

LA GALE : que faire ?

INFOS USAGERS

Patients, résidents, familles

Vous êtes :

Type de Gale:

☐ Atteint de gale

☐ Gale commune

☐ Cas contact

☐ Gale profuse ou hyperkératosique

On vous a prescrit :

☐ Traitement oral

Ivermectine
(Stromectol®)

- Prise unique avec un grand verre d'eau pendant le repas le soir.
- Comprimés écrasables

☐ Traitement local

☐ TOPISCAB®
(perméthrine)

- Appliquer le soir sur tout le corps (hors tête et visage)
- Rincer 8h après application

☐ ASCABIOL®
(10% benzoate de benzyle)

- Appliquer le soir sur tout le corps (éviter le visage) en 2 couches successives à 10 min d'intervalle pour laisser sécher le produit. Laisser agir 24h

Traitement à renouveler entre 10 et 14 jours

Traitement du linge utilisé :

- ☐ Dans les 3 jours précédant la 1ère dose puis de façon quotidienne jusqu'à 12h après le 2ème traitement (gale commune)
- ☐ Dans les 10 jours précédant la 1ère dose puis de façon quotidienne jusqu'à 12h après la 2ème dose (gale profuse/kératosique)

QUOI ?

- Linge de lit (draps, taies oreiller,...)
- Linge de toilette (serviettes, peignoir,...)
- Linge de cuisine (torchons, essuie-mains,...)
- Vêtements (personnels et professionnels)
- Chaussons, pantoufles,...

COMMENT ?

- Laver le linge lavable à T° ≥ à 60 °C
- OU stocker dans un sac plastique fermé à T° ambiante pendant au moins 72h (10j si gale profuse ou hyperkératosique) puis lavage habituel
- OU exposer à 50°C pendant plus de 15 min (sèche-linge)
- OU nettoyer à la vapeur (plus de 100°C)
- OU quarantaine au congélateur : à -25°C + de 2h ou -20°C pendant une nuit.
- OU traiter par produit acaricide (non remboursé) : aérer pendant et après traitement et se protéger lors de l'application selon les recommandations du fabricant

Traitement environnement

QUOI ?

- Locaux
- Mobilier
- Matériaux absorbants : matelas, fauteuils, tapis, sièges de voiture, housses, etc.

COMMENT ?

- Nettoyage classique (aspiration, lavage) + aspiration minutieuse des matériaux absorbants

En cas de gale profuse, ou si utilisé par plusieurs personnes ou non protégé :

- Nettoyage vapeur à plus de 100° pendant plus de 15 mn
- OU traitement par produit acaricide

LA GALE : qu'est ce que c'est ?



La gale est un parasite invisible à l'œil nu : *Sarcoptes scabiei var hominis*.
Se loge et circule sous la peau en creusant de petits tunnels appelés sillons.

Symptômes

Il existe plusieurs formes de gale :

La gale commune

La plus fréquente

- Démangeaisons intenses nocturnes, sur certaines parties du corps, en particulier les plis (entre les doigts, poignets, coudes...);
- Peu contagieuse

La gale profuse

- Très contagieuse
- Signes cutanés étendus à l'ensemble du corps.
- Souvent la conséquence d'un diagnostic tardif.
- Personnes immunodéprimées et personnes âgées ++

Le diagnostic de gale doit être confirmé par un médecin qui prescrira le traitement adapté.

Transmission

Contamination interhumaine :

- **Directe** (95%) : contact cutané étroit, prolongé ou répété, peau contre peau, rapports sexuels (IST)
- **Indirecte** : par l'intermédiaire des tissus (linge, literie ou vêtements ...), rare sauf pour les formes hyperkératosique ou profuse.
- **Incubation** : 1 à 6 semaines après la contamination : une personne peut être contagieuse sans le savoir.

Comment éviter la transmission ?

- Se laver les mains à l'eau et au savon régulièrement
- Utiliser des essuie-mains à usage unique
- Ne pas échanger les vêtements

Le risque de transmission dépend de la forme clinique et de la durée du contact.



Attention les solutions hydro-alcooliques ne sont pas efficaces sur la gale.

PEUT-ON FRÉQUENTER UNE COLLECTIVITÉ ? (ÉCOLE, TRAVAIL ...)

- 48h à 72h (à adapter selon le contexte) après le traitement pour une gale commune et jusqu'à négativation de l'examen parasitologique pour les gales profuse et hyperkératosique.
- Dans les établissements de santé, médico-sociaux et les établissements d'hébergement social : la gale n'est pas un motif d'exclusion.