Fiche repère

Biberons et nourettes[1] : accompagner le passage au « vert »

GT intercpias TES - Version oct. 2026

Réseau des CPias — Réseau national des Centres d'appui pour la Prévention des infections associées aux soins

Destinée aux professionnels de la prévention et du contrôle des infections (PCI) et constitue une aide à l'élaboration d'un protocole d'accompagnement vers des pratiques plus durables, tout en protégeant la santé des enfants[2] dans un contexte d'hétérogénéité des pratiques[3]

Pré-requis essentiels

- **Les biberons et nourettes doivent être bactériologiquement propres (avis HCSP du 28 janvier 2021) et sans bisphénol A (BPA), bisphénol S (BPS) ni phtalates.**
- **Vérifier ce qui est demandé dans l'appel d'offre[4].**
- **Vérifier systématiquement le statut du dispositif (DM ou article de puériculture) et le marquage « CE ».**

L'esprit développement durable : plastique, verre ou acier inoxydable ?

Plastique



Avantages

Léger, peu coûteux, résistant. Fabrication moins énergivore que le verre.

Inconvénients

Dérivé du pétrole. Migration possible d'additifs, émission de micro/nanoplastiques (accentuée par chaleur/agitation). Dégradation dans le temps. Recyclage moins efficient.

Recyclabilité / fin de vie

Possible mais dépend du flux local

Risques sanitaires (relargage)

Présence possible de microplastiques et additifs

Verre



Avantages

Naturellement inerte, résistant à la chaleur (stérilisation possible), 100 % recyclable, Réemploi/consigne possible.

Inconvénients

Fabrication énergivore, plus lourd et plus fragile (manchons de protection disponibles).

Recyclabilité / fin de vie

Très recyclable, réemploi/consigne possible

Risques sanitaires (relargage)

Très faible, pas de risque de migration (borosilicaté ou sodo-calcique/marquage CE)

Acier inoxydable



Avantages

Résistant, durable, recyclable ++. Compatible au contact alimentaire. Facilement stérilisable.

Inconvénients

Coût élevé, lourd et froid au contact du bébé.
Niveau de remplissage non visible.

Recyclabilité / fin de vie

Très recyclable, réemploi

Risques sanitaires (relargage)

Très faible

Consignes pour recyclage

Avant de mettre à recycler

- Plastique : vérifier le symbole de recyclage au fond du biberon (PET et PEHD acceptés, PP pas toujours accepté)



- Verre : selon les filières locales
- Retirer les pièces non recyclables : tétines en silicone[5], joints en caoutchouc, poignées en plastique
- Inutile de rincer

Intégrer les consignes particulières du prestataire

Pour aller plus loin dans la démarche

- Réaliser une **analyse de cycle de vie[6]**
- Demander au fournisseur l'index DM durable[7]
- Vérifier les exigences de votre appel d'offre

1- Nourettes : mini-biberons de 60-70 ml prêts à l'emploi à usage unique
2- Article 77 de la loi AGEC et décret n° 2025-80 du 28 janvier 2025 relatif aux dérogations à l'interdiction, prévue au III de l'article L. 541-15-10 du code de l'environnement, d'utiliser certains contenants alimentaires en plastique
3- Connaître les pratiques des secteurs de naissance (enquête 2025)
4- Aide pour cahier des charges
5- Silicone : certains biberons sont ou contiennent des composants en silicone, qui ne sont généralement pas recyclables mais peuvent être acceptés dans le cadre de programmes de recyclage spécialisés
6- Méthode normalisée qui quantifie les impacts environnementaux d'un produit sur l'ensemble de son cycle de vie, de l'extraction des matières premières à la fin de vie.
7- Index DM durable

Fiche repère

Pour un changement de pratiques en toute sécurité

L'adoption de biberons et nourettes éco-responsables doit s'accompagner de pratiques rigoureuses de préparation, d'identification et d'entretien

01 Favoriser des matériaux recyclables

- **Adopter les bonnes pratiques.**
- **Inciter à l'achat de nourettes et biberons en matériau recyclable**, de préférence en verre.
- **Identifier les filières de récupération** disponibles localement.

02 Identifier les biberons réutilisables



- **Vérifier la provenance** (parents / établissement).
- **Cibler les enfants concernés :** pédiatrie, maternité (Hors néonatologie, et enfants immunodéprimés et/ou nécessitant des préparations spéciales).

03 Adopter les bonnes pratiques

S'assurer du respect des bonnes pratiques de préparation et d'entretien par les professionnels, parents et familles.

Préparation du biberon[1]

Identification du biberon

- Identifier le biberon pour chaque enfant, quelles que soient les modalités de préparation.

Choix et qualité de l'eau

- L'eau utilisée doit répondre aux critères de minéralisation formulés dans l'Avis ANSES 2003[2]
- Eau embouteillée : eaux minérales naturelles ou eaux de source. Conserver à ≤ 4°C une fois ouverte et jamais au-delà de 24h.
- Eau bactériologiquement maîtrisée (EBM) : à conserver à ≤ 4°C pas plus de 4h dans un pichet propre avec couvercle.

- L'eau du réseau d'eau froide ou de fontaine réfrigérante ne peut pas être utilisée en ES
- Elle peut l'être au domicile ou en collectivité.

Zone dédiée et identifiée

- Préparer dans une zone réservée à cet usage et loin d'un point d'eau.
- Contrôler la propreté : surfaces, ustensiles, biberon.

Points de vigilance

Respect des Précautions Standard

Conservation/administration du lait

Vérification

- Péremption de la boite de lait et durée de conservation après ouverture (cf. indication fabricant).
- Intégrité du biberon.

Conservation

- Privilégier la consommation extemporanée.
- 1h à T° ambiante (20-25°), 30 mn si réchauffé (Après préparation ou sortie du réfrigérateur).
- 24h au réfrigérateur (T° entre 0-4°).

Si besoin de chauffer le biberon

- Privilégier un chauffe biberon sans eau.
- Micro-onde proscrit.

Lait non administré

- Jeter le lait d'un biberon non utilisé sorti du réfrigérateur ou non terminé.

Entretien du biberon

En chambre

- Identifier une zone et un point d'eau dédiés et distincts.
- Afficher en chambre les procédures d'entretien (Validées par EPRI).
- Rincer le biberon sans délai aprés utilisation.
- Procéder au nettoyage minutieux avec détergent neutre, eau chaude et goupillon propre.
- Faire sécher le biberon sans essuyage en le retournant sur un support propre dédié.
- Le stocker dans un endroit propre à l'abri de la poussière

En laveur-désinfecteur ou lave-vaisselle

- Appareil qualifié et entretenu selon procédure.
- Rincer le biberon sans délai aprés utilisation.
- Lavage cycle ≥ 65°C.
- Assurer la traçabilité de l'entretien.

Au départ du nouveau-né ou de l'enfant

- Si réutilisation du biberon : **changer la tétine** et nettoyer le biberon en laveur-désinfecteur.
- Ne pas réutiliser une boîte entamée stockée dans une chambre pour un autre enfant.

1-https://www.anses.fr/system/files/MIC-Ra-BIB.pdf
2-https://www.anses.fr/system/files/EAUX2001sa0257.pdf

GT intercpias TES - Version oct. 2026