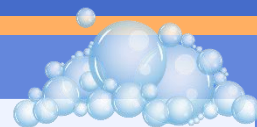


Bien vieillir en ESMS, c'est aussi prévenir et contrôler les infections

Fiche 3: *La toilette*



La toilette est un soin relationnel global qui, tout en assurant une prévention rigoureuse des complications cutanées et infectieuses, vise à préserver la dignité et l'autonomie du résident en transformant l'acte d'hygiène en un moment de confort privilégié, d'écoute et de bien-être, parfaitement adapté à son rythme et à ses habitudes de vie.



Réglementation/recommandations
(sécurité/hygiène)

[LOI n° 2024-317 du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie \(1\) – Légifrance](#)


[Textes professionnel rôle propre Infirmier](#)

- [Surveiller et prévenir les infections associées aux soins](#)
- [PS PC SF2H](#)
- [Charte des droits et des libertés](#)
- [Charte Romain Jacob](#)

Entretien de l'environnement

On vous parle d'un concept "Bien vieillir", adopter les bon reflexes

- Savoir s'adapter au contexte : résidents, structure, moyens, ressources compétences des professionnels
- La démarche d'analyse du risque est le fondement de l'ajustement des pratiques pour concilier prévention du risque infectieux et une toilette personnalisée
- Fil rouge : Mise en œuvre des PS avec une attitude ajustée autour du bon usage des gants à usage unique

	Soignants	Résidents
Préalables	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue professionnelle propre et dédiée • Respect des pré requis à l'hygiène des mains: zéro bijou mains et poignets, pas vernis pas de faux ongles, ongles courts et propres • Se préparer au soin et préparer son matériel propre en quantité suffisante éviter les interruptions de tâches • Soins de bouche cf fiche spécifique 	<ul style="list-style-type: none"> • Transmissions • Evaluation de l'état de santé et des besoins du jour • Evaluation, respect et mobilisation des capacités préservées et à améliorer • Continuité du lien • Mise en sécurité
Entrée / Approche	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir de son arrivée • Intégrer les opportunités d'hygiène des mains par FHA de façon à réduire le risque de transmission: avant entrée, avant préparation matériel, avant contact résident  <ul style="list-style-type: none"> • Se positionner du coté confortable pour la personne 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation de la disponibilité du résident à la réalisation du soin et adaptation (consentement ou assentiment) • Mise en œuvre des outils d'acceptation du soin (les objets transitionnels, musique...) • Explication du déroulé du soin du jour avec possibilité de différer en cas de refus → RDV autre horaire
Préparation au soin	<ul style="list-style-type: none"> • Port des EPI : <ul style="list-style-type: none"> ○ Tablier plastique pour éviter que la tenue soit une source de contamination → soin propre et de qualité ○ Gants: ils ne seront portés que pour contact avec les liquides biologiques/muqueuses/peau lésée → importance du toucher dans la prise en soin ○ Prévoir les quantités suffisantes pour l'ensemble des opportunités • Vérification du matériel réutilisable : <ul style="list-style-type: none"> ○ Propreté visuelle / fonctionnalité → à défaut réaliser au préalable un entretien adapté ○ Respect du matériel prescrit et personnalisé (taille et sangles individualisées , verticalisateur pour conserver l'autonomie... et de l'environnement du soin (pas de toilette sur les sanitaires...)) 	<ul style="list-style-type: none"> • Identification du soignant et du moment du soin • Mise en confiance du résident • Contact mains nues plus agréable • Respect de la dignité du résident et qualité du soins • Mise en sécurité de la personne • Respect de la dignité

	Soignants	Résidents
Déroulé du soin	<ul style="list-style-type: none"> Maitriser la chronologie de soin et adapter les différentes séquences en fonction du résident (habitude du résident, de l'agitation, pudeur, douleur, nouvelle entrée, Comportement Harmoniser le déroulé du soin en fonction des habitudes, des besoins préalablement évalués (lors d'une toilette évaluative) <p>Anticiper le soin => réduit les interruptions de tâches source de transmissions croisées</p> <p>→ TOUJOURS veiller à ajuster le port des gants et les règles d'hygiène à la chronologie retenue</p>	Favorise l'acceptation du soin , la réassurance et la confiance du résident
Fin du soin	<ul style="list-style-type: none"> Elimination du linge dans la filière adaptée Elimination des déchets avec respect du circuit d'acheminement, change dans un petit sac fermé, puis évacué dans la filière adaptée Entretien de l'environnement proche et du matériel utilisé au cours de la toilette Maitrise de la nuisance olfactive tout en veillant à la qualité de l'air intérieur (limiter l'utilisation de déodorisant, huiles essentielles, privilégier l'aération naturelle) Remise en ordre de la chambre, des dispositifs(appel malade..) et de ses effets personnels Réinstallation du résident selon ses besoins 	Permettre au résident et à son entourage d'évoluer dans un environnement confortable, agréable et personnalisé
Sortie	HDM après contact avec le résident et/ou son environnement	Prévention de la transmission croisée