CPias Occitanie website. On the left is a dark blue sidebar with a menu containing: Animation – Formation, Surveillance et évaluation, Alerte et signalement, Outils, Agenda, Actualités, Réseau des Equipes Mobiles en Hygiène (EMH), and CRATb Occitanie. At the bottom of the sidebar are icons for 'Soins de Ville' and 'Usagers'. The main content area has a white background. At the top, it features the CPias Occitanie logo and a paragraph about the relationship between two actors. Below this is a blue button labeled 'Règles du jeu de rôle'. Further down, a section titled 'Scenarii : Gestion d'une demande inappropriée d'antibiotiques' lists two scenarios: 'Scenarii jeu de rôle Référent – Médecin' and 'Scenarii jeu de rôle : Médecin – Patient'. Another section, 'Formation ECBU de l'EMA 65', mentions that L'EMA des Hautes-Pyrénées provides supports created on the ECBU theme, with a blue button 'Télécharger les supports ECBU'. The footer is light blue and contains contact information for 'Site Toulouse' and 'Site Montpellier', along with links for 'Accueil', 'Actualités', 'Contact', 'Mentions Légales', and 'Politique de confidentialité'.

la relation entre deux acteurs qui sera ensuite analysée. Pour porter ses fruits, certains principes fondamentaux doivent être respectés.

Règles du jeu de rôle

Scenarii : Gestion d'une demande inappropriée d'antibiotiques

- Scenarii jeu de rôle Référent – Médecin
- Scenarii jeu de rôle : Médecin – Patient

Formation ECBU de l'EMA 65

L'EMA des Hautes-Pyrénées met à disposition les supports qu'elle a créés sur le thème de l'ECBU

Télécharger les supports ECBU

Site Toulouse
Tél : 05 61 77 20 20
cpias-occitanie@chu-toulouse.fr

Site Montpellier
Tél : 04 67 33 74 69
cpias-occitanie@chu-montpellier.fr

Accueil
Actualités

Contact
Mentions
Légales
Politique de
confidentialité

Quelle est la meilleure solution?

- Multiplicité des supports de formation
- Mais quand même du présentiel
- Formations / Messages à renouveler dans le temps (roulement dans les équipes en EHPAD)
- Comment faire en pratique?

Mettre en commun les supports



PAPRICA

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA PRÉVENTION
DES INFECTIONS ET AU CONTRÔLE DE L'ANTIBIORESISTANCE.

<https://paprica-primo.fr/>



Etablissements d'hébergement pour
personnes âgées dépendantes (Ehpad)

Webinaire de lancement :

🎯 **Public cible** : CRAtb, CPias, EMA, EMH, EOH, antibioréférents

🕒 **Présentation de PAPRICA en 1 heure !**
(Visioconférence)

📅 **mardi 24 mars 2026 à 14 heures**

🗣️ Willy Boutfol et Aurélie Marquet
Un format court, efficace et concret pour
découvrir PAPRICA et aller droit à
l'essentiel.

Un programme épique pour prévenir et prendre en charge les infections chez les résidents !

Il est confus,
on ferait pas
un ECBU ?

Comment gérer
un résident
porteur de BMR
?

On peut traiter
les
pneumonies 3
jours ?

PAPRICA c'est...



Un site national dédié au bon usage des antibiotiques et à la prévention des infections en EHPAD.



Des outils variés (vidéos, affiches, flyer...) sélectionnés par des experts de terrain.



Un accompagnement par des structures de votre territoire expertes du sujet.



Une aide à la démarche qualité dans le cadre de la certification et de la DAMRI.

INTÉRESSÉ ? VOS CONTACTS

Boite à outils des EMA
Google drive

la relation entre deux acteurs qui sera ensuite analysée. Pour porter ses fruits, certains principes fondamentaux doivent être respectés.

CPias Occitanie

[Règles du jeu de rôle](#)

Scénarii : Gestion d'une demande inappropriée d'antibiotiques

- Scénario jeu de rôle Référent – Médecin
- Scénario jeu de rôle : Médecin – Patient

[Formation ECBU de l'EMA 65](#)

L'EMA des Hautes-Pyrénées met à disposition les supports qu'elle a créés sur le thème de l'ECBU

[Télécharger les supports ECBU](#)

Animation – Formation >

Surveillance et évaluation >

Alerte et signalement >

Outils >

Agenda

Actualités

Réseau des Equipes Mobiles en Hygiène (EMH)

CRAItb Occitanie

Site Toulouse
Tél : 05 61 77 20 20
cpias-occitanie@chu-toulouse.fr

Site Montpellier
Tél : 04 67 33 74 69
cpias-occitanie@chu-montpellier.fr

Accueil
Actualités

Contact
Mentions
Légales
Politique de confidentialité

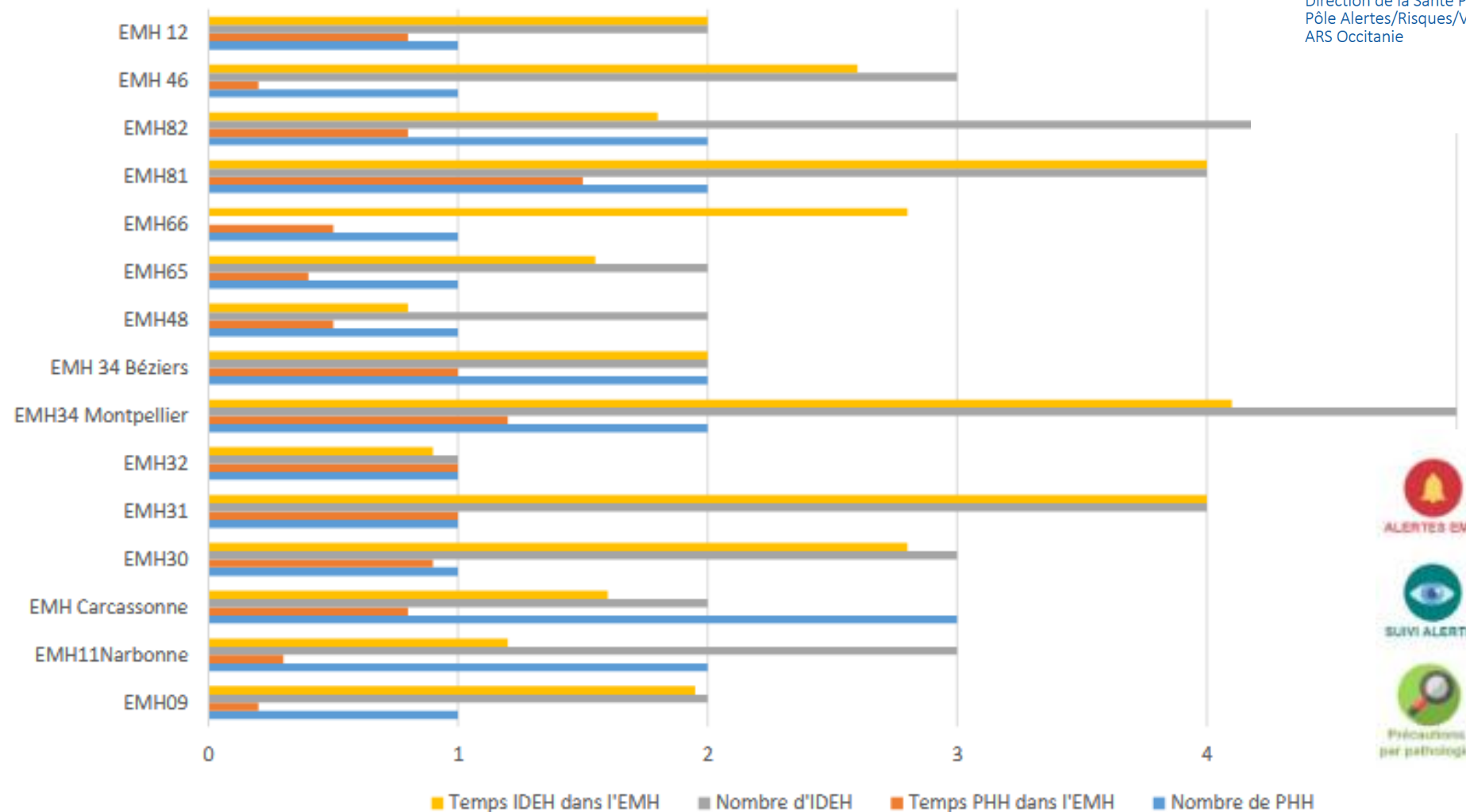
Avoir du temps...

Bilan des actions 2023 des EMH

Rencontres EMH/ARS/CPIAS
2 avril 2024
Patricia DESCAMPS-MANDINE
Pharmacien inspecteur de santé
publique
Direction de la Santé Publique
Pôle Alertes/Risques/Vigilances-
ARS Occitanie



composition des EMH (hors agent en arrêt de travail)



Autres idées?

- S'appuyer sur l'existant: les EMH qui sont très présentes dans les EHPAD
- Avoir des référents au sein des EHPAD?
- ...